

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ В ОТНОШЕНИИ
МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 5 курса 551 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Нургалиевой Жумаганым Кисметуллиновны

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов
2026

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. В современной России демографическая политика признана одним из приоритетных направлений государственного управления. Демографические вызовы, связанные с естественной убылью населения, старением нации и снижением рождаемости, актуализируют необходимость поиска эффективных механизмов стимулирования рождаемости и поддержки семей с детьми. Особое место в этой системе занимают многодетные семьи, поскольку именно они вносят наиболее существенный вклад в воспроизводство населения и трансляцию традиционных семейных ценностей.

Согласно данным Федеральной службы государственной статистики, за последние годы в России наблюдается устойчивый рост числа многодетных семей: если в 2010 году их насчитывалось около 1,2 млн, то к 2025 году этот показатель превысил 2,5 млн. Данная динамика во многом обусловлена реализацией комплекса мер государственной поддержки, включая материнский (семейный) капитал, программу льготной ипотеки, а также установление единого федерального статуса многодетной семьи Указом Президента РФ № 240 от 23 января 2024 года. Однако, несмотря на позитивные количественные изменения, многодетные семьи продолжают сталкиваться с комплексом системных проблем: высокий риск бедности (по данным Росстата, уровень бедности среди многодетных семей значительно превышает среднероссийские показатели), жилищная неустроенность, дефицит мест в дошкольных учреждениях, высокая нагрузка на родителей, совмещающих воспитание нескольких детей с трудовой занятостью³.

Актуальность темы обусловлена также институциональными изменениями в социальной политике. Переход от категориального принципа предоставления льгот (когда помощь предоставляется всем членам категории независимо от уровня дохода) к принципу адресности и нуждаемости, который активно обсуждается на государственном уровне, требует глубокого социологического осмысления. Возникает вопрос: насколько существующие меры поддержки

соответствуют реальным потребностям многодетных семей? Какие направления социальной политики являются наиболее востребованными, а какие требуют пересмотра? Ответы на эти вопросы имеют не только теоретическое, но и высокое практическое значение для корректировки социальной политики на федеральном и региональном уровнях.

Особую значимость приобретает изучение мнения самих многодетных семей — непосредственных получателей социальной помощи, поскольку именно их субъективные оценки позволяют судить о реальной эффективности государственной политики. Это тем более важно для сельских территорий, где доступность социальной инфраструктуры и мер поддержки может существенно отличаться от городской. Александрово-Гайский район Саратовской области, являясь одним из отдаленных муниципальных образований региона, представляет интерес как типичный пример сельской территории с традиционными укладами и специфическими проблемами многодетных семей.

Степень научной разработанности проблемы. Проблематика многодетной семьи и социальной политики в ее отношении находится на стыке нескольких научных дисциплин: социологии семьи, социальной политики, экономики и права. В отечественной науке сформировалась устойчивая традиция исследования семьи как социального института.

Теоретико-методологические основы изучения семьи были заложены в работах классиков социологии: Э. Дюркгейма, рассматривавшего семью как «моральную личность» и агента социализации, и Т. Парсонса, разработавшего структурно-функциональный подход, в рамках которого семья анализируется через призму выполнения ею базовых социальных функций⁵. В российской социологии институциональный подход к исследованию семьи развивали А.И. Антонов, В.М. Медков, С.И. Голод, А.Г. Харчев. А.И. Антонов в своих работах обосновал концепцию кризиса института семьи, связанного с переходом от многодетности к малодетности как доминирующей модели репродуктивного поведения⁶. В.М. Медков акцентировал внимание на демографических аспектах функционирования семьи, анализируя взаимосвязь между социальной

политикой и репродуктивными установками. С.И. Голод, в свою очередь, исследовал историческую трансформацию семейных структур, выделяя типы семейно-брачных отношений и обосновывая тезис о плюрализации семейных форм⁸.

Проблемы многодетных семей в контексте социальной политики стали активно исследоваться в отечественной науке с начала 2000-х годов, когда государство взяло курс на демографическое стимулирование. Значительный вклад в разработку данной проблематики внесли Е.Р. Ярская-Смирнова, исследующая социальную политику сквозь призму дискурсивных практик и конструирования социальных категорий; П.В. Романов, анализирующий институциональные барьеры в реализации социальной поддержки¹⁰; О.Б. Савинская, специализирующаяся на изучении родительства и межпоколенных отношений в многодетных семьях.

Эмпирические исследования многодетных семей представлены в работах таких авторов, как Т.А. Гурко, которая на основе масштабных социологических опросов анализирует трансформацию семейных ценностей и практик; М.А. Шабанова, исследующая адаптационные стратегии семей в условиях экономической нестабильности¹³; Л.Н. Овчарова, чьи работы посвящены проблемам бедности и эффективности социальной поддержки семей с детьми.

Значительный массив исследований выполнен в рамках мониторинга «Родители и дети, мужчины и женщины в семье и обществе», проводимого Институтом социального анализа и прогнозирования РАНХиГС, который позволяет отслеживать динамику репродуктивных установок, уровня жизни и удовлетворенности мерами поддержки.

Вместе с тем, при достаточно высокой степени изученности общей проблематики, сохраняется потребность в исследованиях, которые, во-первых, учитывают изменения нормативно-правовой базы, произошедшие в 2024 году (введение единого федерального статуса многодетной семьи), во-вторых, фокусируются на оценке эффективности мер поддержки с точки зрения непосредственных получателей — самих многодетных семей, в-третьих,

учитывают специфику сельских территорий. Настоящее диссертационное исследование призвано восполнить данный пробел на примере Александрово-Гайского района Саратовской области.

Цель исследования: выявить ключевые проблемы реализации социальной политики в отношении многодетных семей и разработать научно обоснованные рекомендации по ее совершенствованию на основе анализа теоретических подходов, нормативно-правовой базы и результатов эмпирического социологического исследования (анкетного опроса многодетных семей) в Александрово-Гайском районе Саратовской области.

Задачи исследования:

- определить теоретико- методологические концепции релевантные теме исследования;
- систематизировать действующие федеральные и региональные направления поддержки многодетных семей;
- охарактеризовать ресурсный потенциал многодетных семей в Александрово-Гайском районе Саратовской области с помощью социологического опроса и глубинных интервью с многодетными семьями;
- выявить основные барьеры доступа к мерам поддержки и проблемные области их реализации;
- сформулировать рекомендации по совершенствованию направлений социальной политики, обеспечивающих повышение её эффективности и адресности.

Объект исследования: многодетные семьи как особая социально-демографическая категория и объект социальной политики (на примере Александрово-Гайского района Саратовской области).

Предмет исследования: основные направления, механизмы реализации социальной политики в отношении многодетных семей в оценках многодетных семей.

Гипотеза исследования. Предполагается, что существующая система социальной политики в отношении многодетных семей характеризуется

противоречием между расширением мер поддержки и сохранением ключевых проблем (бедности, жилищной неустроенности, бюрократических барьеров). Эффективность мер поддержки снижается из-за недостаточной информированности семей о полагающихся льготах, сложности бюрократических процедур и недоучета дифференциации потребностей разных типов многодетных семей (по количеству детей, типу поселения, уровню дохода). Наиболее острой проблемой для многодетных семей является жилищная, при этом такие меры, как бесплатный земельный участок, остаются неэффективными из-за отсутствия необходимой инфраструктуры. Субъективная удовлетворенность семей социальной политикой находится в прямой зависимости от их информированности о льготах и реальной доступности мер поддержки. Для сельских территорий, таких как Александрово-Гайский район, дополнительными факторами риска выступают удаленность от регионального центра, ограниченность рынка труда и недостаточное развитие социальной инфраструктуры.

Теоретико-методологическая основа исследования. Методологическую базу работы составляет институциональный подход, позволяющий рассматривать семью как социальный институт, выполняющий важнейшие функции по социализации индивидов и воспроизводству социальной структуры. В рамках данного подхода социальная политика анализируется как система институциональных механизмов (норм, правил, практик), направленных на поддержание устойчивости института семьи и создание условий для выполнения ею своих функций. В работе также используются элементы структурно-функционального анализа (для выявления функций многодетной семьи и дисфункций системы поддержки).

Эмпирическая база исследования. Эмпирическую базу исследования составляют результаты авторского социологического исследования, проведенного в период с 06 октября 2025 года по 02 ноября 2025 года в Александрово-Гайском районе Саратовской области. Основным методом сбора первичной информации выступил анкетный опрос многодетных семей.

Структура работы. Дипломная работа состоит из введения, двух глав (первая глава — теоретико-методологическая, вторая — эмпирико-аналитическая), заключения, списка литературы и приложений (анкета опроса, таблицы с результатами исследования).

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе рассматриваются теоретико-методологические основания социологического исследования многодетных семей, анализируются институциональный подход к изучению семьи как социального института, а также систематизируются основные проблемы, с которыми сталкиваются многодетные семьи в современном российском обществе.

В первом параграфе первой главы обосновывается институциональный подход как наиболее эвристичная теоретическая рамка для анализа многодетных семей. Семья трактуется как устойчивый социальный институт, выполняющий репродуктивную, социализационную и трансмиссионную функции, а социальная политика – как система институциональных механизмов (норм, правил, практик), направленных на поддержание устойчивости института семьи. Автор опирается на работы Э. Дюркгейма, Т. Парсонса, а также российских социологов А.И. Антонова, В.М. Медкова, С.И. Голода, А.Г. Харчева. Показано, что в ходе индустриализации и урбанизации традиционная многопоколенная патриархальная семья уступила место нуклеарной, а в постиндустриальном обществе наблюдается плюрализация семейных форм, что ставит многодетную семью в маргинальное положение, поскольку её модель противоречит доминирующим установкам на малодетность и индивидуализм. Институциональный подход позволяет фиксировать дисфункции – ситуации, когда институт перестаёт эффективно выполнять свои функции, а также учитывать региональную и локальную специфику, что особенно важно для анализа сельских территорий. Делается вывод, что социальная политика должна не только предоставлять материальную помощь, но и поддерживать ценностные

основания многодетной семьи, а также учитывать неформальные практики взаимопомощи.

Во втором параграфе первой главы проводится социологический анализ основных проблем многодетных семей. На основе данных Росстата, мониторинга РАНХиГС и исследований Л.Н. Овчаровой, Т.А. Гурко, О.Б. Савинской, П.В. Романова и Е.Р. Ярской-Смирновой выделены ключевые группы проблем: материально-экономические (высокий риск бедности, обусловленный иждивенческой нагрузкой, снижением трудовой активности матери и недостаточностью социальных трансфертов); жилищные (недостаточная площадь, ветхое жильё, высокая доля расходов на ЖКУ); социально-психологические (родительское выгорание, стигматизация многодетных семей в общественном сознании); медико-социальные (повышенные риски для здоровья матери и детей, проблемы доступности медицинской помощи); образовательные (трудности с устройством в детские сады, ограниченный доступ к дополнительному образованию, снижение успеваемости детей); трудовые (дискриминация при трудоустройстве, дефицит гибких форм занятости, «ловушка многодетности»); институциональные (бюрократические барьеры, недостаточная информированность о льготах, неэффективность отдельных мер, таких как бесплатные земельные участки без коммуникаций). Особо подчёркнута дифференциация проблем в зависимости от типа поселения – сельские многодетные семьи испытывают дополнительные трудности из-за удалённости от центров, ограниченного рынка труда и слабой инфраструктуры, хотя обладают преимуществами в виде личного подсобного хозяйства и более сильных родственных сетей. Установлено, что проблемы носят системный характер и требуют комплексной институциональной реорганизации, а не просто увеличения денежных выплат.

Во второй главе представлен содержательный анализ социальной помощи и поддержки многодетных семей: систематизированы действующие федеральные и региональные меры, а также общественные инициативы, и

представлены результаты авторского эмпирического исследования в Александрово-Гайском районе Саратовской области.

В первом параграфе второй главы рассматриваются виды и формы государственной поддержки и общественные инициативы. На федеральном уровне ключевым нормативным актом является Указ Президента РФ № 240 от 23 января 2024 года, который установил единый статус многодетной семьи и закрепил базовые льготы: налоговые вычеты, досрочную пенсию для многодетных матерей, материнский капитал (в 2025 году – 630 тыс. руб. на первого и 833 тыс. руб. на второго ребёнка), семейную ипотеку под 6%, приоритетный приём в детские сады, бесплатное предоставление земельных участков. Региональный уровень на примере Саратовской области (Закон № 94-ЗСО) дополняет федеральные меры: ежемесячная выплата на третьего ребёнка до трёх лет (около 13 тыс. руб.), региональный материнский капитал (около 100 тыс. руб.), компенсация 30% расходов на ЖКУ, бесплатный проезд, питание в школах, льготы по транспортному налогу и другие. Анализ показывает, что система имеет как достоинства (многоуровневость, охват различных сфер), так и существенные недостатки: разрозненность мер, бюрократизацию процедур, недостаточную адресность, слабую информационную работу и низкую эффективность отдельных инструментов (прежде всего земельных участков). Общественные инициативы представлены деятельностью Ассоциации многодетных семей, благотворительных фондов («Добрый город», «Благовест»), волонтёрских организаций и неформальных объединений родителей, которые выполняют важную, но вспомогательную роль, заполняя «зазоры» государственной системы, но не заменяя её.

Во втором параграфе второй главы представлены результаты авторского эмпирического исследования, проведённого в октябре-ноябре 2025 года в Александрово-Гайском районе Саратовской области. Использована смешанная стратегия: анкетный опрос 120 многодетных семей (целевая выборка с квотами по количеству детей и типу поселения) и 5 глубинных полуструктурированных интервью с многодетными родителями. Социально-демографический портрет

респондентов: 65% имеют трёх детей, 78% – полные семьи, 58% проживают в районном центре. Уровень бедности крайне высок: 45% семей имеют доход ниже прожиточного минимума, ещё 35% – около него. Информированность о льготах низкая: только 18% знают обо всех мерах, при этом о федеральном материнском капитале осведомлены 95%, а о региональных налоговых льготах – лишь 35%. Основным источником информации – неформальные каналы (знакомые, соцсети). Оценка доступности оформления льгот показала высокий уровень бюрократических барьеров (средняя сложность – 3,8 из 5), основные трудности – сбор документов (58%) и многократные визиты в ведомства (52%). Наиболее востребованы ежемесячные выплаты (85%), но 45% респондентов считают, что помощь практически не помогает. Программа бесплатного предоставления земельных участков оказалась крайне неэффективной – воспользовались лишь 12% семей, из них 64% получили участки без коммуникаций, и только 10% приступили к строительству. Общая удовлетворённость государственной поддержкой крайне низка: полностью удовлетворены только 8%, 45% скорее не удовлетворены. Качественные интервью позволили выявить практики самопомощи (рациональное зонирование пространства, распределение обязанностей, семейное планирование) и неформальные сети взаимопомощи между многодетными родителями, которые выполняют функции эмоциональной разгрузки и обмена опытом, становясь важным компенсаторным механизмом при дефиците институциональной поддержки. На основе выявленных барьеров (информационный, бюрократический, инфраструктурный) и проблемных областей (несоответствие категориального подхода реальной нуждаемости, отсутствие поддержки внутренних ресурсов семьи) сформулированы практические рекомендации по совершенствованию социальной политики: создание единой информационной платформы, упрощение бюрократических процедур по принципу «одного окна», подведение коммуникаций к земельным участкам, развитие программ поддержки занятости и гибких форм работы, организация клубов взаимопомощи и психологической поддержки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении подводятся итоги проведённого исследования, формулируются основные теоретические и практические выводы.

Проведённое исследование подтвердило выдвинутую гипотезу: существующая система социальной политики в отношении многодетных семей характеризуется противоречием между расширением мер поддержки и сохранением ключевых проблем – бедности, жилищной неустроенности и бюрократических барьеров. Установлено, что эффективность мер поддержки снижается из-за недостаточной информированности семей о полагающихся льготах, сложности бюрократических процедур и недоучёта дифференциации потребностей разных типов многодетных семей. Особенно остро эти проблемы проявляются в сельской местности, где удалённость от региональных центров, ограниченность рынка труда и слабое развитие социальной инфраструктуры создают дополнительные барьеры.

Эмпирическое исследование в Александрово-Гайском районе показало, что 45% многодетных семей имеют доход ниже прожиточного минимума, лишь 18% знают обо всех полагающихся льготах, а 45% оценивают государственную помощь как практически не помогающую. Программа бесплатного предоставления земельных участков оказалась дисфункциональной – только 12% семей смогли ею воспользоваться, и большинство получили участки без коммуникаций. При этом семьи демонстрируют высокий адаптационный потенциал, мобилизуя внутренние ресурсы (рациональная организация быта, взаимопомощь) и неформальные социальные сети, которые государство пока не учитывает и не поддерживает.

На основе выявленных барьеров разработаны практические рекомендации: создание единой информационной платформы, упрощение процедур оформления льгот по принципу «одного окна», подведение коммуникаций к земельным участкам, развитие гибких форм занятости для родителей, организация клубов взаимопомощи и психологической поддержки. Реализация

этих мер будет способствовать повышению адресности и эффективности социальной политики.

Теоретическая значимость работы состоит в систематизации институционального подхода к анализу многодетных семей и выявлении роли самопомощи как внутреннего ресурса семей. Практическая значимость определяется возможностью использования результатов в деятельности органов социальной защиты и некоммерческих организаций для корректировки программ поддержки.

Многодетные семьи являются важнейшим ресурсом демографического развития страны. Поддержка этих семей – стратегический приоритет государственной политики. Только системная, адресная и эффективная социальная политика, учитывающая региональную специфику и опирающаяся на реальные потребности семей, может способствовать укреплению института семьи в современной России.