

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра экономической и социальной географии

**Качество жизни как предпосылка демографического и миграционного  
поведения населения Саратовской и Тюменской областей**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 422 группы

направления 05.03.02. География

географического факультета

Васильевой Ульяны Александровны

Научный руководитель

доцент, к.с.н., доцент

\_\_\_\_\_  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

О.А. Цоберг

\_\_\_\_\_  
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

к.г.н., доцент

\_\_\_\_\_  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

А.В. Затонская

\_\_\_\_\_  
инициалы, фамилия

**Введение.** Саратовская и Тюменская области, находясь в разных частях России и обладая уникальными историческими, культурными и экономическими особенностями, демонстрируют различное качество жизни и демографические тенденции. Изучение качества жизни населения и демографических процессов в этих регионах позволяет не только понять текущие проблемы и вызовы, с которыми они сталкиваются, но и выявить возможности для их дальнейшего развития.

**Актуальность** исследования обусловлена важностью раскрытия сущности качества жизни населения для изменения демографической ситуации в рамках регионального развития. Исследуемые регионы представляют интерес для сравнения, поскольку Саратовская область сталкивается с депопуляцией, оттоком населения и старением. Тюменская область (включая ХМАО – Югру и ЯНАО), напротив, демонстрирует положительную динамику благодаря миграционному притоку и более благоприятной экономической ситуации. Сравнительный анализ позволяет выявить факторы, способствующие или препятствующие устойчивому развитию регионов.

**Цель бакалаврской работы** – сравнить влияние качества жизни населения в Саратовской и Тюменской области на демографические процессы и развитие регионов.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

- изучить теоретические основы демографического поведения населения и индикаторов качества жизни;
- выявить ключевые тенденции, проблемы и перспективы развития регионов;
- выделить наиболее значимые демографические процессы и провести сравнительный анализ зависимости между показателями демографических процессов и ключевых социально-экономических индикаторов для Саратовской и Тюменской области (включая ХМАО – Югру и ЯНАО);
- раскрыть понятие «качество жизни», проанализировав его роль в

формировании демографического и миграционного поведения населения, и сравнить факторы, определяющие качество жизни в Саратовской и Тюменской области (включая ХМАО – Югру и ЯНАО);

- провести сравнительный анализ субъективных оценок качества жизни населения в Саратовской и Тюменской областях (включая ХМАО – Югру и ЯНАО) на основе авторского социологического опроса.

**Объект исследования** – население Саратовской и Тюменской областей.

**Предметом исследования** является качество жизни населения, с учетом демографической динамики в двух регионах и проявления миграционных процессов.

**Методы**, использованные при написании работы: описательный, сравнительный, статистический, анализ, синтез, картографический.

При написании работы использовались следующие **источники**: монографии, статьи, энциклопедии, статистические сборники, интернет-издания.

Работа состоит из введения, четырех разделов, заключения, списка использованных источников и 6 приложений.

**1 Теоретические основы изучения категорий «демографическая ситуация» и «качество жизни населения».** Исследование теоретической категории «качество жизни населения» является актуальным направлением, поскольку качество жизни населения – главный фактор улучшения здоровья населения, снижение уровня смертности и повышение уровня рождаемости, роста средней продолжительности жизни, развития культуры, роста показателей окружающей среды. Качество жизни характеризует доступ к материальным ресурсам, от которых зависит достойное существование населения и улучшение демографической ситуации.

*Демографическая ситуация* – это состояние статической оценки демографических процессов и структуры населения в определенный момент или период времени, которая обычно рассматривается применительно к стране в целом или ее отдельным частям. Демографическая обстановка является результатом объективных социально-экономических закономерностей развития

общества.

Выделяют три вида популяционных изменений. Нисходящая демографическая динамика – когда население сокращается. В России с 1992 г. нисходящая динамика обусловлена естественной убылью населения. Восходящая демографическая динамика – когда население увеличивается. Нулевая динамика – неизменная численность населения.

*Качество жизни* – это совокупная характеристика уровня и объективных и субъективных условий жизни населения, определяющих физическое, ментальное, социально-культурное развитие человека. Качество жизни показывает результативность образа жизни людей.

Важнейшие критерии оценки качества жизни населения на региональном уровне:

- экономические индикаторы: доход на душу населения, уровень занятости и безработицы;
- социальные индикаторы: уровень образования, обеспеченность жильём, доступность медицинских услуг, уровень преступности;
- демографические индикаторы: ожидаемая продолжительность жизни, уровень младенческой смертности, естественный прирост;
- экологические индикаторы: доля зелёных зон, уровень загрязнения воздуха и воды;

Главными субъективными индикаторами качества жизни населения являются ощущение безопасности и удовлетворённость собственной жизнью.

## **2 Характеристика демографической ситуации в Саратовской области.**

Саратовская область расположена на юго-востоке Европейской части России, входит в состав ПФО. Площадь региона составляет 101 240 кв. км. Административно выделено 37 районов. Население проживает в 18 городах, 25 ПГТ и около 1800 сел (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025).

За период с 2014 по 2024 гг. численность населения Саратовской области сократилась на 130,1 тыс. чел. Численность городского населения сначала

увеличивалась с 1893,8 тыс. чел. (2014 г.) до 1915,0 тыс. чел. (2017 г.), но при сокращении в 2024 г. достигла 1836,0 тыс. чел. Условный рост населения Саратовской области обеспечивается исключительно за счет увеличения людности Саратовско-Энгельсской агломерации. Уровень урбанизации составляет 77,2% (Демография... [Электронный ресурс], 2025).

Численность сельского населения стабильно уменьшается. За последние 10 лет она сократилась на 72327 чел., или на 11,6% (Демография... [Электронный ресурс], 2025). Сельское население мигрирует в города Саратовской области, а городское – в более крупные города других субъектов России.

На снижение численности населения в большей мере повлияла естественная убыль. Максимальный размер естественной убыли отмечен в 2021 г. (-12,2%). В настоящее время этот показатель остается на стабильно низком уровне (-7,0%). Миграционная убыль достигала пиков минимума в 2018 (-4,1%) и 2022 (-3,3%) гг (Демография... [Электронный ресурс], 2025).

В половозрастной пирамиде прослеживается выраженная гендерная диспропорция: существенное преобладание женского населения над мужским в группах старше 50 лет. В возрастной структуре прослеживается тенденция увеличения удельного веса в возрасте 65 лет и старше (19,1%), что выступает маркером демографического старения. По России этот показатель составляет 17% (Демография... [Электронный ресурс], 2025).

Суммарный коэффициент рождаемости в 2014 г. составлял 1,574 ребенка на 1 женщину, в 2024 г. – только 1,038 (сократился на 34%). Это на 26,4% ниже, чем в целом по России (1,41). Общий коэффициент рождаемости (ОКР) снизился с 11,6‰ в 2014 г. до 6,3‰ в 2024 г (Демография... [Электронный ресурс], 2025). Средний возраст матери при рождении первого ребенка вырос на 9-10 лет.

Ожидаемая продолжительность жизни увеличивалась в период 2014-2019 гг. с 71,03 до 73,28 года, но снизилась до 72,8 года (2024 г.). Общий коэффициент смертности (ОКС) практически не изменился: 14,1‰ в 2014 г., 14,2‰ в 2024 г. (Демография... [Электронный ресурс], 2025).

На 1 января 2024 г. численность населения Саратовской области составляла

2,428 млн. человек. До 2046 г. прогнозируется сокращение численности на 422,8 тыс. чел. (17,9%). Прогнозируется увеличение естественного прироста с -8,3‰ до -5,5‰ и миграционного прироста с -2,2‰ до -1,8‰ (Демография... [Электронный ресурс], 2025).

Сокращение населения будет достигаться за счет естественной убыли. ОКР значительно меньше ОКС. Прогнозируется увеличение ОКР (с 6,1 до 8,9‰) и ОКС – с 14,4‰ до 15,0‰ в 2040 г., но затем к 2046 г. возможно уменьшение до 14,5‰ (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025). Прогнозируется сокращение мужского и женского населения (на 18,4% и 19,8% соответственно) и значительное сокращение сельского населения (на 33%).

Основными проблемами остаются сокращение численности населения, старение населения, диспропорции в расселении с концентрацией жителей в городах и опустением сельских территорий.

### **3 Характеристика демографической ситуации в Тюменской области.**

Тюменская область входит в состав УФО. В состав региона входят территории Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. Площадь региона составляет 1464,2 тыс. кв. км. Административно выделено 38 районов. Население проживает в 26 городах, 46 ПГТ и около 1500 сел (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025).

За период с 2014 по 2024 гг. численность населения Тюменской области увеличилась на 339,6 тыс. человек (9,6%). Увеличение достигается за счет роста численности городского населения, особенно г. Тюмени. Уровень урбанизации – 81,3% (в ХМАО – 92,4%, в ЯНАО – 85,3%, в южной части – 67,9%). Численность сельского населения увеличилась всего на 2,3% (Демографические показатели... [Электронный ресурс], 2025).

Рост населения обеспечивается за счет двух ключевых факторов: 1. Миграционный прирост в южной части Тюменской области (без ХМАО и ЯНАО) – привлекает мигрантов комфортными условиями жизни. 2. Естественный прирост в ХМАО – Югра и ЯНАО – высокие зарплаты, северные надбавки, программы поддержки семей, традиционно большие семьи у коренных народов.

Тюменская область отличается уникальной и контрастной половозрастной структурой. Преобладание мужчин в младших возрастных группах до 29 лет связано с притоком мужской рабочей силы в нефтегазовый сектор. В возрастной категории от 30 до 50 лет преобладают женщины (высокая мужская смертность). Отчетливое преобладание женщин в возрастных группах 55 лет и старше является проявлением более значительной продолжительности жизни женщин.

Доля возрастной категории 65 лет и старше в общей численности примерно равна 7,5%, что не позволяет отнести население к «старому». Женщин в этой группе – 55,4% (нетипичная ситуация для России) (Демографические показатели... [Электронный ресурс], 2025).

Суммарный коэффициент рождаемости в 2023 г. составлял 1,720 ребенка на 1 женщину (на 23,1% выше, чем в целом по России). ЯНАО занимает 3 место в России по СКР – 1,92. Общий коэффициент рождаемости снизился с 14,1‰ в 2017 г. до 11,0‰ в 2023 г., но остается выше среднероссийского (8,6‰).

Ожидаемая продолжительность жизни выросла до 75,4 лет (мужчины – 70,1, женщины – 80,5). Общий коэффициент смертности практически не изменился: 7,8‰ в 2017 г., 7,6‰ в 2023 г. (низкий уровень) (Демографические показатели... [Электронный ресурс], 2025).

На 1 января 2025 г. численность населения Тюменской области составляла 3,897 млн. человек. До 2045 г. прогнозируется увеличение на 484,4 тыс. чел. (12,4%). Также прогнозируется увеличение естественного прироста с 1,5‰ до 3,6‰ и сокращение миграционного прироста с 3,6‰ до 3,3‰.

Прогнозируется увеличение ОКР (с 9,9 до 12,6‰) и ОКС (с 8,3 до 9,1‰). Увеличение населения будет достигаться за счет естественного прироста. ОПЖ прогнозируется до 80,94 лет. Прогнозируется увеличение численности мужского и женского населения на 13% (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025).

Ключевые тенденции:

1. Сохранение положительного естественного прироста населения, особенно в северных автономных округах.
2. Продолжение миграционного

притока. 3. Усиление урбанизации с концентрацией населения в крупных городах.  
4. Сохранение региональной дифференциации между югом области и автономными округами.

**4 Различия в качестве жизни как условие демографического и миграционного поведения населения Саратовской и Тюменской областей.** В Саратовской области численность населения стремительно сокращается.

Плюсы: снижение нагрузки на социальную инфраструктуру, снижение конкуренции за рабочие места и ресурсы.

Минусы: нехватка рабочей силы, углубление проблемы наполнения налоговой базы, затруднение финансирования социальных программ, миграционный отток молодежи и квалифицированных специалистов, снижение рождаемости и ускоренное старение населения.

В Тюменской области наблюдается увеличение численности населения.

Плюсы: рост и развитие рынка труда, увеличение потребительского спроса, приток инвестиций, снижение риска депопуляции.

Минусы: дефицит жилья и высокие цены на недвижимость, очереди в больницы, школы, детские сады, конкуренция за рабочие места, риски роста преступности и конфликтов между местными жителями и мигрантами.

Прослеживается корреляционная зависимость: чем выше уровень естественного прироста, тем выше показатель душевого ВРП. В Саратовской области ВРП на душу населения – 645,8 тыс. руб., естественная убыль (Демография... [Электронный ресурс], 2025). В Тюменской области (без ХМАО и ЯНАО) ВРП на душу – 1,07 млн. руб. В ХМАО – 4,0 млн. руб., в ЯНАО – 10,5 млн. руб. (Демографические показатели... [Электронный ресурс], 2025), где естественный прирост примерно в 1,5 раза выше.

Экономические различия носят фундаментальный характер. ВРП на душу населения в Тюменской области (4725734,1 руб.) (Демографические показатели... [Электронный ресурс], 2025) более чем в 7 раз превышает показатель Саратовской области (645 768,2 руб.) (Демография... [Электронный ресурс], 2025). Среднемесячная зарплата в Тюменской области (121 906,6 руб.)

существенно выше, чем в Саратовской (58 626 руб.). Доля населения с доходами ниже прожиточного минимума в Тюменской области – 8,3% против 10,7% в Саратовской. Уровень безработицы – 1,3% против 1,8% соответственно. И только средняя обеспеченность жильем в Саратовской области выше (32,3 кв. м на человека) против 26,2 кв. м в Тюменской (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025).

1. Демографические показатели: рождаемость – 11‰ против 6,3‰, смертность – 7,6‰ против 14,2‰, естественный прирост – 3,4‰ (Демографические показатели... [Электронный ресурс], 2025) против убыли – 7,0‰ (Демография... [Электронный ресурс], 2025).

1. Уровень младенческой смертности сопоставим (3,4‰ и 3,5‰). ОПЖ мужчин – 70,1 лет против 68,21, женщин – 80,5 против 78,37 лет (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025).

2. Социальные показатели: доля трудоспособного населения – 59,2% против 57,9%. Обеспеченность врачами (на 10000) – 60,8 против 50,8, средним медперсоналом – 127,7 против 102,6. Миграционный прирост – 6,9‰ против – 1,2‰. Уровень преступности (148,2 случая на 10000 против 121,2) и число самоубийств в Тюменской области выше (409 случаев против 334) (Статистическая отчетность онлайн... [Электронный ресурс], 2025).

Экологические факторы: площадь ООПТ – 12594,6 тыс. га (8,6% территории) против 184 тыс. га (1,8%). Выбросы от стационарных источников – 2400 тыс. т против 141,9 тыс. т. Выбросы от автотранспорта – 47,3 тыс. т против 145,4 тыс. т.

Проведен социологический опрос по выборке из 207 человек: 105 – респонденты Саратовской области, 102 - Тюменской области. По опросу в обоих регионах среди отвечавших преобладает молодежь в возрасте от 18 до 35 лет. При этом в Тюменской области выше доля мигрантов из других регионов России (23,5% против 16,2%). В Саратовской области больше родившихся в другом городе этого же региона (32,4%), что говорит о развитом тренде внутренней мобильности.

Связь с малой родиной сильнее у жителей Тюменской области: 37,3% глубоко привязаны и не хотят уезжать против 16,2% в Саратовской. В Саратовской преобладает установка «люблю область, но могу уехать при необходимости» (50,5%).

Субъективные оценки качества жизни: в Тюменской области 72,6% оценили качество жизни на «4» и «5», в Саратовской – лишь 49,7% (40,9% поставили «3»). Жители Тюменской области чаще ставят высокие оценки по большинству показателей (образование – 49%, транспорт и благоустройство – по 41,2%, здравоохранение – 40,2%). В Саратовской области чаще ставят «удовлетворительно» по здравоохранению (51,4%), транспорту (46,7%) и культуре (37,1%).

Основные проблемы в Саратовской области: низкий уровень зарплат (33,2%), недостаток рабочих мест (24,3%), экологические проблемы (15,8%). В Тюменской области: низкий уровень зарплат (23,9%), недостаток рабочих мест (16,7%), плохое состояние ЖКХ (11,8%).

В Тюменской области выше доля респондентов в зарегистрированном браке (40,2% против 31,4%). Идеальное количество детей – двое. В Саратовской области разрыв между идеалом (77,1% считают 2-3 детей идеалом) и планами (48,6%) более выражен, чем в Тюменской (86,3% считают идеалом, 64,7% планируют). Главные сдерживающие факторы: материальные трудности, нестабильность, карьерные цели.

Миграционные настроения: в Саратовской области 65,7% задумывались о переезде (основные причины – поиск более высокооплачиваемой работы – 27,2% и карьерный рост – 12,9%). Чтобы остановить отток, необходимо повышение зарплат (35,2%), доступное жилье (22,8%), создание рабочих мест (20%).

В Тюменской области 58,8% задумывались о переезде (но 37,3% лишь иногда, активно планируют – 21,6%). Причины схожи, но выделяются политическая нестабильность (11,1%) и суровый климат (2,3%). Для закрепления мигрантов нужны: рабочие места с достойной зарплатой (24,5%), доступное жилье (20,6%), развитие социнфраструктуры (14,7%). Внутри Тюменской области

существует разделение на «север» (ХМАО/ЯНАО) и «юг» (Тюмень): 54% считают, что качество жизни существенно различается.

Желаемые направления для переезда: в Саратовской области – юг России (20%) и Москва/СПб (18%), 20,9% не определились. В Тюменской – другая страна (23,5%), 20,5% не определились, Москва/СПб и другие города-миллионеры (по 16,7%).

В оценке будущего: в Тюменской области 51% считают, что регион станет привлекательнее; в Саратовской преобладает ожидание стагнации (48,6%) или ухудшения (31,4%). Доверие к властям выше в Тюменской области (24,5% скорее согласны с эффективностью решения демографических проблем). В Саратовском регионе преобладает недоверие (30,5% скорее не согласны).

**Заключение.** В результате проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. Демографическая ситуация – это состояние статической оценки демографических процессов и структуры населения в определенный момент или период времени, которая обычно рассматривается применительно к стране в целом или ее отдельным частям. Качество жизни – это уровень развития и степень удовлетворения всего комплекса потребностей и интересов людей. Качество жизни имеет две стороны: объективную и субъективную, которые непосредственно влияют на демографическую ситуацию в любом регионе России.

2. Наиболее значимыми демографическими процессами для Саратовской области выступают:

- Естественная убыль населения на фоне низкого уровня рождаемости, смертности, миграционного прироста.

- Миграционный прирост в целом находится на низком уровне, но в последние годы увеличивается. Трудоресурсный потенциал области в прогнозном периоде будет испытывать значимый дефицит рабочих кадров и специалистов, что негативно отразится на развитии отраслей экономики.

Наиболее значимыми демографическими процессами для Тюменской области выступают:

1. Естественный прирост населения за счет увеличения рождаемости в ХМАО – Югре и ЯНАО.

2. Миграционный прирост за счет южной части Тюменской области. Сложившаяся ситуация способствует росту и развитию рынка труда, увеличению количества рабочих мест для нефтегазовой отрасли, логистики, строительства и других отраслей.

3. В результате анализа статистики была выявлена зависимость: чем выше уровень естественного прироста, тем выше показатель душевого валового регионального продукта (ВРП) в регионе. Саратовская область выделяется неблагоприятной демографической ситуацией, она же имеет низкий уровень ВРП. В то же время ЯНАО характеризуется благоприятной демографической ситуацией с одним из самых высоких уровней душевых ВРП в России.

4. Тюменская область существенно опережает Саратовскую по многим экономическим, демографическим, социальным и экологическим показателям. Нефтегазовый сектор обеспечивает более высокий уровень доходов и социальной стабильности, что в сочетании с благоприятной демографической ситуацией напрямую формирует значительно более высокое качество жизни населения. В свою очередь, Саратовская область сталкивается с вызовами экономической диверсификации и демографического старения, что определяет отставание в качестве жизни.

5. Более благоприятная ситуация в Тюменской области, характеризующейся высоким качеством жизни, формирует рациональный тип миграции и оптимистичные установки населения. Саратовская область демонстрирует кризисную модель с доминированием тревожных ожиданий и высоким оттоком населения.

Таким образом, демографическое благополучие региона является прямой функцией его способности создавать конкурентоспособную экономическую среду и условия для реализации человеческого капитала, что напрямую влияет на репродуктивные планы и миграционную лояльность граждан.