

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра туризма и культурного наследия

**Организация и перспективы развития спортивного туризма в  
Туркменистане**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 421 группы

направления 43.03.02 - Туризм

Института истории и международных отношений

**Бегенчмурадова Ровшена**

Научный руководитель:

Доцент, к.с.н.

\_\_\_\_\_

М.С. Отнюкова

Зав. кафедрой

Профессор, д.э.н., профессор

\_\_\_\_\_

Т.В. Черевичко

Саратов 2023

**Введение. Актуальность темы.** В современном мире туризм занимает одну из главных позиций среди социально-экономических отраслей мировой экономики. В свою очередь, развитие экономики отчасти определяется уровнем развития туристической деятельности. Любая страна развивает такие направления туризма, которые в данных условиях наиболее выгодны. Одним из таких перспективных направлений является развитие и организация спортивных видов туризма.

Спортивный туризм представляет собой самостоятельную и социально-ориентированную сферу жизни общества. Он является эффективным средством всестороннего развития личности, воспитания бережного отношения к природе, взаимопонимания и взаимоуважения между народами и нациями, формой «народной дипломатии» основанной на реальном знакомстве с жизнью, историей, культурой, обычаями народов.

Республика Туркменистан - одна из наиболее привлекательных для туризма регионов. Природные ресурсы во всем своем многообразии - широкие степи, леса, холмы, реки и озера - способствуют развитию новых, альтернативных форм туризма, таких как спортивный туризм, и созданию инфраструктуры в этих сферах.

В условиях научно-технического и социального прогресса возрастает потребность в усвоении человеком большого объема разнообразной информации, быстром обновлении знаний, совершенствовании умений. В то же время, за последние годы наблюдается отсутствие интереса молодежи к событиям и жизнедеятельности внешнего мира. Выделяется рост детской и подростковой преступности, наркомании, бродяжничества. Все это актуализирует необходимость создания новых условий для реализации детских и молодежных приключенческих, спортивно-прикладных и экстремальных видов спорта и интересов. Спортивный туризм выполняет роль средства реализации этих интересов. В процессе спортивного туризма создаются условия для самоопределения и самореализации личности подростка и молодого человека посредством активного познания исторической, социокультурной и природно-географической среды обитания.

Спортивный туризм охватывает все возрастные и социальные группы населения, включая детей, школьников, студентов, сирот, инвалидов, а также семью. Деятельность человека, занимающегося спортивно-оздоровительным туризмом, естественна и натуральна, так как охватывает весь первобытный комплекс действий и поступков человека. Поэтому спортивно-оздоровительный туризм является эффективной системой занятий, компенсирующей недостатки (стрессы, экология и т.д.) городской среды обитания. Общественный характер взаимоотношений в туризме требует от участников коллективизма, взаимовыручки, самопожертвования во имя общей цели, воспитывает духовность.

Таким образом, спортивный туризм преследует несколько задач на уровне страны и на уровне человека. При его правильной организации достижение поставленных целей будет выполнено и принесет пользу обоим уровням. Этим обуславливается актуальность работы.

**Теоретические основания бакалаврской работы.** В нынешнее время спортивный туризм является предметом многих научных исследований и обращает на себя внимание специалистов, работающих в разных областях – менеджменте, маркетинге, экономике, культуре. Идет образование комплексной науки, объединяющей многосторонние исследования сферы туризма.

Основополагающую роль в теоретико-методологическом обосновании сферы спортивного туризма исполнили труды таких ученых как: М.Б. Биржаков, Н.И. Кабушкин, В.А. Квартальнов и других.

Особенное внимание проблемам формирования спортивного туризма уделяют такие авторы, как: В.Г. Гуляев, М.А. Жукова. В работе А.Д. Чудновского дается обоснование туризма как одного из факторов социально-экономического развития региона.

Исследованием экономической сущности спортивного туризма занимались российские ученые, такие как: Ю.В. Воскресенский, М.А. Жукова, А.Д. Здоров, А.Д. Каурова и другие.

**Целью бакалаврской работы** является исследование организации и пер-

спектив развития спортивного туризма в Республике Туркменистан, а также разработка спортивного тура «Увлекательное путешествие в Бахарденскую пещеру».

Для достижения поставленной цели были поставлены следующие **задачи**:

1. Изучить теоретические основы организации спортивного туризма;
2. Проанализировать понятия, принципы и классификации спортивного туризма;
3. Рассмотреть историю и особенности спортивного туризма в Туркменистане;
4. Провести исследование перспектив развития спортивного туризма в Туркменистане;
5. Проанализировать туристско-рекреационный потенциал для спортивного туризма в Туркменистане;
6. Исследовать спрос и предложение на спортивные туры в Республику Туркменистан.
7. Разработать и рассчитать тур, описать маршрут.

**Объект бакалаврской работы** – организация спортивного туризма.

**Предмет бакалаврской работы** – организация спортивного тура в Туркменистане.

**Методы исследования:** анализ специализированной литературы по теме исследования, статистический анализ, контент-анализ.

**Практическая значимость исследования** заключается в разработке спортивного тура «Увлекательное путешествие в Бахарденскую пещеру» в Туркменистан.

**Структура работы.** Бакалаврская работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка используемых источников и приложения. Структура работы определена задачами исследования.

**Основное содержание бакалаврской работы.** Первая глава «ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА» посвящена теоретическим основам организации спортивного туризма: изучены понятия, принципы и классификации; рассмотрены история и особенности спортивного туризма в Туркменистане.

Спортивный туризм - вид спорта по преодолению определенного отрезка земной поверхности, который называют маршрутом. При этом под «земной поверхностью» подразумевается не только грунтовая поверхность Земли, но также и каменная, и водная т.п. Во время прохождения маршрута преодолеваются разные специфические естественные препятствия. Например, горные вершины и перевалы (в горном туризме) или речные пороги (в сплавах по рекам)<sup>1</sup>.

Спортивный туризм подразумевает собой автономное преодоление больших расстояний и разнообразных препятствий, что требует от туриста физической силы, хорошего здоровья и обладания различными навыками. В отличие от обычных маршрутов, трассы для спортивного туризма классифицируются по уровням сложности. Достаточно много форм и подразделений в классификации имеет спортивный туризм. Также выявлены популярные виды спортивного туризма.

Умение автономно выживать в экстремальных условиях – качество, которое свойственно опытным туристам-спортсменам. Однако, для его выработки необходима теоретическая и практическая подготовка. Давайте проанализируем, как в различные исторические периоды решались проблемы, связанные с организацией трудных и увлекательных путешествий, и какие сложности нужно преодолевать в настоящее время, чтобы спортивный туризм стал поистине массовым социальным явлением.

Развитие массового туризма в мире, и в частности в Европе, связано с зарождением горного движения. Могучим толчком к началу развития спортивного

---

<sup>1</sup> Востоков И.Е. Главные концептуальные аспекты системы развития спортивного туризма в РФ. - М., 2008. - 27 с.

туризма и альпинизма стала популяризация в определенных слоях общества горных путешествий после успешного первовосхождения 8 августа 1786 г. в 18 час. 23 мин. на высочайшую вершину Западной Европы. Монблан (4807 м) 20-летнего врача из г. Шамони Мишеля-Габриэля Поккара и 24-летнего проводника Жана Бальма. Успешная научная экспедиция на эту вершину 3 августа 1787 г. во главе с Огюстом Бенедиктом де Соссюром (1740-1799 гг.) показала возможности человека в освоении ранее, казалось бы, не доступных горных районов. Эти восхождения вызвали среди европейцев живейший интерес к активному отдыху в горах, и, начиная с 1857 г., в Англии, Швейцарии, Австрии, Италии, Германии, Франции стали создаваться общественные добровольные объединения по спортивным интересам в виде альпийских и альпинистских клубов<sup>2</sup>.

Достаточно много форм и подразделений в классификации имеет спортивный туризм. Также выявлены популярные виды спортивного туризма. Из природно-ресурсного потенциала Туркменистана, можно прийти к выводу, что логично и перспективно развивать виды спортивного туризма, такие как спелеотуризм на основе Карлюкских пещер, водный туризм в районе реки Амударья и на Каспийском море, горный туризм на основе предгорья горной системы Паропамиза, лыжный туризм, а именно сэндбординг (походы на лыжах по пескам дюн Каракумы), пешеходный туризм. Также из истории спортивного туризма Туркменистана видим, что активное развитие он получил в советское время, когда были основаны клубы и отделения спортивного туризма, продвижение спорта для граждан, создана теория, а именно классификация, виды и принципы.

Во второй главе «ИССЛЕДОВАНИЕ ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В ТУРКМЕНИСТАНЕ» исследуется перспективы развития спортивного туризма в Туркменистане: проводится анализ туристско-рекреационного потенциала спортивного туризма в Туркменистане; изучается спрос и предложения на спортивные туры в Туркменистан.

---

<sup>2</sup> Абрамов В.В. Перспективы развития спортивного туризма в историческом аспекте // Педагогика, психология и медико-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2007 – № 6 – С. 3–6.

В Туркменистане построены и уже функционируют многочисленные спортивные сооружения, созданные с учетом мировых стандартов. В их числе: Олимпийский водноспортивный комплекс, Национальный олимпийский спортивный дворец, Спортивный комплекс для занятий зимними видами спорта, многофункциональный стадион «Ашхабад» на 20 тысяч зрителей, а также новые современные стадионы на 10 тысяч мест, ипподромы и десятки других спортивных объектов, построенные во всех велаятах<sup>3</sup>.

Особые перспективы в воспитании гармонично развитого, здорового поколения возложены и на Национальную туристическую зону «Аваза», где уже прошли состязания национального уровня по гребле на байдарках и каноэ, ставшие также объектом заинтересованного внимания у профессионалов и любителей водных видов спорта.

Основным видом лечения почечных больных в санатории Байрам Али остается климатотерапия. Благодаря восьмидесятилетнему опыту и постоянному изучению механизмов воздействия благоприятного климата на больных курорт-санаторий Байрам Али Туркменистан возносит на первое место среди стран СНГ в сфере подобных медицинских услуг.

Обобщая все вышесказанное, можно говорить об огромном природно-рекреационном потенциале Туркменистана. Разнообразие природных ландшафтов, пустыни Каракумы, побережье Каспийского моря, целебные минеральные воды и грязевые источники, все это открывает самые благоприятные перспективы для активного развития разных видов туризма, в том числе и спортивного.

Правильно спланированный и рационально организованный туризм является одним из самых востребованных на сегодняшний день и при этом очень эффективным видом экспорта, не требующим вывоза материальных и природных богатств, то есть на месте предоставляющим потребителю услуги. Так что, в пер-

---

<sup>3</sup> Спорт в Туркменистане - [Электронный ресурс]: [сайт]. - URL: Спорт в Туркменистане | Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина (brsu.by) (дата обращения: 28.12.2022). – Загл. с экрана. – Яз. рус.

спективе эта отрасль сможет занять ведущее положение в туркменской экономике, ориентированной на повышение экспортного потенциала страны.

К тому же, индустрия туризма как ни одна другая отрасль хозяйства заинтересована в сохранении природы, культуры, облика исторических мест, благоприятной экологической ситуации, а также в современных архитектурных достопримечательностях, приумножении красоты наших городов и сел. С этой стороны, развитие туризма играет важнейшую «внутреннюю» роль.

По результатам исследования предложений на туристическом рынке по спортивным турам нет. Есть предложения у туроператоров только по культурно-познавательным и историческим турам. Спрос на спортивные туры появляется у иностранных туристов и местных жителей. Так, Национальный институт спорта и туризма Туркменистана разрабатывает для своих студентов спортивные маршруты по всей стране, также ведет научную деятельность, где выявил, что туристы ищут активные туры по Туркменистану.

Таким образом, сегодня получает практическое наполнение дальнейшее развитие основ, заложенных Президентом страны еще на начальных этапах реализации новой государственной политики в области туризма и сформулированных лидером нации в концептуальных инициативах по интеграции Туркменистана в глобальный рынок как достойного и серьезного партнера.

Третья глава «РАЗРАБОТКА ТУРА «УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В БАХАРДЕНСКУЮ ПЕЩЕРУ»» содержит разработку спортивного тура и его калькуляцию.

В работе представлен однодневный кольцевой спелеотур с активным времяпрепровождением, рассчитанный на потребителей среднего возраста (от 18 до 35 лет) с уровнем дохода средним и выше среднего, для людей, увлекающихся активным туризмом.

**Тип тура** – групповой.

**Размер группы** – не более 8 человек.

**Вид тура** – активный, круглогодичный.

Тур направлен на местных жителей в возрасте от 18 до 35 лет.



**Целями спелеотура** по Бахарденской пещере являются:

- знакомство туристов с Бахарденской пещерой и озером Ков-ата.

**Транспорт по маршруту** – микроавтобус на 10 человек «ТОУОТА НІАСЕ».

В ходе всего маршрута предполагается организация питания, экскурсии и купание в озере Ков-ата.

**Общая протяженность маршрута** – 210 км.

Для прохождения маршрута не требуется специальная подготовка и квалификация. Требуется снаряжение.

*Список необходимого личного снаряжения:*

- небольшой рюкзак (в него можно будет убрать личные вещи);
- 2 пары обуви: городская (в которой приезжаете/уезжаете) и удобные ходовые ботинки для пещер (могут сильно испачкаться);
- одежда для комфортного нахождения в пещере, не сковывающая движения (может сильно испачкаться);
- фотоаппарат;
- туалетные принадлежности и полотенце (для купания в озере);
- личная аптечка.

*Список необходимого снаряжения, которое будет выдаваться инструктором на месте пребывания:*

- костюмы для посещения пещер;
- каски;
- фонари.

### **Программа тура**

08:00 - встреча с туристами у ж\д вокзала г. Ашхабада в.

08:30 - выезд в Бахарденскую пещеру. В пути 2 часа.

10:30 - приезд. Вместе с проверкой и подгонкой снаряжения выслушиваем инструктаж по технике безопасности. Переодеваемся, надеваем костюмы для посещения пещер, каски и фонари.

11:00 - Внизу всем раздаются карты, и инструктор проведёт обучение по ориентированию и инструктаж по поведению в пещере. Далее пройдет экскурсия по самым интересным местам и стоянкам. Туристы на первую площадку попадают в пещеру, глубина которой до 12 м, через северное отверстие, по форме похожее на сердце, в диаметре до 6 м. Дальше по ступенькам, а их свыше 200, спускаются к озеру, тем самым преодолев расстояние в 150 м. Горизонт воды располагается ниже входного отверстия на 60 м. С первой площадки открывается панорама пещеры: перед взором появляется подземный сказочный дворец, который окутан полумраком. И только ступени, которые ведут к воде слабо освещены. Над головой нависают скалы, удивительные формы которых вызывают в воображении сказочные образы. Сразу же ощущается резкий запах сероводорода, но через несколько минут, спускаясь глубже в пещеру, привыкаешь к запаху. И вот появляется озеро, которое освещает прожектор. В окрестностях пещеры функционируют несколько кафе, разбит фруктовый сад, есть два спальных корпуса.

13:00 – обед. Хорошенько изучив пещеры и вдоволь найдяшись, мы поднимаемся обратно на поверхность и устраиваем обед в местном кафе. Обед входит в стоимость тура и им занимаются организаторы тура.

14:00 – купание в озере. Длительность купания в озере не должна быть свыше 25-30 минут. Кристально-прозрачная вода имеет зеленоватый цвет. Она приятна «на ощупь», но неприятна на запах и вкус. Купание в озере приносит большое удовольствие в любое время года. Возле воды оборудованы скамейки для отдыха, вешалки для одежды. Туристы входят в воду и не могут сдержаться от восторга. Удивляет тепло воды, ее нежное прикосновение к телу. Это самое крупное подземное озеро в пределах СНГ и одно из крупнейших в Евразии. Шириной до 23 метров, до 75 метров в длину, оно уходит между в полумрак высокими каменными стенами. Средняя глубина водоема около 10 метров, максимальная до 15. Площадь водного зеркала внушительна — около тысячи квадратных метров. Во второй половине прошлого столетия спелеологи исследовали дно

озера. Они выяснили, что пещера продолжается под водой протяженными извилистыми ходами и каналами. Проточная вода в озере постоянно обновляется. Она уходит в скалу, чтобы излиться сероводородным источником в овраге неподалеку от горы Коу.

15:00 – Поднятие на поверхность.

15:30 – выезд из Бехендерской пещеры в г. Ашхабад. Время в пути 2 часа.

17:30 – приезд на ж/д вокзал г. Ашхабада. Прощание с туристами.

Тур рассчитан на местное население в возрасте от 18 до 35 лет. Предполагается посещение пещеры Бахарденская с экскурсией и купание в озере Ков-Ата. Стоимость тура 2675 рублей на 1 человека.

**Заключение.** Итак, проведенный анализ организации и перспективы развития спортивного туризма в Туркменистане, позволил сделать ряд выводов как теоретического, так и практического характера.

Теоретический анализ показал, что спортивный туризм в настоящее время является неотъемлемой частью туристской индустрии. Он развивается во всех уголках мира. Для многих туристов отдых и спорт - синонимы. Тысячи людей предпочитают активный отдых вместо пляжного или экскурсионного. По всему миру создается специализированная инфраструктура. Что позволяет на отдыхе с комфортом заниматься любимым видом спорта.

На наш взгляд, туристским предприятиям, необходимо обратить свое внимание на взаимодействие с различными туристическими союзами и клубами. Такое взаимодействие позволит не только расширить предложение туристских предприятий, но и популяризировать активные виды отдыха в регионах Туркменистана.

В аналитической части работы нами был проведен ряд практических исследований. Нами были проведены исследование перспектив развития спортивного туризма в Туркменистане, анализ туристско-рекреационного потенциала, а также был исследован спрос и предложения на туристическом рынке спортивных туров в Туркменистане. Результат анализа показал, что по спортивным турам нет предложений для туристов, что делает будущий разработанный тур уникальным для Туркменистана. На рынке предложены только лечебные туры, культурно-познавательные и исторические туры.

Для решения данной проблемы был разработан спортивный тур в Туркменистане, а именно спелеотур по Бахарденской пещере. Данный однодневный спелеологический маршрут является спортивным, по построению трассы является кольцевым, а по содержанию носит комбинированный характер: сочетание отдыха на природе с проведением экскурсии на маршруте. Тур рассчитан на местное население в возрасте от 18 до 35 лет. Предполагается посещение пещеры Бахарденская с экскурсией и купание в озере Ков-Ата. Стоимость тура 2675 рублей на 1 человека.