

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ БАСКЕТБОЛИСТОВ
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 401 группы
направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физическая культура»
Института физической культуры и спорта
Юриной Татьяны Васильевны

Научный руководитель
старший преподаватель

подпись, дата

В.Н. Частов

Зав. кафедрой
к. философ. н., доцент

подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2023

ВВЕДЕНИЕ

В баскетболе передача мяча является активным средством тактического взаимодействия между товарищами по команде. Игры с мячом проводятся различными способами, и способность баскетболиста и команды играть зависит от уровня владения техническим приемом. Одной из главных задач при подготовке высококвалифицированных игроков является повышение надежности владения мячом.

Способность баскетболиста выбрать наиболее подходящую позицию для получения паса от партнера вблизи кольца сильно влияет на положительный исход матча для его команды. Наиболее выгодная позиция - рядом с кольцом, на "усах" или лоу-пост (Low Post).

Лоу-пост буквально означает "позиция внизу" – это квадрат на уровне кольца в трехточечной зоне. Баскетболисты любого амплуа могут находиться в этой позиции во время игры, но чаще всего в ней находятся игроки среднего уровня. Среднестатистический игрок - это высокий баскетболист с хорошей прыгучестью и подвижностью. По сути, это ключевой игрок команды, суть атакующих действий.

Актуальность исследования. В современном баскетболе большинство взаимодействий осуществляется через центрального или игрока, который играет роль центрального. Наиболее эффективной позицией считается лоу-пост, поскольку именно в этом центре он проводит большую часть своего игрового времени. С этого момента в опасные игры играют со скидкой или наносят удары молнией. Но все это возможно при условии, что мяч точно передан. Центровой или игрок в роли центрального должен занять наиболее выгодную позицию на поле, чтобы получить пас от товарища по команде. От этого во многом зависит эффективность атаки команды. В связи с этим почти во всех атаках или комбинациях тренеры практикуют взаимодействие центрального игрока на позиции лоу-пост с другими игроками.

Проблема исследования. Существующая отечественная и зарубежная научно-методическая литература содержит достаточное количество исследований, посвященных отдельным аспектам надежности и эффективности баскетбольных передач. Однако специфика переводов, выполняемых по-разному на каждой позиции, еще не изучена. Поэтому будет актуально определить наиболее эффективные и надежные передачи в центр или игроку, который играет роль лоу-пост.

Целью исследования было выявить наиболее эффективные игровые действия центрального или игрока, выполняющего свою функцию на позиции лоу-пост.

Объектом исследования стала соревновательная деятельность баскетбольной команды "Автодор" (Саратов), выступающей в Единой лиге ВТБ.

Объектом исследования были технические действия высококвалифицированных баскетболистов.

Гипотезой исследования было предположение о том, что определение наиболее надежных пасов в нижнюю перекладину станет надежным элементом атаки, тем самым увеличивая количество эффективных атак баскетбольной команды.

Для достижения целей, поставленных в исследовании, были поставлены следующие задачи:

1. Провести теоретический анализ литературы по теме исследования.
2. Изучить особенности игры в баскетбол среднего уровня.
3. Проанализировать способ передач в центр или игроку, который выполняет свои обязанности на позиции лоу-пост.
4. Использовать видеонаблюдение, чтобы определить наиболее эффективные пасы игрока на позиции лоу-пост.

Для решения задач, поставленных в исследовании, были использованы следующие **методы научной работы:**

1. Теоретический анализ научной, методической и литературной информации.

2. Педагогическое наблюдение.

3. Экспертная оценка.

4. Статистическая обработка результатов исследования.

Научная новизна исследования заключалась в попытке изучить надежность и эффективность действий баскетболистов в атакующей игре, в частности в позиции лоу-пост центрального игрока или игрока, выполняющего свои обязанности на площадке. На основе анализа игровых действий была определена взаимосвязь между способом действий и успешным завершением атаки.

Структура и содержание работы. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав и заключения. В первой главе «Теоретический анализ литературы по теме исследования» рассмотрены ролевые функции и модель центрального игрока баскетбольной команды, особенности игровых действий баскетболистов в позиции «пост», а также упражнения игроков, играющих роль центрального игрока баскетбольной команды. Вторая глава, «Исследование эффективности выполнения передач центровому игроку в позицию лоу-пост», описывает организацию научной работы по выявлению наиболее эффективных игровых действий среднестатистического игрока или игрока на позиции лоу-пост и знакомит с самим исследованием. В заключение мы подводим итоги проделанной работы. Список литературы включает 48 специализированных и научно-методических публикаций, журналов, сборников, книжных изданий и интернет-ресурсов. Работа проиллюстрирована таблицами, диаграммами, гистограммами с результатами педагогического наблюдения.

Основное содержание работы

Анализ литературы по тематике исследования выявил ряд работ, в которых рассматривалась изучаемая проблема. Однако авторы этих работ не учли сравнительный анализ надежности передачи среднестатистического игрока в позицию лоу-пост и не акцентировали внимание на надежности и проходимости передачи мяча на заданную линию нападения.

В связи с вышеизложенным целью исследования было определить наиболее эффективные игровые действия центрального или игрока, выполняющего свои функции в позиции лоу-пост.

Для достижения целей были поставлены следующие задачи:

1. Проведите теоретический анализ литературы по теме исследования.
2. Изучите особенности баскетбольной игры центрального игрока.
3. Проанализировать способы передач центральному или игроку, который выполняет свои обязанности в позиции лоу-пост.
4. Используя видеонаблюдение, определить наиболее эффективные пасы игрока в позицию лоу-пост.

Для решения задач, поставленных в исследовании, были использованы следующие научные методы работы:

1. Теоретический анализ научной-методической и литературной информации.
2. Педагогическое наблюдение.
3. Экспертная оценка.
4. Статистическая обработка результатов исследования.

Теоретический анализ научной, методической и специализированной литературы включал изучение отечественных и зарубежных авторов, работы которых были направлены на повышение эффективности передачи баскетбольного мяча, а также изучение ролевых функций и моделей баскетбольной игры в центре. Помимо литературного анализа, в ходе

исследования были изучены материалы из журналов, сборников, книжных изданий, интернет-ресурсов.

Таким образом, оказалось, что особенностям баскетбольных действий центрального посвящено много работ, поскольку в современном баскетболе такому игроку отведена особая роль. Во многом успех и эффективность работы команды зависят от надежной работы. Ответ: Да. А.Я. Гомельский писал, что "баскетбольный центр - это своего рода ядро команды, вокруг которого строятся оборона и нападение".¹

М.С. Бриль также прокомментировала, что "среднестатистическому игроку отведена особая роль. Этот игрок не только высок, но, самое главное, он должен обладать агрессивностью в игре, предвидением ситуаций, трудолюбием, уверенностью в себе, скоростью и эмоциональностью.² Тот же автор отмечает, что "несмотря на "сближение" ролей центрального защитника и нападающего, успешная реализация обеих крайне сомнительна".³

Некоторые авторы отмечают, что "центровому необязательно быть высоким баскетболистом. Недостаток роста компенсируется надежной борьбой за мяч и удачно выбранной позицией на поле. Эффективность центрального в игре зависит от арсенала бросков и пасов."⁴

Д. И. Нестеровский пишет, что "помимо традиционных функций, среднестатистический игрок, в зависимости от ситуации, играет эпизодическую роль в игре в любой ситуации."⁵ Но не каждый игрок может выступать в роли "центрового" в любой ситуации.

В. И. Андреев, А. С. Белов, С. В. Голомазов и другие рассмотрели вопросы, связанные с повышением точности баскетбольных бросков. Основам подготовки высококвалифицированных баскетболистов посвящены

¹ Гомельский, А.Я. Управление командой в баскетболе. 3-е изд. доп. / А.Я. Гомельский. М.: Физкультура и спорт, 2015. С. 20.

² Бриль, М.С. Отбор в спортивных играх / М.С. Бриль. М.: Физкультура и спорт, 2010. С. 154.

³ Там же. С. 150.

⁴ Ауэрбах, А. Баскетбол. / А. Ауэрбах. М.: Физкультура и спорт, 2011. С. 57.

⁵ Баскетбол: Теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Д.И. Нестеровский. 4-е изд., стер. М.: Издательский центр «Академия», 2017. С. 108.

многие научные работы А. Я. Гомельского, Д. Вудена, Б. Крузи и Ф. Сила. Основы подготовки и управления конкурсным процессом были заложены Ю.М. Портновым. Также этот автор дал классификацию бросков в корзину в игре и пенальти в баскетболе. ⁶

К работам, в которых затрагиваются в той или иной степени интересующие нас аспекты баскетбола, относятся А. С. Касымов, А. А. Сучилин, В. М. Корнилов, Б. С. Топчиян, В. В. Медведев и др. Доступная литература недостаточно освещает вопросы динамики и корреляции временных элементов и эффективности баскетбольных бросков для обеспечения надежности. Имеющаяся педагогическая литература (учебники, методические и обучающие пособия) в основном основана на эмпирическом опыте тренеров и касается общих вопросов баскетбола (Н. В. Семашко, А. А. Шерстюк, Л. В. Костикова, И. Н. Григорьевич, Д. Вуден, К. Н. Варданян, А. А. Лалаян).

Существующая отечественная и зарубежная научно-методическая литература содержит достаточное количество исследований, посвященных отдельным аспектам надежности и эффективности баскетбольных передач. Однако специфика переводов, выполняемых по-разному на каждой позиции, еще не изучена. Поэтому будет актуально определить наиболее эффективные и надежные передачи в центр или игроку, который играет в позиции лоу-пост.

Теоретический анализ научной, методической и художественной литературы позволил обобщить имеющуюся информацию по теме исследования.

Педагогическое наблюдение проводилось посредством видеонаблюдения за играми баскетбольной команды «Автодор» (Саратов), выступающей в Единой Лиге ВТБ Чемпионата России .

⁶ Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры/ Под общ. ред. Ю.М. Портнова. М.: Физкультура и спорт, 2015. С. 271.

Игры внутреннего тура проходили на базе Дворца спорта "Кристалл", расположенного в Саратове на ул. Чернышевского, 63.

Педагогическое наблюдение было направлено на определение надежных передач для игроков на низких позициях.

Основными задачами педагогического наблюдения были:

1. Наблюдение за соревновательной деятельностью баскетболистов команды "Автодор".

2. Анализ методов передач в позицию лоу-пост.

3. Протоколирование и последующий анализ полученных данных.

Аналізу подверглись следующие виды баскетбольных передач:

- двумя руками от груди;
- двумя руками сверху;
- одной рукой от плеча;
- одной рукой крюком;
- передача снизу одной рукой;
- одной рукой сбоку;
- скрытая передача за спиной;
- скрытая передача под рукой;
- скрытая передача из-за плеча;
- одной рукой сверху;
- передача с отскоком от пола одной рукой;
- передача с отскоком от пола двумя руками.

Педагогическое наблюдение осуществлялось в период с сентября по декабрь 2022 года. Всего было проанализировано 18 домашних и выездных матчей. Все данные были занесены в специальные протоколы.

Экспертная оценка. Большинство педагогических явлений не имеют количественного выражения. Поскольку количественные показатели в представленном исследовании не могут быть использованы для оценки

правильности позиции баскетболиста в конкретной игровой ситуации, был выбран метод экспертных оценок с привлечением экспертов по баскетболу.

Экспертами выступили заслуженный тренер России и мастер спорта Владимир Евстафьевич Родионов и почетный спортивный судья России, комиссар РФБ Григорий Исаакович Кунявский

Эксперты получили видеозаписи матчей с участием БК "Автодор", на которых запечатлены спорные моменты. Спорные моменты касались уточнения границ позиции лоу-пост. Экспертная оценка помогла дополнить полученные данные педагогического наблюдения.

Статистическая обработка результатов исследования включала математический анализ результатов видеоанализа в Microsoft Word и Microsoft Excel. Кроме того, метод математической статистики позволил рассчитать сумму и процентное соотношение изучаемых показателей, которые отображены на графиках.

Педагогическое исследование проводилось в первой половине баскетбольного Чемпионата России по баскетболу «Единая Лига ВТБ» (с сентября по декабрь 2022 года).

Педагогическое исследование включало в себя работу в несколько взаимосвязанных этапов .

Первый этап работы был направлен на детальное изучение вопроса в соответствии с научной, методической и специализированной литературой, а также современной практикой. Была проанализирована отечественная и зарубежная литература, интернет-ресурсы (веб-сайты) и специализированные направленности.

Благодаря анализу литературных источников были сформулированы исследовательские концепции: гипотеза, цель, предмет и объект исследования, задания и методы их решения.

На втором этапе осуществлялось педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью баскетбольной команды "Автодор" (Саратов). Были просмотрены и проанализированы матчи домашнего тура и

телетрансляции выездных матчей команды. Всего с участием команды было проанализировано 18 игр.

На следующем этапе была проведена экспертная оценка надежности перевода мяча на низкую лоу-пост, отслеживалась его динамика.

Последний этап педагогического исследования был связан с обработкой данных, полученных методом количественного и качественного анализа. Согласно представленным данным, были обещаны выводы. На четвертом этапе была оформлена рукопись работы.

На первом этапе педагогического исследования были проанализированы технические действия в игре, то есть пасы, выполняемые нападающими.

В баскетболе победитель определяется по итоговому счету, который должен превышать счет соперника. Это требует скоординированных действий всех членов команды. Установлено, что трансферы являются наиболее активным средством тактического взаимодействия партнеров.

В ходе педагогического наблюдения за соревновательной деятельностью баскетболистов команды "Автодор" основное внимание уделялось оценке эффективности передач мяча в низкую перекладину. Они проанализировали технические действия игроков, задействованных в атаке.

По результатам видно, что на протяжении более чем 18 игр игроки БК "Автодор" сделали в общей сложности 716 пасов с позиции нижней штанги в центр или на игрока, выполняющего задачи на поле. Из них 584 перевода были эффективными, то есть дошли до получателя. Этот показатель подтверждает хорошо выстроенную атакующую линию команды и высокие индивидуальные технико-тактические способности баскетболистов. Такие передачи не были захвачены противником и не были утеряны, поэтому они считаются эффективными и надежными в исполнении.

В ходе педагогического исследования было установлено, что оно состоит из наиболее распространенной динамики передачи. В игре он был

использован в 57,4% случаев из 100%. В "положении стоя" баскетболист держится за опору обеими ногами, так ему легче координировать свои движения, оценивать положение игры на площадке. Все это позволяет ему более эффективно передавать мяч своему товарищу по команде.

В общей сложности из 18 сыгранных матчей 34,4% баскетболистов "Автодора" выделили на реализацию передачи в движении. Такие передачи мяча менее предсказуемы для соперника, так как нападающий может в любой момент остановить видение и точно передать его своему партнеру. Следовательно, передача мяча, который перемещается во время бега, значительно ускоряет атаку на кольцо соперника, разрушает целостность его защиты и вынуждает игроков поспешно стягиваться на сторону мяча.

Передачи, перемещающиеся в прыжке, были выполнены игроками в 8,2% случаев из 100%. Такая динамика передач использовалась редко, поскольку не все виды передач в баскетболе выполняются из аналогичной ситуации. Во время движения передача обычно подается двумя руками сверху, это используется для длительного прохождения всей площади, а прыжок увеличивает мощность передачи.

Подводя итог проделанной работе, можно сделать вывод, что в большинстве случаев игрок позиции лоу-пост или баскетболист, выполняющий свои обязанности на поле. Кроме того, наиболее эффективной передачей на низкую позицию лоу-пост, является передача мяча от пола с одной рукой, которая была дана игроку из положения стоя.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Проанализировав научную, методическую и художественную литературу отечественных и зарубежных авторов, выяснилось, что многие работы посвящены особенностям баскетбольной игры центрового игрока. Доступная литература недостаточно освещает вопросы динамики и корреляции временных элементов и эффективности баскетбольных бросков для обеспечения надежности. Доступная педагогическая литература (учебники, методики и учебные пособия) в основном основана на эмпирическом опыте тренеров и посвящена общим вопросам баскетбола.

На сегодняшний день в отечественной и зарубежной научно-методической литературе содержится достаточное количество исследований, посвященных отдельным аспектам надежности и эффективности баскетбольных передач. Однако специфика передач, выполняемых по-разному на каждой позиции, еще не изучена. Следовательно, выбранная тема исследования является актуальной. Теоретический анализ научной, методической и художественной литературы выявил необходимость более тщательного изучения эффективности передач центровому игроку в позицию лоу-пост в баскетболе.

2. На основе анализа литературных данных были изучены игровые характеристики центрового баскетболиста. Центровой игрок находится на трех разных позициях:

- в нижней зоне области штрафного броска, примерно в 3 м от корзины;
- в средней зоне области штрафного броска, в 5 м от корзины,
- в верхней зоне области штрафного броска, в 5 м и далее от корзины.

Каждая позиция требует специальных приемов защиты. Профессиональный центровой сам по себе не будет выполнять пасы и обманные движения без конкретной цели - занять определенную позицию, с которой вы сможете надежно забросить мяч в кольцо или эффектно передать его своему товарищу по команде. Чтобы получить преимущество, помимо

движений и обманных действий, центровой должен в полной мере использовать свои физические данные – высокий рост, подвижность и прыгучесть. Центровой игрок - главная фигура в команде. В его игровые обязанности входит организация комбинированной игры в атаке и ее завершение. Он должен уметь выполнять передачи, направленные на щит. Защищаясь, он нейтрализует центрального игрока соперника, борется за отскочивший мяч и контролирует оборону всей команды. Когда вы завладеваете мячом в своей зоне, например, после отскока мяча от щита, от этого зависит успешное начало быстрого прорыва. В современном баскетболе функции центрального игрока имеют тенденцию расширяться, особенно лучшие центровые игроки способны выполнять атакующие приемы.

3. В педагогическом исследовании были проанализированы методы передачи в центр или игроку, выполняющему его функции, в позицию лоу-пост.

Все типы передач были условно разделены на группы по схожим характеристикам:

1. группа «Скрытые передачи». В нее вошли следующие разновидности передач, выполненные скрытым образом:
 - за спиной;
 - под рукой;
 - из-за плеча.
2. группа «Передачи с отскоком от пола»:
 - одной рукой;
 - двумя руками.
3. группа «Верхние передачи» включала следующие разновидности:
 - одной рукой сверху;
 - двумя руками.
4. группа «Передачи от уровня груди»:

- двумя руками от груди;
- одной рукой от плеча;
- одной рукой крюком;
- снизу одной рукой;
- одной рукой сбоку.

Первая группа передач меньше всего использовалась баскетболистами во время соревнований. Скрытые передачи используются в условиях активной обороны от врагов и позволяют замаскировать истинное направление передачи товарищу по команде. Это, в свою очередь, мешает сопернику перехватить мяч.

Передачи второй группы чаще всего использовались игроками БК "Автодор" во время игры. Всего за 18 игр баскетболисты "Автодора" совершили 320 передач с отскоком от пола. Из них 236 были даны одной рукой и 84 - двумя.

В третью группу входили верхние передачи. В общей сложности баскетболисты БК "Автодор" совершили 135 верхних передач в 18 матчах чемпионата России, 95 из них были успешно выполнены обеими руками, а 15 оказались неэффективными. В игре чаще всего используются передачи двумя руками сверху.

Передачи из четвертой группы также часто использовались игроками по ходу матча. В общей сложности в этой категории было сделано 207 передач, из которых 166 были эффективными, а 26 не дошли до адресата.

Передача мяча в баскетболе отличается не только способом исполнения, но и динамикой, то есть стоя, двигаясь, прыгая. Динамика передачи, а также методы ее осуществления оказывают большое влияние на эффективность и надежность передачи. Всего за 18 игр было сделано 716 передач в позицию лоу-пост. Из них 411 пасов были выполнены стоя, 246 - в беге и 59 - в прыжках.

4. С помощью видеонаблюдения был определен процент эффективности передачи центральному игроку в позиции лоу-пост.

Наиболее эффективной передачей мяча центровому игроку был с отскоком от пола одной и двумя руками (89,4% и 84,5% соответственно) и одной рукой от плеча (86,5%).

Баскетболисты "Автодора" меньше всего использовали в матчах передачу мяча центровому игроку:

- передачи одной рукой от плеча. Эффективность технического приема составила 86,5%;
- одной рукой крюком – 74% эффективности из 100%;
- передача мяча снизу одной рукой успешно реализованы в 68%.

В ходе педагогического исследования было установлено, что самая распространенной динамикой выполнения передачи стоя на месте. В игре он был использован в 57,4% случаев из 100%. В общей сложности из 18 сыгранных матчей 34,4% баскетболисты "Автодора" выделили на реализацию передачи в движении. Передачи в движении, в прыжке были выполнены игроками в 8,2% случаев из 100%.