

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Педагогический институт

Кафедра социальной психологии образования и развития

**СОГЛАСОВАННОСТЬ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ СУПРУГОВ В  
МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ КАК ФАКТОР УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ  
БРАКОМ**

АВТОРЕФЕРАТ

ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ  
БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 541 группы  
направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование,  
профиля подготовки «Психология образования и социальной сферы»  
факультета психолого-педагогического и специального образования

**ШУМИЛИНОЙ АНАСТАСИИ ВЛАДИМИРОВНЫ**

Научный руководитель  
канд. психол. наук, доцент \_\_\_\_\_

Н.С. Аринушкина

Зав. кафедрой  
доктор психол. наук, профессор \_\_\_\_\_

Р.М. Шамионов

Саратов 2026

## **ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность темы исследования.** Функционирование семьи определяется системой устойчивых социальных и психологических связей, в рамках которых формируются нормы взаимодействия, распределение обязанностей и модели поведения супругов, а ролевое взаимодействие выступает структурообразующим элементом супружеских отношений, задающим параметры совместной деятельности и регулирующим взаимные ожидания партнеров. Изменение социокультурных установок, трансформация гендерных ролей и расширение индивидуальных стратегий самореализации приводят к вариативности представлений о семейных функциях, вследствие чего возрастает вероятность рассогласования ролевых ожиданий внутри супружеской пары.

На этапе становления молодой семьи указанные процессы усиливают влияние на характер межличностных отношений, поскольку происходит формирование устойчивых моделей взаимодействия, определение границ ответственности и закрепление ролевых позиций. Несовпадение представлений о распределении обязанностей и взаимных требованиях приводит к усилению конфликтных проявлений, снижению эмоциональной удовлетворенности и нарушению стабильности семейной системы, согласованность ролевых ожиданий рассматривается как условие упорядоченности взаимодействия и предсказуемости поведения супругов.

**Степень научной разработанности темы исследования** характеризуется устойчивым интересом к проблематике супружеских отношений в системе психологических исследований семьи. Супружеские отношения – сложная система взаимодействий, в которой согласование ожиданий и обязанностей обеспечивает устойчивость и гармоничность брака (С.А. Векилова, Л.Б. Шнейдер, Т.Ф. Сулова, О.Б. Мартынюк). Удовлетворенность браком раскрывается через эмоциональные, когнитивные и поведенческие компоненты, отражающие качество семейной жизни и

степень реализации ожиданий супругов (А.Д. Проняева, М.В. Овчинников, Е.П. Прусская, Н.А. Пугачев).

Уровень удовлетворенности браком определяется психологической совместимостью супругов, степенью эмоциональной близости и характером распределения ролей в семье (А.С. Загуменнова, Ю.Е. Водяха, Е.А. Малкова, Т.С. Кирсанова). Совпадение ролевых установок сопровождается снижением конфликтности и повышением согласованности взаимодействия, тогда как расхождение ожиданий приводит к напряженности и снижению качества супружеских отношений (Ю.О. Блинова, А.И. Овчинникова, Э.Н. Каишева, М.Г. Гераськина). Формирование ролевых ожиданий в молодых семьях обусловлено условиями семейного функционирования, продолжительностью брака и этапами его развития, что отражается на характере взаимодействия супругов и уровне удовлетворенности браком (И.А. Манвелова, Г.Г. Халикова, А.В. Нефедова, Е.А. Коробских).

Однако комплексная характеристика согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях и ее влияние на удовлетворенность браком не получила достаточной детализации, требуя дальнейшего углубленного анализа с учетом современных трансформаций семейных отношений.

**Цель исследования** – выявление влияния согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях на уровень удовлетворенности браком.

**Объект исследования** – супружеские отношения в молодых семьях.

**Предмет исследования** – согласованность ролевых ожиданий супругов как фактор удовлетворенности браком в молодых семьях.

В соответствии с поставленной целью предстояло решить следующие **задачи исследования:**

– раскрыть теоретические основы изучения проблемы согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях как фактор удовлетворенности браком;

- провести эмпирическое исследование согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях как фактор удовлетворенности браком;
- разработать рекомендации по повышению согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях.

**Гипотеза исследования:** существует положительная взаимосвязь между согласованностью ролевых ожиданий супругов и удовлетворенностью браком: чем выше согласованность представлений мужа и жены о распределении семейных ролей и ценностей, тем выше уровень удовлетворенности браком у обоих супругов.

**Теоретико-информационная база исследования** включает в себя научные труды отечественных и зарубежных авторов в области психологии семьи, супружеских отношений и брака, посвященные проблемам удовлетворенности браком, ролевых ожиданий и внутрисемейного взаимодействия (С.А. Векилова, Л.Б. Шнейдер, Т.Ф. Сулова, О.Б. Мартынюк, А.Д. Проняева, М.В. Овчинников, Е.П. Пруская, Е.Д. Козаченко, А.С. Кубекова и др.), методические разработки и диагностические инструменты.

**Методы исследования:** теоретические (анализ, обобщение и систематизация научной литературы по проблеме исследования); эмпирические (анкетирование, психодиагностическое тестирование); методы математико-статистической обработки данных (сравнительный анализ, корреляционный анализ, количественная и качественная интерпретация результатов).

**Диагностический инструментарий:**

1. Методика «Ролевые ожидания и притязания в браке (РОП)» (А.Н. Волкова);
2. Опросник удовлетворенности браком (В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко);
3. Методика на определение особенностей распределения ролей в семье (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская);

4. Определение ролевых позиций в межличностных отношениях (по методике Э. Берна);

5. Субъективная оценка межличностных отношений (по методике С.В. Духновского).

**Эмпирическая база исследования:** выборка представлена респондентами из числа лиц, состоящих в браке на этапе молодой семьи (n = 60 человек), сформированная посредством онлайн-опроса с использованием платформы Google Forms. Сбор данных осуществлялся через целевую рассылку анкет в рабочих и учебных чатах, среди круга знакомых и студентов, соответствующих критериям исследования.

**Структура выпускной квалификационной работы** состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников и приложений. В первом разделе раскрываются теоретические основы изучения согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях. Во втором разделе представлено эмпирическое исследование, включающее описание организации и методов, анализ полученных результатов и разработку рекомендаций по повышению согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ**

В разделе 1 **«Теоретические основы изучения проблемы согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях как фактор удовлетворенности браком»** проведен анализ научных источников, по итогам которого ниже представлены основные положения.

### **1.1 Понятие «роли» и «ролевые ожидания» в психологической науке**

Категория «роль» рассматривается в рамках двух направлений: функционалистского (Р. Линтон, А.М. Рошеблав-Спанле, Т. Парсонс) и интеракционистского (Р. Тернер, Э. Гоффман). Р. Линтон определил роль как динамический аспект статуса – специфическое поведение, соответствующее связанным с данным статусом ожиданиям. Р. Мертон ввел понятие «ролевого

набора» и «ролевого конфликта», Дж. Морено рассматривал роль как функциональную форму поведения, а Ю.Е. Алешина – как нормативно одобряемую модель поведения, ожидаемую от человека, занимающего определенную социальную позицию.

В отечественных подходах выделены четыре базовые супружеские роли: сексуальный партнер, друг, опекун, покровитель. Ролевые ожидания трактуются как нормативные представления о должном поведении партнера: М.Л. Гомелаури квалифицирует их как установку, Н.И. Соболева – как важнейший элемент массового сознания, несущий нормативное давление, А.Н. Леонтьев рассматривал их как программы, отвечающие ожидаемому поведению человека в структуре социальной группы. Наиболее полным признается определение Е.В. Никулиной: ролевые ожидания – интегративное личностное образование, отражающее эмоциональное и ценностно-смысловое отношение субъекта к ожидаемым событиям и определяющее мотивацию поведения.

В рамках феминистского и гендерного подходов (С. де Бовуар, Н. Чодоров, Д. Коннелл) ролевые ожидания рассматриваются как конструкты, формируемые под влиянием социокультурных стереотипов и поддерживающие традиционные модели гендерного неравенства.

## **1.2 Особенности формирования и реализации ролевых ожиданий супругов в молодых семьях**

Молодая семья определяется как союз супругов до 30 лет с небольшим брачным стажем. На предбрачном этапе формируются идеализированные образы семейной жизни, которые в ходе совместного проживания конкретизируются и проходят согласование.

И.Ф. Дементьева установила, что наиболее напряженным является период первых 4 лет брака, когда вырабатываются распределение власти и обязанностей, семейные ценности и модели взаимодействия. В.П. Левкович и О.Э. Зуськова показали, что добрачные ожидания, как правило, завышены относительно реальной ситуации, что обуславливает напряженность;

В.Н. Дружинин указывал на возможность распада семьи вследствие расхождения ролевых представлений. О.Э. Баклановой разработано понятие ролевой согласованности как степени соответствия ролевых ожиданий одного супруга ролевым притязаниям другого; выделены три аспекта рассогласованности: когнитивный, аффективный и конативный.

Н.Н. Обозов и А.Н. Обозова выделили два варианта ролевого распределения – эгалитарный и матриархальный. Г. Навайтис описал псевдотрадиционные и псевдоэгалитарные семейные модели, характерные для молодых людей, чьи представления о семье отражают противоречивое сочетание традиционных и современных установок. И.С. Клецина отмечает, что большинство молодых супругов декларируют стремление к партнерству, однако на практике оказываются не готовы к взаимозаменяемости ролей и высокой взаимной ответственности.

### **1.3 Психологические аспекты взаимосвязи ролевых ожиданий и удовлетворенности браком супругов в молодых семьях**

Удовлетворенность браком трактуется как субъективная интегральная оценка супружеских отношений (М.С. Мацковский), как параметр субъективной оценки характера взаимоотношений (Ю.Е. Алешина), как сложное объемное чувство, различающееся у мужчин и женщин по критериям и показателям совместной жизни (В.В. Столин). В.А. Сысенко связывает устойчивость брака с удовлетворением эмоционально-психологических потребностей: в любви, в интимно-доверительном общении, в психической поддержке.

Т.А. Гурко выделила четыре группы факторов удовлетворенности браком: социально-демографические и экономические, внесемейная сфера деятельности супругов, межсупружеские эмоционально-нравственные ценности и установки поведения в основных сферах семейной жизни. А.С. Кубекова установила, что согласованность ролевых позиций в хозяйственно-бытовой, эмоциональной, родительской и финансовой сферах является критическим предиктором супружеской удовлетворенности, причем

женщины более ориентированы на эмоциональную вовлеченность партнера, тогда как мужчины – на социальную поддержку и экономическую стабильность.

А.В. Гришина и А.Н. Прудник выявили, что совпадение ценностных ориентаций (автономность, самореализация, эмоциональная поддержка) непосредственно влияет на семейную гармонию, тогда как ролевое несоответствие ведет к росту фрустрации. С.А. Беличева выделила три ключевых компонента успешного согласования ролевых ожиданий: когнитивный (осознание ролевых обязательств), эмоциональный (субъективное принятие ролевых функций) и поведенческий (реальная реализация ролевых установок).

А.И. Овчинникова и М.Ю. Шаблиевский установили, что на ранних стадиях брака значимыми предикторами удовлетворенности выступают совпадение ожиданий о распределении обязанностей и эмоциональная вовлеченность, а с увеличением стажа возрастает роль социально-экономических факторов и профессиональной самореализации. Д.А. Мельникова и С.В. Ильинский зафиксировали, что стремление одного из супругов к доминированию при неисполнении им своих обязанностей снижает удовлетворенность браком у обоих партнеров.

В разделе 2 **«Эмпирическое исследование согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях как фактор удовлетворенности браком»** представлены результаты эмпирического изучения взаимосвязи согласованности ролевых ожиданий с удовлетворенностью браком в молодых семьях.

### **2.1 Организация и методики исследования**

Целью исследования являлось выявление взаимосвязи согласованности ролевых ожиданий супругов с удовлетворенностью браком в молодых семьях.

Гипотеза: чем выше согласованность представлений мужа и жены о распределении семейных ролей и ценностей, тем выше уровень удовлетворенности браком у обоих супругов.

Выборка составила 30 супружеских пар (60 человек) в возрасте от 18 до 30 лет, состоящих в браке от 1 до 10 лет. Данные собирались посредством онлайн-опроса на платформе Google Forms; мужа и жены проходили методики отдельно.

Использовались пять психодиагностических методик: методика «Рольные ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой – для оценки значимости семи шкал семейных ценностей и согласованности ролевых ожиданий; опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко – для диагностики уровня удовлетворенности браком; методика распределения ролей в семье Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской – для оценки характера распределения семейных ролей; методика определения ролевых позиций Э. Берна – для выявления выраженности эго-состояний «Родитель», «Взрослый», «Ребенок»; методика субъективной оценки межличностных отношений (СОМО) С.В. Духновского – для диагностики дисгармонии отношений по четырем шкалам: напряженность, отчужденность, конфликтность, агрессия.

Математико-статистическая обработка включала расчет среднего арифметического и стандартного отклонения, проверку нормальности распределений по критерию Шапиро-Уилка и корреляционный анализ по коэффициенту Пирсона; обработка выполнялась в MS Excel и Python (библиотеки pandas, scipy).

## **2.2 Результаты исследования и их интерпретация**

По методике РОП наиболее значимыми для обоих супругов оказались шкалы эмоционально-психотерапевтическая ( $M = 7,58$  у жен и  $M = 7,51$  у мужей), личностной идентификации с супругом ( $M = 7,00$  и  $M = 7,05$ ) и родительско-воспитательная ( $M = 7,11$  и  $M = 6,64$ ), что свидетельствует об

ориентации молодых супругов на эмоциональную близость и взаимную поддержку.

Наименее значимой для обоих является шкала социальной активности. Стандартные отклонения у мужей по большинству шкал выше, что указывает на большую разнородность их представлений о семейных ценностях. По опроснику ОУБ средние значения удовлетворенности браком у жен ( $M = 29,37$ ) и мужей ( $M = 29,57$ ) практически совпадают и соответствуют категории «скорее благополучных» браков; высокие стандартные отклонения отражают значительную вариативность выборки. По методике Алешиной–Гозман обобщенный показатель у обоих супругов близок к 2,0, что соответствует преимущественно совместному распределению ролей, однако мужа незначительно выше ( $M = 2,14$ ), что отражает их тенденцию приписывать большую часть функций жене и является потенциальным источником ролевого рассогласования.

По методике Берна доминирующим эго-состоянием у обоих супругов является «Взрослый» ( $M = 44,70$  и  $M = 44,20$ ), что благоприятно для построения партнерского брака. По методике СОМО показатели дисгармонии находятся в зоне умеренных значений; наиболее выражена шкала напряженности отношений ( $M = 17,80$  у жен и  $M = 17,20$  у мужей), что отражает адаптационное напряжение, характерное для молодых семей. Обобщенный показатель согласованности ролевых ожиданий по выборке составил  $M = 7,64$  ( $\sigma = 0,43$ ) по 9-балльной шкале, что соответствует достаточно высокому уровню.

Проверка нормальности распределений по критерию Шапиро-Уилка подтвердила нормальность ключевых показателей ( $p > 0,05$ ), что обосновало применение коэффициента Пирсона. Корреляционный анализ выявил статистически значимые положительные взаимосвязи согласованности ролевых ожиданий с удовлетворенностью браком у жен ( $r = +0,588$ ;  $p < 0,001$ ), у мужей ( $r = +0,642$ ;  $p < 0,001$ ) и по обобщенному показателю пары ( $r = +0,637$ ;  $p < 0,001$ ), что подтверждает гипотезу исследования.

Дополнительно установлена высокая супружеская конкордантность удовлетворенности браком ( $r = +0,863$ ).

Согласованность ролевых ожиданий положительно связана с эго-состоянием «Взрослый» ( $r = +0,531$ ;  $p < 0,01$ ) и отрицательно – с дисгармонией межличностных отношений ( $r = -0,703$ ;  $p < 0,001$ ) и рассогласованием в распределении ролей ( $r = -0,459$ ;  $p < 0,05$ ). Удовлетворенность браком обнаружила особенно тесную отрицательную связь с дисгармонией отношений ( $r = -0,935$ ;  $p < 0,001$ ) и сильную положительную связь с эго-состоянием «Взрослый» ( $r = +0,791$ ;  $p < 0,001$ ).

### **2.3 Рекомендации по повышению согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях**

На основании результатов исследования разработана программа психолого-консультативной работы с молодыми супружескими парами, рассчитанная на 2 месяца (1 занятие в неделю по 1,5-2 часа). Программа включает три блока. Информационно-диагностический блок направлен на повышение психологической компетентности супругов: знакомство с понятиями семейных ролей, ролевых ожиданий, супружеской совместимости и особенностями адаптации в молодых семьях.

Развивающий блок является основным и включает 10 упражнений: «Семейные роли» (письменное определение зон ответственности каждого и совместное обсуждение расхождений), «Идеальная семья» (описание признаков идеального брака и выявление совпадений/различий), «Обмен ролями» (описание типичного дня партнера для развития эмпатии), «Семейный договор» (совместное согласование обязанностей и правил), «Я-высказывания» (перевод обвинительных фраз в конструктивные), «Активное слушание», «Совместное решение проблемы», «Семейные ценности», «Комплимент партнеру» и «Планирование совместного будущего». Рефлексивно-консультативный блок направлен на закрепление позитивных изменений, анализ трудностей согласования ролей и индивидуальные/парные консультации.

Для молодых супругов сформулированы практические рекомендации: регулярно обсуждать распределение обязанностей; учитывать потребности партнера; избегать жесткого закрепления ролей и поддерживать гибкость их перераспределения; развивать навыки конструктивного общения и совместного разрешения конфликтов; поддерживать эмоциональную близость и формировать семейные традиции.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Проведенное исследование было посвящено изучению согласованности ролевых ожиданий супругов в молодых семьях как фактора удовлетворенности браком. По итогам теоретического анализа и эмпирического исследования сформулированы следующие выводы.

В первой главе на основе анализа отечественных и зарубежных источников установлено, что категория «роль» рассматривается в рамках функционалистского и интеракционистского направлений (Р. Линтон, Т. Парсонс, Э. Гоффман, Дж. Морено), а ролевые ожидания представляют собой нормативные представления о должном поведении партнера, обусловленные социокультурными стандартами, ценностными ориентациями и индивидуальным опытом субъекта.

Наиболее полным признается определение Е.В. Никулиной, трактующей ролевые ожидания как интегративное личностное образование, определяющее мотивацию поведения через эмоциональное и ценностно-смысловое отношение к ожидаемым событиям. Ролевая структура молодой семьи формируется поэтапно: на предбрачном этапе складываются идеализированные образы супружества, которые в ходе совместного проживания конкретизируются и проходят согласование.

Исследования И.Ф. Дементьевой, В.П. Левковича, О.Э. Зуськовой, В.Н. Дружинина показывают, что первые годы брака являются наиболее напряженными, а расхождение ролевых представлений супругов выступает одним из ключевых дестабилизирующих факторов. Согласованность ролевых ожиданий непосредственно связана с удовлетворенностью браком:

исследования А.С. Кубековой, А.В. Гришиной, А.И. Овчинниковой, С.А. Беличевой подтверждают, что совпадение ролевых позиций в хозяйственно-бытовой, эмоциональной, родительской и финансовой сферах является критическим предиктором супружеского благополучия.

Во второй главе представлены результаты эмпирического исследования, проведенного на выборке из 30 супружеских пар (60 человек) в возрасте до 30 лет с применением пяти психодиагностических методик: РОП А.Н. Волковой, ОУБ В.В. Столина, методики распределения ролей Ю.Е. Алешиной, методики ролевых позиций Э. Берна и СОМО С.В. Духновского.

Установлено, что наиболее значимыми семейными ценностями для молодых супругов являются эмоционально-психотерапевтическая, личностная идентификация с партнером и родительско-воспитательная функции. Средний уровень удовлетворенности браком в выборке соответствует категории «скорее благополучных» браков. Обобщенный показатель согласованности ролевых ожиданий составил  $M = 7,64$  по 9-балльной шкале, что свидетельствует о достаточно высоком уровне согласованности в обследованных парах.

Корреляционный анализ выявил статистически значимые положительные взаимосвязи согласованности ролевых ожиданий с удовлетворенностью браком у жен ( $r = +0,588$ ;  $p < 0,001$ ), у мужей ( $r = +0,642$ ;  $p < 0,001$ ) и по обобщенному показателю пары ( $r = +0,637$ ;  $p < 0,001$ ). Дополнительно установлено, что удовлетворенность браком тесно связана с гармоничностью межличностных отношений ( $r = -0,935$ ;  $p < 0,001$ ) и зрелостью ролевых позиций супругов – выраженностью эго-состояния «Взрослый» ( $r = +0,791$ ;  $p < 0,001$ ). Высокая супружеская конкордантность удовлетворенности браком ( $r = +0,863$ ) свидетельствует о взаимообусловленности субъективного благополучия мужа и жены.

Таким образом, гипотеза исследования подтверждена: чем выше согласованность представлений супругов о распределении семейных ролей и ценностей, тем выше уровень удовлетворенности браком у обоих партнеров.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Векилова, С.А. Психология семьи : учебник и практикум для вузов / С.А. Векилова. – Москва : Издательство Юрайт, 2025. – 310 с.
2. Горбуля, Е. В. Психология семьи: семейные кризисы : учебник для вузов / Е. В. Горбуля. – Москва : Издательство Юрайт, 2026. – 280 с.
3. Загуменнова, А.С. Психологическая совместимость молодых супругов / А.С. Загуменнова, Ю.Е. Водяха. // Проблемы психологического благополучия. – Екатеринбург, 2021. – С. 261-270.
4. Каишева, Э.Н. Проблема удовлетворенности супружескими отношениями в молодой семье / Э.Н. Каишева, А.С. Великанова. // Общество: социология, психология, педагогика. – 2025. – № 6 (134). – С. 60-68.
5. Кашина, Е.С. Анализ удовлетворенности браком семейных пар / Е. С. Кашина // Аллея науки. – 2022. – Т. 1, № 1(64). – С. 43-49.
6. Козаченко, Е.Д. Взаимосвязь между ролевыми ожиданиями и удовлетворенностью браком в молодых семьях / Е.Д. Козаченко // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2022. – № 4. – С. 61-67.
7. Козаченко, Е.Д. Теоретическое исследование ролевых ожиданий и установок в молодых семьях / Е.Д. Козаченко. // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2022. – № 3. – С. 76-86.
8. Коробских, Е.А. Удовлетворенность браком в супружеской жизни / Е.А. Коробских. // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2023. – № 3. – С. 115-122.
9. Котельникова, Ю.С. Удовлетворенность брачно-семейными отношениями в молодых семьях / Ю.С. Котельникова // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2022. – Том 6. - № 2А. – С. 181-190.
10. Кравченко, К.В. О факторах, влияющих на удовлетворенность браком / К.В. Кравченко. // Актуальные проблемы психологии личности. – Екатеринбург, 2023. – С. 107-112.

11. Кубекова, А.С. Особенности ролевых ожиданий супругов и их удовлетворенность браком / А.С. Кубекова, М.А. Сергеева, Л.Ф. Фурси. // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2022. – Т. 11. – № 3-1. – С. 191-199.
12. Манвелова, И.А. Условия психологического благополучия супругов на этапе молодой семьи / И.А. Манвелова, Т.В. Ледовская. // Аллея науки. – 2025. – Т. 2. – № 1 (100). – С. 559-564.
13. Мартынюк, О. Б. Психология семьи : учебник для вузов / О. Б. Мартынюк. – Москва : Издательство Юрайт, 2026. – 380 с.
14. Морозова, И.С. Психология семейных отношений : учебное пособие / И.С. Морозова, К.Н. Белогай, Ю.В. Борисенко. – Кемерово : КемГУ, 2022. – 423 с.
15. Поярова, Т.А. Динамика ролевых представлений в молодой семье / Т.А. Поярова. // Семья и семейные ценности – национальное достояние России. – Вологда, 2025. – С. 105-111.
16. Социально-психологические проблемы современной семьи: теоретические подходы и эмпирические исследования : монография / под ред. канд. психол. наук О.Б. Крушельницкой. – Москва : ИНФРА-М, 2026. – 217 с.
17. Черепанова, О.В. Ролевые представления супругов и удовлетворенность браком в молодой семье / О.В. Черепанова, О.М. Любимова, Н.З. Кайгородова. // Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета. – 2024. – № 1. – С. 131-144.
18. Шевчук, А.Ю. Теоретический аспект удовлетворенности браком / А.Ю. Шевчук. // Педагогика и психология как ресурс развития современного общества. – Рязань, 2024. – С. 185-189.
19. Шульга, Т. И. Психологическое сопровождение семьи : учебник для вузов / Т. И. Шульга. – 2-е изд. – Москва : Издательство Юрайт, 2026. – 141 с.