

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»

Кафедра туризма и культурного наследия

**Перспективы и возможности развития рекреационно-оздоровительного
туризма в Республике Туркменистан**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студента 4 курса 421 группы
направления 43.03.02 - «Туризм»
Института истории и международных отношений
Ходжамбердиева Мекана

Научный руководитель
доцент, канд. экон. наук

_____ Е.А. Фролова

Зав. кафедрой
к.и.н., доцент

_____ О.В. Королева

Введение

Туризм, будучи одной из наиболее стремительно растущих сфер глобальной экономики, играет ключевую роль в социально-экономическом прогрессе государств, содействует культурному обмену и укреплению международных связей. В последние десятилетия наблюдается неуклонное повышение интереса к оздоровительному туризму, который объединяет возможности для релаксации, восстановления здоровья и лечебных процедур. Туркменистан, располагая обширными природными богатствами, благоприятным климатом и уникальными бальнеологическими ресурсами, обладает значительным потенциалом для развития оздоровительного туризма.

Актуальность выбранной темы обусловлена несколькими факторами.

Во-первых, в условиях глобализации и усиления конкуренции на международном туристическом рынке, для Туркменистана становится критически важным формирование конкурентоспособных туристических предложений, способных привлечь как местных, так и зарубежных туристов. Оздоровительный туризм, с акцентом на восстановление здоровья и лечение, может стать одним из приоритетных направлений, обеспечивающих стабильное развитие индустрии.

Во-вторых, оздоровительный туризм вносит вклад в решение важных социальных задач, таких как улучшение здоровья населения, повышение уровня жизни и увеличение продолжительности активной жизни. Развитие этой сферы позволяет сделать оздоровительные услуги доступными для широких слоев населения, способствуя профилактике заболеваний и укреплению здоровья нации.

В-третьих, продвижение оздоровительного туризма в Туркменистане является одним из приоритетных направлений государственной политики в туристической отрасли. Принятие ряда государственных программ и нормативных документов, направленных на поддержку и развитие сферы, свидетельствует о стремлении государства создать благоприятную среду для

привлечения инвестиций, внедрения современных технологий и улучшения качества оздоровительных услуг.

Несмотря на значительный потенциал, оздоровительный туризм в Туркменистане сталкивается с рядом вызовов, требующих комплексного решения. Среди них – недостаточно развитая инфраструктура, ограниченный спектр услуг, невысокий уровень маркетинга и продвижения туристического продукта, а также дефицит квалифицированных кадров.

В связи с этим, исследование теоретических основ и практических аспектов развития оздоровительного туризма в Туркменистане представляется своевременным и важным. Данная курсовая работа направлена на анализ текущего состояния оздоровительной отрасли в Туркменистане, выявление проблем и перспектив ее роста.

Целью работы является изучение теоретических и практических аспектов развития оздоровительного туризма в Республике Туркменистан, разработка предложения по развитию оздоровительного направления туризма.

Для реализации поставленной цели необходимо выполнить следующие задачи:

- изучить понятие, сущность и особенности оздоровительного туризма;
- рассмотреть виды оздоровительного туризма, ресурсы и инфраструктура оздоровительного туризма;
- проанализировать проблемы и перспективы рекреационно-оздоровительного туризма;
- оценить рекреационные ресурсы и инфраструктуру для развития оздоровительного туризма в Республике Туркменистан;
- дать анализ направлений развития и видов развития оздоровительного туризма в Республике Туркменистан;
- разработать оздоровительный маршрут в Республике Туркменистан.

Объектом исследования выступает оздоровительный туризм в Республике Туркменистан.

Предметом исследования являются теоретические и практические аспекты развития оздоровительного туризма в Туркменистане.

Степень изученности проблемы. Туристский рынок Туркменистана находится на начальной стадии развития, поэтому еще мало изучен. Изучением данной темой занимались такие ученые как Гульмурадов М.¹, который рассмотрел в своей работе перспективы развития туризма в Туркменистане, выявил задачи и приоритетный направления развития этой отрасли, Халлыева Д.С.² и Мередова О., Аразгельдыев Х.³, Комарова Р.⁴.

Информационной базой исследования служат работы Маньшиной Н.В.⁵, Бабкина А.В.⁶, а также материалы прессы «Нейтральный Туркменистан», «Turkmenistaninfo», «Спорт и Туризм», фактические данные государственного комитета статистики Туркменистана.

Структура работы включает в себя введение, основную часть (состоящую из трех глав), заключение, список использованных источников.

Первая глава посвящена теоретическим основам рекреационно-оздоровительного. Во второй главе анализируется текущая ситуация и тенденции развития оздоровительного туризма в Туркменистане. В третьей главе спроектирован рекреационно-оздоровительный маршрут и рассчитано его экономическое обоснование.

¹ Гульмурадов М. Развитие туризма в Туркменистане.// Экономика золотого века. № 9., 2004

² Стафийчук В.И. Рекреология. – К: «Альтерпес», 2006

³ Мамедханов К. Экономический статус туризма в Туркменистане. // Туризм и развитие. № 1,2; 2008

⁴ Комаров Р. «Аваза»: новые горизонты экономики.// Нейтральный Туркменистан. – 2008

⁵ Маньшина Н.В. Курортология для всех., М., 2007

⁶ Бабкин А.В. Специальные виды туризма., М., 2009

Основное содержание бакалаврской работы

Оздоровительный туризм с применением природных факторов можно считать одним из старейших видов туристической деятельности. Использование минеральных вод и лечебных грязей в медицинских целях началось еще в древности. Существует предание, что божества и животные первыми обнаружили целебные свойства минеральных источников⁷.

Археологические находки, датируемые бронзовым веком, указывают на существование сооружений для лечения минеральной водой в районе современного швейцарского курорта Санкт-Мориц⁸.

Подобные постройки времен римского владычества сохранились на территориях современных курортов Румынии, Венгрии (озеро Балатон), Швейцарии и Австрии (Баден), Германии (Висбаден) и Франции (Экслебен). В Италии, особенно в Лацио и Неаполитанском заливе, располагалось множество курортов с минеральными источниками. Курорт Байи с термальными комплексами, расположенными на террасах, был популярным местом отдыха среди римской знати.

В раннем Средневековье известными курортами были Пломбьер-ле-Бен и Ахен. Позже прославились минеральные источники Спа и Котре, а также возобновилась известность Абано Терме.

На сегодняшний день понятие «оздоровительный туризм» связано прежде всего с поездками в места (санатории, курорты), где оздоровление происходит путем использования лечебных свойств природных ресурсов (вода, грязи, воздух и т. д.). С этой точки зрения, оздоровительный туризм можно рассматривать как самый первый из видов туризма, связанных с оздоровлением. Лечебный туризм использует практически те же лечебные факторы, что и оздоровительный — природные лечебные ресурсы (термоминеральные источники, соляные озера, грязевые пески, климатическую терапию).

⁷ Маньшина Н.В. Курортология для всех., М., 2007 , С. 11

⁸ Бабкин А.В. Специальные виды туризма., М., 2009

Определение понятия «лечебный туризм» с точки зрения использования природных ресурсов распространено в современной отечественной научной литературе, что ставит его в один ряд с оздоровительным, отождествляя их. Однако такой подход не может признаваться единственно верным: если рассматривать лечебный туризм тождественно оздоровительному с точки зрения, что услуга предлагается в санаторно-курортной организации, то почему тогда спа- и велнесс-туризм рассматриваются как отдельные виды туризма, хотя такого рода услуги так же предоставляются в санаториях и других организациях⁹.

Изучение теоретических основ санаторно-курортного туризма формирует понимание его сущности, задач и значения в современном мире. Дальнейшее развитие и совершенствование этой сферы требует учитывать как медицинские, так и социально-экономические аспекты, а также внедрение инновационных технологий и подходов. Последующие разделы главы будут посвящены анализу современного состояния и перспектив развития санаторно-курортного туризма в конкретном контексте.

Санаторно-курортный туризм обладает значительным потенциалом для дальнейшего развития. Ориентация на современные тенденции, инновации и потребности клиентов позволит санаториям укрепить свои позиции на рынке и внести значительный вклад в оздоровление населения и развитие регионов. Устойчивый рост и диверсификация данного направления обусловлены растущим интересом к здоровому образу жизни и осознанному отдыху.

Конкурентоспособность дестинации в сфере оздоровительного туризма определяется сложным сочетанием критериев и факторов, влияющих на привлекательность для потенциальных туристов, выбирающих отдых с целью восстановления здоровья и улучшения самочувствия. Эти критерии и факторы можно условно разделить на несколько категорий: природные ресурсы,

⁹ Бурменко Татьяна Александровна К вопросу о содержании понятия «Оздоровительный туризм» // Известия БГУ. 2016. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-o-soderzhanii-ponyatiya-ozdorovitelnyu-turizm> (дата обращения: 27.12.2025).

инфраструктура, качество услуг, ценовая политика, маркетинг и имидж, а также макросреда.

Природные ресурсы играют первостепенную роль. Наличие уникальных природных лечебных факторов, таких как минеральные воды различных типов, лечебные грязи, благоприятный климат, чистый воздух и живописные ландшафты, является ключевым конкурентным преимуществом. Важна не только доступность этих ресурсов, но и их научное обоснование, экологическая чистота и устойчивое использование.

Рекреационно-оздоровительного туризм является перспективным направлением развития туризма в Туркменистане. Страна обладает уникальными природными ресурсами и благоприятным климатом, позволяющими развивать данный вид туризма. Для дальнейшего развития необходимо продолжать модернизацию инфраструктуры, улучшать информационное обеспечение, развивать медицинский туризм и оптимизировать визовый режим. При условии реализации этих мер Туркменистан сможет стать привлекательным направлением для санаторно-курортного туризма как для внутренних, так и для иностранных туристов.

Санаторно-курортный комплекс Туркменистана обладает огромным потенциалом для развития как внутреннего, так и международного туризма. Уникальные природные ресурсы, такие как минеральные воды, лечебные грязи и благоприятный климат, создают прочную основу для предоставления широкого спектра оздоровительных услуг. В последние годы правительство Туркменистана уделяет повышенное внимание модернизации и развитию этой отрасли, стремясь превратить страну в привлекательное направление для медицинского и оздоровительного туризма.

Оздоровительный тур — это поездка, которая сочетает отдых на курорте или в санатории с процедурами для здоровья. Цель — совместить приятное и полезное: отдохнуть, восстановить силы, снять напряжение и стресс, а также пройти лечение или мероприятия по профилактике заболеваний.

В программах могут быть спа-процедуры, посещение термальных

источников, фитнес-занятия и йога.

Некоторые виды оздоровительных туров:

Бальнеологический — процедуры с использованием минеральной воды с добавками (соли, эфирные масла, водоросли). Полезен при заболеваниях нервной и эндокринной системы, а также проблемах с сердцем и сосудами.

Грязелечебный — программы с применением лечебных грязей, которые благотворно воздействуют на организм, прежде всего на кожу. Особенно полезны при болезнях нервной и эндокринной системы.

Климатический — использование естественных метеорологических факторов (параметры температуры, влажности, разреженности воздуха) в лечебных и профилактических целях. Позволяет снять стресс, улучшить общее самочувствие, нормализовать работу органов дыхания и кровообращения.

Оздоровление может быть как комплексным, включающим одновременно антистресс-мероприятия, работу с психологом, умеренную физическую активность, специальные процедуры, так и узким — например, только программы, ориентированные на снижение веса или избавление от стресса.

Важно: перед посещением любого санатория рекомендуется проконсультироваться с врачом — у лечебных процедур есть не только показания, но и противопоказания.

Организацией оздоровительных туров занимаются, например:

Туроператоры — предлагают путёвки, в которых предлагают возможность не просто отдохнуть на курорте, но и выполнить программу медицинских мероприятий и процедур.

Проект оздоровительного тура в санаторий «Арчман», Туркменистан: «Восстановление и релаксация».

Название тура: «Восстановление и релаксация в Арчмане»

Продолжительность: 7 дней/6 ночей

Цель тура: Общее оздоровление, восстановление сил, лечение

заболеваний органов пищеварения и опорно-двигательного аппарата, релаксация и снятие стресса.

Целевая аудитория: Люди, страдающие заболеваниями органов пищеварения и опорно-двигательного аппарата, а также те, кто хочет улучшить общее состояние здоровья, снять стресс и отдохнуть в спокойной и живописной обстановке.

Проживание: Санаторий «Арчман» (стандартный номер).

Питание: Трехразовое диетическое питание (заказное меню, с учетом рекомендаций врача).

Включено в стоимость:

Трансфер Ашхабад - Арчман - Ашхабад

Проживание в санатории (6 ночей)

Трехразовое диетическое питание

Первичный и заключительный осмотр врача

Индивидуальная программа оздоровления (базовый пакет)

Пользование инфраструктурой санатория (бассейн, тренажерный зал, библиотека)

Ежедневные занятия лечебной физкультурой в группе

Культурно-развлекательная программа (вечера музыки, кинопросмотры)

Программа тура по дням:

День 1: Прибытие и адаптация

Утро: Прибытие в Международный аэропорт Ашхабада. Встреча представителем туроператора.

День: Трансфер в санаторий «Арчман» (около 2 часов). Размещение в номере. Обед.

Вечер: Первичный осмотр врача, составление индивидуальной программы оздоровления. Ознакомительная экскурсия по территории санатория. Ужин. Свободное время.

День 2-5: Оздоровительные процедуры и релаксация

Утро (8:00): Прием минеральной воды «Арчман».

Утро (8:30): Завтрак.

Утро (9:30 - 12:00): Медицинские процедуры (согласно индивидуальной программе):

Прием минеральных ванн или душа.

Грязевые аппликации.

Физиотерапия (электрофорез, УВЧ, магнитотерапия и др.).

Массаж.

День (12:30): Обед.

День (14:00 - 16:00): Свободное время. Возможность посещения бассейна, тренажерного зала, библиотеки.

День (16:00): Лечебная физкультура в группе.

Вечер (19:00): Ужин.

Вечер (20:00 - 22:00): Культурно-развлекательная программа (вечер музыки, кинопросмотр).

День 6: Свободный день и отдых

Утро: Завтрак.

День: Свободное время. Возможность заказать дополнительные процедуры (массаж, косметологические услуги), совершить самостоятельную прогулку по окрестностям.

Вечер: Ужин. Прощальный вечер.

День 7: Отъезд

Утро: Завтрак. Заключительный осмотр врача, получение рекомендаций.

День: Трансфер в аэропорт Ашхабада. Вылет.

Заключение

В рамках данной курсовой работы были рассмотрены теоретические основы и практические аспекты развития оздоровительного туризма в Республике Туркменистан. Проведенный анализ позволил сделать следующие выводы:

Туркменистан обладает значительным потенциалом для развития оздоровительного туризма. Природные ресурсы, такие как минеральные воды, лечебные грязи, уникальный климат и живописные ландшафты, создают благоприятные условия для организации оздоровительного отдыха и лечения.

На современном этапе развития оздоровительный туризм в Туркменистане находится на стадии становления. Несмотря на наличие перспективных ресурсов, необходима дальнейшая работа по развитию инфраструктуры, повышению качества сервиса и продвижению туркменских курортов на международном уровне.

Государственная поддержка играет ключевую роль в развитии рекреационно-оздоровительной отрасли. Принятие стратегических программ и создание благоприятных условий для инвестиций способствуют привлечению капитала и стимулируют развитие новых курортных зон.

Важным фактором является интеграция международного опыта и внедрение современных технологий. Изучение лучших мировых практик в области оздоровительного туризма, а также использование современных методов лечения и оздоровления, позволит повысить конкурентоспособность туркменских курортов.

Перспективы развития оздоровительного туризма в Туркменистане связаны с диверсификацией туристического продукта и расширением спектра предлагаемых услуг. Развитие не только лечебного, но и оздоровительного, рекреационного и экологического туризма позволит привлечь более широкий круг туристов и удовлетворить разнообразные потребности.

Таким образом, развитие оздоровительного туризма является важным направлением для экономики Туркменистана. При грамотном подходе и

использовании имеющегося потенциала, страна может стать привлекательным центром оздоровления и отдыха для туристов со всего мира. Для достижения этой цели необходимо дальнейшее совершенствование нормативно-правовой базы, развитие инфраструктуры, повышение качества сервиса и активное продвижение туркменских курортов на международном рынке.