

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии молодежи

**СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 4 курса 441 группы  
направления 39.03.03 - Организация работы с молодежью  
Социологического факультета  
Нестеренко Елены Алексеевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент \_\_\_\_\_ Ю.А Семенова

подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ С.Г.Ивченков

подпись, дата

Саратов 2024

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность работы** заключается прежде всего в необходимости изучения данной тематики ввиду проведения на данный момент специальной военной операции на Украине. Изучив опыт реабилитации участников боевых действий других военных конфликтов, можно понять общий уровень имеющихся способов реабилитации военнослужащих, с учетом имеющихся ошибок и недостатков, усовершенствовать систему оказания помощи жертвам войны и локальных боевых конфликтов. В том числе, оценка данной отрасли будет состоять из анализа социальной государственной поддержки, всех форм и методов оказания таковой, реализуемой в РФ на данный момент.

Реабилитация участников СВО – это сложный и многомерный процесс, который требует индивидуального подхода к каждому солдату. Она включает не только физическую реабилитацию после получения ранений или потери конечностей, но и психологическую поддержку для преодоления посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и других психических проблем, возникающих у бывших бойцов. Негативный психический фон является отпечатком боевого опыта, который затрудняет социальную и профессиональную адаптацию, а также межличностные отношения участников боевых действий. Изучение уровня социально-психологической адаптации инвалидов и участников боевых действий показало, что значительная их часть (около 58%) имеет признаки низкой адаптированности, а у 12% лиц данной категории отмечаются признаки полной социальной дезадаптации с выраженной негативной реакцией на ситуации, непримиримым отношением ко всему окружающему, выраженными реакциями протеста. Именно исходя из приведенных данных видна необходимость задействования государственных и социальных структур для поддержки участников боевых действий, ведь именно в процессе социальной реабилитации участников СВО особое внимание уделяется их интеграции в общество и восстановлению связей с

окружающими людьми. После прохождения службы многие ветераны переживают сложности при возвращении в гражданскую жизнь. Они часто сталкиваются с проблемами, такими как отсутствие основных навыков, социальная изоляция, психологические травмы и прочие.

В связи с чем **целью** исследования стало – выявление проблематики при реализации социальной адаптации участников боевых действий.

Указанная цель предполагает решение следующих исследовательских **задач**:

1. Рассмотреть участников боевых действий как целевую группу социальной работы;
2. Изучить основные социально-психологические проблемы бывших бойцов и участников боевых действий.
3. Изучить теоретические основы социальной работы с участниками боевых действий;
4. Изучить психолого-социальные методики реабилитации участников боевых действий;
5. Изучить социальные технологии реабилитации участников боевых действий;

**Степень научной разработанности проблемы.** Изучением данной темы занимались социологи и психологи. В статье Клячкиной Н.Л рассматриваются методы и техника социально-психологической реабилитации ветеранов боевых действий, Пузин С.Н., Меметов С.С, Шургая М.А., Балека Л.Ю., Сумеди И.Р., Мутева Т.А., Полевая Н. М, Шаповалова М.А., Рукомойникова А.Н., Сухарева И.В. изучали социальную работу с участниками локальных боевых действий, Караяни А.Г, Караяни Ю.М.,

**Объектом исследования являются** участники боевых действий как целевая группа социальной работы.

**Предмет исследования** - технология социально-психологической реабилитации участников боевых действий.

**Эмпирическая база.** Эмпирическую базу составили результаты собственного социологического исследования в формате экспертного опроса с целью выявления особенностей функционирования регионального отделения ВООВ «Боевое братство» на территории г. Энгельс и оценки уровня методов социальной и государственной работы с участниками боевых действий.

**Структура выпускной квалификационной работы** представлена введением, тремя разделами, заключением, списком использованных источников и приложениями.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первом разделе рассматриваются теоретические основы социальной работы с участниками боевых действий, методы реабилитации и адаптации к условиям мирной жизни, что включает в себя оказание психологической помощи по предотвращению последствий развития ПТСР у бывших бойцов. Исследуются основные проблемы участников боевых действий, препятствующие полноценной жизни в мирном обществе. Практическая часть социальной работы с участниками боевых действий включает в себя работу непосредственно с бывшими бойцами для помощи им в реинтеграции в общество и предотвращении последствий военной службы. Социальные работники могут проводить индивидуальные консультации, групповые занятия, тренинги по развитию навыков адаптации и преодолению травм.

Особое внимание уделяется работе с семьями участников боевых действий. Социальные работники помогают им в поддержке бойцов, восстановлении семейных отношений, решении конфликтов и стрессовых ситуаций. Это важная часть работы по реабилитации и социализации участников вооруженных конфликтов. Кроме того, социальные работники совместно с психологами и медиками разрабатывают программы по предотвращению и лечению посттравматического стрессового расстройства у бывших бойцов. Они проводят мероприятия по психологической поддержке, помогая участникам боевых действий пережить трудности и переориентироваться на мирную жизнь.

Все эти меры направлены на улучшение качества жизни участников боевых действий и их родственников.

Во втором разделе были рассмотрены социальные технологии реабилитации участников боевых действий, раскрыты понятия «социальные технологии» и «социальная работа», рассмотрены особенности применения социальных технологий в работе с лицами имеющими боевой опыт, нормативно-правовая база, утверждающая меры оказания социальной

помощи участникам боевых действий и направлении государственной социальной политики в отношении участников боевых действий, ветеранов СВО. Была рассмотрена и проанализирована деятельность органов реализующих данную поддержку на территории РФ – фонды, НКО, боевые братства и т.п. Для эффективной реабилитации участников боевых действий необходимо применение комплексного подхода, включающего в себя как психологическую, так и социальную поддержку. Изученные в процессе написания работы аспекты позволили выявить, что социальные технологии играют важную роль в этом процессе реабилитации участников боевых действий, помогая им адаптироваться к мирной жизни, восстановить свою самооценку и вернуться к обществу. Очень важным элементом успешной социальной работы с участниками боевых действий является правовая база, регулирующая меры оказания социальной помощи. Государственная социальная политика в отношении этих людей должна быть направлена на обеспечение им не только материальной поддержки, но и создание условий для реабилитации и социальной интеграции.

Органы, занимающиеся реализацией социальной поддержки участников боевых действий, включая фонды, некоммерческие организации и боевые братства, играют значительную роль в этом процессе. Они оказывают помощь в получении медицинских услуг, обучении, трудоустройстве и других важных областях, способствуя полноценной реабилитации и успешной интеграции в общество.

В третий раздел работы был включен анализ авторского социологического исследования в формате экспертного интервью проведенного в апреле 2024 года в рамках прохождения производственной преддипломной практики с председателем ВООВ «Боевое братство», директором НКО «Своих не бросаем», депутатом Энгельсского городского собрания депутатов Чаловым Денисом Владимировичем. Результаты интервью позволили произвести анализ функционирования «Боевого братства» в г. Энгельс и раскрыть региональный аспект реализации мер по

оказанию социальной помощи участникам боевых действий и их семьям. Исходя из полученных данных были сделаны следующие выводы:

На территории г. Энгельс реализуются меры социальной поддержки участников боевых действий, предусмотренные уставом организации ВООВ «Боевое братство» включающие в себя оказание материальной помощи участникам боевых действий, вдовам и детям участников СВО.

Реабилитация участников боевых действий реализуется на базе организации посредством приобщения вернувшихся бойцов к общественной и социально важной деятельности, участию в проектах, направленных на увековечивание памяти погибших бойцов, проведении уроков мужества и патриотизма в образовательных учреждениях.

В том числе фонд занимается сбором и доставкой гуманитарной помощи для фронта и военных госпиталей. Сотрудничает с другими фондами и НКО, а в частности с поисковым отрядом «Патриот» и помогают поднимать останки героев ВОВ с полей боя и проводить торжественное захоронение.

Таким образом, в результате можно сказать, что фондом проводится крупная деятельность, направленная на оказание социальной помощи участникам боевых действий, поддержки ветеранов, вдов участников СВО, их детей и семей. Это позволяет частично разрешить проблемы, связанные с социализацией и адаптацией бывших воинов в условиях мирной жизни.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Участники боевых действий – особая специфическая категория лиц, нуждающаяся в сопровождении и помощи государства ввиду психоэмоциональных особенностей и состояний человека имеющего боевой опыт. Для ветеранов и участников боевых действий важно иметь доступ к медицинским услугам высокого качества, адекватной социальной поддержке и возможностью получения льготных условий для жилья, транспорта и других нужд. Государство обязуется обеспечить этим людям не только материальную помощь, но и психологическую поддержку, включая программы реабилитации и адаптации к мирной жизни. Ветераны и участники боевых действий внесли огромный вклад в защиту нашей страны и обеспечение ее безопасности. Поэтому важно, чтобы общество признавало их заслуги и уважало их как героев. Это поможет им чувствовать себя ценными членами общества и сохранять достоинство в трудных жизненных ситуациях.

Анализ научной литературы по данной тематике позволил выявить, что основными законодательными актами, позволяющими реализовать всю необходимую помощь и социальную поддержку участникам боевых действий являются Федеральный закон от 12.01.1995 N 5-ФЗ "О ветеранах"<sup>1</sup> и указ Президента РФ от 03.04.2023 № 232 «О создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества»<sup>2</sup>. В данном случае фонд является исполнительным лицом, оказывающим всестороннюю поддержку участникам специальной военной операции на Украине.

---

<sup>1</sup> Федеральный закон от 12.01.1995 N 5-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "О ветеранах"

<sup>2</sup> Указ Президента РФ от 03.04.2023 № 232 (в редакции указов Президента Российской Федерации от 10.04.2023 № 256, от 03.02.2024 № 85) «О создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» // сайт: <http://kremlin.ru/acts/bank/49138>



Создание дополнительных программ поддержки ветеранов и участников боевых действий помогает им интегрироваться в общественную жизнь, находить новые возможности для самореализации, а также сохранять связь с боевыми товарищами и семьей. Уважение к ветеранам и участникам боевых действий - это не только знак признания их подвига, но и гарантия того, что они не будут оставлены в беде и смогут чувствовать себя защищенными и уважаемыми в обществе. На данный момент эти цели в нашем государстве также реализует ВООБ «Боевое Братство» - всероссийская государственная организация деятельность которой направлена на оказание социальной, материальной и прочих видов поддержки ветеранов и их семей.

Так проведение качественного вида опроса в формате интервью с председателем отделения ВООБ «Боевое братство» по г. Энгельсу позволило изучить и региональный опыт социальной работы с участниками боевых действий, а именно проанализировать функционирование боевого братства. Анализ исследования позволил выявить, что на базе организации ведется уставная деятельность по оказанию гуманитарной помощи участникам и ветеранам боевых действий, поддержка и содействие вернувшимся к мирной жизни бойцам, посредством приобщения их к совместной деятельности.

Также в ходе написания выпускной квалификационной работы, исходя из выбранной тематики были изучены: основные социально-психологические проблемы бывших бойцов и участников боевых действий, были сформулированы и приведены теоретические основы социальной работы с участниками боевых действий, психолого-социальные методики реабилитации с учетом особенностей протекания ПТСР и методов лечения данного синдрома у участников боевых действий, социальные технологии реабилитации участников боевых действий. Таким образом было выявлено, что существующие технологии социальной работы с участниками боевых действий включают в себя следующие методы: проведение групповых и семейных тренингов, приобщение к совместному или индивидуальному

творчеству, приобщение к жизни социума и прочее. На данный момент разработаны методические рекомендации по адаптации участников боевых действий к условиям мирной жизни, но осуществляются они не всегда ввиду отсутствия необходимых полномочий у большинства общественных организаций реализующих работу с ветеранами, отсутствия необходимого опыта по оказанию социальной помощи участникам боевых действий. В том числе значительной проблемой является постановка социальной значимости вопросов реабилитации вернувшихся назад воинов.

Для эффективной реабилитации участников боевых действий необходимо разработать комплексную программу, включающую не только методические рекомендации, но и психологическую поддержку, профессиональную ориентацию, медицинское обслуживание и социальную интеграцию. Необходимо также обеспечить и доступность этих программ для всех ветеранов, в том числе тех, кто живет в дальних районах или имеет ограниченные финансовые возможности.

Важно учитывать индивидуальные потребности каждого участника боевых действий и создавать для них персонализированные программы реабилитации. Также необходимо обеспечить обучение специалистов, работающих с ветеранами, чтобы они могли правильно и эффективно оказывать поддержку и помощь.

Особое внимание следует уделить формированию позитивного общественного мнения о ветеранах и их важной роли в обществе. Необходимо проводить просветительскую работу среди граждан, чтобы они лучше понимали проблемы и потребности ветеранов и оказывали им поддержку и уважение. Важно создать условия для того, чтобы участники боевых действий чувствовали себя воспринятыми и востребованными в обществе, что поможет им успешно адаптироваться к условиям мирной жизни.