

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.  
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**  
Педагогический институт

Кафедра социальной психологии образования и развития

**Взаимосвязь эмоциональных состояний и волевых качеств у  
лиц, зависимых от ПАВ с различной длительностью их  
употребления**

АВТОРЕФЕРАТ  
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ  
БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 5 курса 541 группы  
направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование,  
профиля подготовки «Психология образования и социальной сферы»  
факультета психолого-педагогического и специального образования

**РАГУЗИНОЙ ОКСАНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ**

Научный руководитель

доктор психол. наук, профессор

Р.М. Шамионов

Зав. кафедрой

доктор психол. наук, профессор

Р.М. Шамионов

Саратов 2026

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования заключается в том, что зависимость от психоактивных веществ давно перестала быть маргинальной проблемой – сегодня она затрагивает самые разные слои общества, при этом вопрос о том, как именно взаимодействуют эмоциональная и волевая сферы личности в структуре аддиктивного поведения, остаётся открытым.

Практика показывает, что у разных пациентов с зависимостью картина нарушений существенно различается, и это различие нередко определяется именно стажем употребления, однако большинство исследований рассматривают зависимость статично, без учёта динамики этих изменений во времени.

Объект исследования: зависимость (аддикция) от психоактивных веществ.

Предмет исследования: взаимосвязь эмоциональных состояний и волевой регуляции у зависимых лиц.

Цель исследования: выявить характер взаимосвязи между эмоциональными состояниями и волевыми качествами у лиц, зависимых от ПАВ, с учётом различной длительности употребления.

Гипотеза исследования:

1. Личностный профиль лиц, употребляющих психоактивные вещества, качественно отличается от профиля здоровых респондентов: у зависимых предполагается более выраженная эмоциональная нестабильность, повышенный уровень тревожности и неконформизм при подавленных волевых качествах;

2. У лиц без зависимости взаимосвязь эмоциональных состояний и волевых качеств носит прямо пропорциональный характер;

3. У зависимых от ПАВ с увеличением стажа употребления данная взаимосвязь постепенно приобретает обратно пропорциональный характер, проявляясь как нарастающая дезинтеграция эмоционально-волевой сферы.

Задачи исследования:

1. Раскрыть содержание понятия «эмоциональные состояния»;

2. Охарактеризовать понятие «волевые качества» и структуру волевой сферы личности;

3. Рассмотреть зависимость от ПАВ как психологическую проблему;

4. Описать организацию и методы эмпирического исследования;

5. Проанализировать и интерпретировать полученные результаты.

Теоретическая значимость работы состоит в уточнении и расширении представлений о механизмах взаимодействия эмоциональной и волевой сфер у лиц с аддиктивными расстройствами.

Практическая значимость исследования состоит в возможности использования его результатов специалистами реабилитационных центров при разработке программ психологического сопровождения лиц с зависимостью от ПАВ.

Структура работы. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованной литературы из 60 источников и трёх приложений.

Первая глава посвящена теоретическому анализу понятий «эмоциональные состояния», «волевые качества личности» и зависимости от ПАВ как психологической проблемы.

Вторая глава представляет эмпирическое исследование взаимосвязи эмоциональных состояний и волевых качеств у лиц с зависимостью от ПАВ.

## КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Первая глава «Теоретические основы исследования» позволила провести теоретический анализ по трём основным аспектам.

1. «Понятие эмоциональных состояний». Эмоциональное состояние рассматривается как интегральная характеристика аффективного функционирования личности, включающая субъективный, физиологический и поведенческий компоненты. Проанализированы основные теоретические концепции эмоций: теория Джеймса-Ланге, позиция У. Кэннона и Ф. Барда, когнитивно-оценочные теории С. Шехтера и Р. Лазаруса, информационная

теория эмоций П.В. Симонова, а также концепция эмоциональной регуляции Дж. Гросса.

2. Особое внимание уделено феномену алекситимии и характерной для лиц с зависимостью диссоциации между физиологическим и субъективным компонентами эмоционального состояния. Рассмотрена классификация эмоциональных состояний по валентности и по влиянию на психическую активность (стенические и астенические), а также поэтапная динамика эмоциональных изменений при аддикции – от субъективного улучшения самочувствия на начальных стадиях употребления до устойчивой ангедонии и эмоциональной уплощённости на хронической стадии зависимости.

3. «Понятие «волевые качества» и структура волевых качеств». Проанализированы подходы к пониманию воли в зарубежной (П. Голвитцер, Р. Баумайстер) и отечественной (Л.С. Выготский, С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, В.А. Иванников) психологии. Раскрыта структура волевых качеств личности – целеустремлённость, настойчивость, решительность, самостоятельность, самообладание и выдержка, дисциплинированность, ответственность, – а также их внутреннее строение, включающее мотивационный, когнитивный, эмоционально-регуляторный и поведенческий компоненты. Отдельно рассмотрена двусторонняя связь эмоциональных состояний и волевой регуляции, роль эмоциональных барьеров (страх неудачи, стыд, апатия) и значение эмоциональной устойчивости как условия развития воли.

4. «Зависимость от ПАВ как психологическая проблема». Раскрыты понятие и классификации психоактивных веществ, статистические данные о распространённости их употребления (по данным УНП ООН, МВД России и Росстата), стадии формирования зависимости, а также основные теоретические подходы к объяснению её природы: психоаналитический (З. Фрейд, гипотеза самолечения Э. Кхантзяна), бихевиоральный, когнитивно-поведенческий (А. Бек), гуманистический (А. Маслоу, К. Роджерс, мотивационное интервьюирование У. Миллера и С. Роллника) и биопсихосоциальная модель зависимости. Описаны характерные для зависимых лиц нарушения

саморегуляции, смещение мотивационных приоритетов и снижение критичности мышления (анозогнозия), а также влияние длительности употребления ПАВ на глубину нейробиологических и личностных изменений.

Во второй главе – «Эмпирическое исследование взаимосвязи эмоциональных состояний и волевых качеств у лиц с зависимостью от ПАВ» – рассмотрены организация и методы исследования, а также проведён анализ и интерпретация полученных результатов. Эмпирическое исследование проводилось на базе реабилитационного центра АНО ЦПП «Грани жизни» (г. Энгельс Саратовской области).

Общая выборка составила 30 человек в возрасте от 18 до 37 лет. Экспериментальную группу составили 20 зависимых от ПАВ лиц (10 мужчин и 10 женщин, средний возраст  $24,6 \pm 0,5$  лет), разделённых на две подгруппы по стажу употребления: от 1 до 5 лет ( $n=10$ ) и более 5 лет ( $n=10$ ).

Контрольную группу составили 10 здоровых испытуемых (5 мужчин и 5 женщин, средний возраст  $25 \pm 1,5$  лет), не употреблявших ПАВ. В качестве диагностического инструментария использовались методика «Самочувствие, Активность, Настроение» (САН) В.А. Доскина и соавторов, методика определения доминирующего состояния (ДС) Л.В. Куликова и опросник «Волевые качества личности» М.В. Чумакова.

Для статистической обработки данных применялись U-критерий Манна-Уитни и коэффициент ранговой корреляции Спирмена. В ходе исследования была выявлена диссоциация между темпами нарушения эмоциональной и волевой сфер: на начальном этапе зависимости (1-5 лет) методики САН и Куликова не фиксировали статистически значимых отклонений от нормы, тогда как опросник Чумакова уже на этой стадии обнаруживал существенные нарушения ответственности, самостоятельности, выдержки и внимательности.

При стаже более 5 лет значимые различия с контрольной группой выявлены по всем шкалам всех трёх методик, за исключением показателя настойчивости, который во всех подгруппах сохранялся на уровне здоровых

испытуемых, что было интерпретировано как переориентация данного качества на инструментальные цели аддиктивного поведения.

Корреляционный анализ показал, что отрицательные взаимосвязи между тревогой, депрессивностью, фрустрированностью и параметрами волевой регуляции статистически усиливаются по мере увеличения стажа употребления, наиболее выражено – между фрустрированностью и выдержкой ( $r_s = -0,81$  при стаже более 5 лет), тогда как у здоровых лиц аналогичные связи минимальны или незначимы.

Результаты проведённого исследования привели к разработке психолого-педагогических рекомендаций для специалистов реабилитационных центров.

Рекомендации для специалистов:

- диагностировать состояние волевой сферы зависимого лица уже на ранних этапах работы, не ограничиваясь оценкой эмоционального состояния;
- учитывать стаж употребления ПАВ при определении интенсивности и продолжительности реабилитационной программы;
- включать в программу сопровождения отдельный блок по восстановлению ответственности, самостоятельности и выдержки, поскольку эти качества страдают раньше прочих и не восстанавливаются спонтанно вместе со стабилизацией эмоционального фона;
- выстраивать терапевтическую работу со стыдом и чувством вины без элементов осуждения и нравственного порицания, поскольку подобные стратегии парализуют, а не мобилизуют волевую активность зависимого человека;
- использовать сохранную настойчивость как ресурс, целенаправленно переориентируя её с поиска вещества на социально адаптивные цели;
- применять техники мотивационного интервьюирования для работы с анозогнозией и амбивалентным отношением к отказу от употребления;
- включать в реабилитационную программу упражнения на развитие произвольного внимания и планирования, учитывая выявленный дефицит исполнительных функций;

- проводить регулярную повторную диагностику волевых качеств в процессе реабилитации для своевременной корректировки программы сопровождения.

В заключении эмпирического исследования обобщены результаты, подведены итоги, позволившие подтвердить правомерность выдвинутых гипотез и решение поставленных задач.

В данной выпускной квалификационной работе мы изучили взаимосвязь эмоциональных состояний и волевых качеств у лиц, зависимых от ПАВ, с учётом различной длительности их употребления.

Для достижения поставленной цели и решения выдвинутых задач мы использовали метод психологического опросника, методы количественного и качественного анализа данных, а также методы математической статистики.

Были изучены и проанализированы теоретические психологические источники по проблеме эмоциональных состояний, волевых качеств личности и зависимости от ПАВ.

В ходе проведения исследования были определены особенности личностного профиля зависимых от ПАВ лиц в сравнении со здоровыми испытуемыми.

Также в процессе применения методов математической обработки данных была установлена значимость различий по показателям эмоционального состояния и волевых качеств у лиц с различной длительностью употребления ПАВ. Были выявлены значимые корреляционные взаимосвязи между эмоциональными состояниями и волевыми качествами, характер которых существенно меняется в зависимости от стажа зависимости.

По мере увеличения длительности употребления нарушения распространяются на обе сферы. У лиц со стажем свыше пяти лет статистически значимые отклонения фиксируются как по методике Куликова, так и по шкалам САН - по всем исследованным параметрам без исключения. Отдельные волевые характеристики - в частности, ответственность, самостоятельность и выдержка -

деградируют до уровней, несопоставимых с показателями здоровых испытуемых.

Корреляционные взаимосвязи между переменными также меняются в зависимости от длительности употребления. Наиболее выраженная связь обнаружена между фрустрированностью и выдержкой:  $r_s = -0,81$  при стаже более пяти лет ( $p < 0,01$ ). Данная величина коэффициента наглядно отражает глубину эмоционально-волевой дезинтеграции на поздних стадиях зависимости.

Отдельного внимания заслуживает поведение показателя настойчивости. На протяжении всего периода наблюдения это волевое качество не обнаруживает значимых различий между зависимыми и здоровыми испытуемыми - результат, который выглядит парадоксально на фоне остальных данных. Объяснение, по всей видимости, состоит в следующем: аддикция не разрушает настойчивость, а переориентирует её. Инструментальная активность, направленная на поиск и получение ПАВ, удерживает данное качество на прежнем уровне, тогда как социально значимые его проявления постепенно угасают.

Результаты проведённого исследования обусловили разработку психолого-педагогических рекомендаций для специалистов, работающих с лицами, зависимыми от ПАВ.

В качестве дальнейших научных изысканий видим перспективным направлением расширение выборки с дифференциацией по типу употребляемого вещества, а также проведение лонгитюдных наблюдений за динамикой эмоционально-волевой сферы зависимых лиц в процессе реабилитации.