

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ МНОГОДЕТНЫХ  
СЕМЕЙ В РЕГИОНАХ РОССИИ (НА ПРИМЕРЕ МОСКОВСКОЙ И  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ)**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки5 курса 551 группы  
направления 39.03.02 - Социальная работа  
Социологического факультета  
Жусуповой Салтанат Жусупкалиевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент \_\_\_\_\_ Е.И. Уфимцева  
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ М. Э. Елютина  
подпись, дата

Саратов  
2026

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность темы исследования.** Актуальность темы исследования определяется комплексом острых демографических вызовов, с которыми столкнулась современная Россия. Суммарный коэффициент рождаемости в 2024 году составляет критически низкий показатель – 1,4, что не обеспечивает даже простого воспроизводства населения. При этом, за последние два года количество многодетных семей в России увеличилось на 17,4%, достигнув отметки в 2,8 миллиона семей. В многодетных семьях воспитываются 8,9 миллионов детей, что составляет значительный демографический потенциал.

В современной России институт семьи переживает глубокую трансформацию, что особенно ярко проявляется в динамике многодетных семей. Социально-демографические процессы последних лет убедительно доказывают необходимость пристального научного осмысления механизмов государственной поддержки детей с тремя и более детьми.

Многодетная семья сегодня – не просто статистическая единица, но сложный социальный организм, который аккумулирует в себе потенциал национального развития, демографической устойчивости и культурной преемственности. Парадоксальность современной ситуации заключается в том, что при декларируемой государством поддержке семьи, реальные механизмы социальной помощи остаются фрагментарными и недостаточно эффективными.

Особый интерес представляет региональная специфика социальной поддержки многодетных семей. Каждый субъект федерации формирует собственную модель социальной политики, отражающую локальные демографические вызовы, экономические возможности и культурные особенности территории. В условиях децентрализации социальной политики региональные практики становятся своеобразными лабораториями, где апробируются инновационные механизмы поддержки семьи, тестируются новые подходы к решению демографических проблем.

Таким образом, актуальность темы исследования определяется необходимостью научного осмысления комплексных процессов социальной

поддержки многодетных семей в контексте современных демографических вызовов и стратегических задач национального развития.

Цель выпускной квалификационной работы состоит в изучении особенностей социальной поддержки многодетных семей в регионах России на примере Московской и Саратовской областей. Достижение поставленной цели требует решения ряда следующих задач:

- рассмотреть понятие, особенности и проблемы многодетных семей в России;
- изучить определение, нормативно-правовую базу и направления социальной поддержки многодетных семей в современном российском обществе;
- проанализировать социальную поддержку многодетных семей в Московской области;
- провести анализ особенностей социальной поддержки многодетных семей в Саратовской области;
- определить возможности совершенствования социальной поддержки многодетных семей на региональном уровне.

Объект исследования – система социальной поддержки многодетных семей в России. Предмет исследования – региональная социальная поддержка многодетных семей в Московской и Саратовской областях.

Теоретическую основу выпускной квалификационной работы составили труды отечественных исследователей, таких как Л.Ю. Архипова, Г.А. Банных, А.В. Боваева, Е.К. Журавлева, Э.А. Заварихина, О.Н. Калачикова, Е.В. Конеева, О.В. Коптева, Г.И. Назарова, М.А. Паршин, Т.К. Ростовская и др.

Эмпирическую базу исследования составляют:

- нормативно-правовая документация по проблеме социальной поддержки многодетных семей в России;
- нормативно-правовая документация, регламентирующая меры социальной поддержки многодетных семей в Московской области;

- нормативно-правовая документация, регламентирующая меры социальной поддержки многодетных семей в Саратовской области.

Теоретическая и практическая значимость работы. Теоретическая значимость работы заключается в возможности использования ее материалов и документов при дальнейшем изучении проблемы социальной поддержки многодетных семей в регионах России. Практическая значимость состоит в возможности использования его результатов при разработке мер социальной поддержки многодетных семей на региональном уровне. Данный материал может быть использован при составлении учебных курсов по технологии социальной работы с семьёй и детьми, социальной защите семьи и детства.

Структура выпускной квалификационной работы определена её целью и задачами, и состоит из введения, двух глав и пяти параграфов, заключения и списка использованных источников.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

*В первой главе выпускной квалификационной работы «Теоретико-правовые основания социальной поддержки многодетных семей в России» рассматриваются теоретические и правовые основы исследуемой проблемы. В первом параграфе первой главы выпускной квалификационной работы «Многодетные семьи в России: понятие, особенности, проблемы» анализируется понятие многодетной семьи, закрепленное Указом Президента РФ от 23.01.2024 №63 как как семьи с тремя и более детьми с учётом различных критериев возраста и состава. Многодетность играет ключевую роль в демографической политике страны, способствуя воспроизводству населения и сохранению культурных традиций. Несмотря на рост числа таких семей в последние годы благодаря, в том числе, государственным мерам поддержки, их функционирование осложнено множественными факторами – от социально-экономических (низкие доходы, жилищные проблемы) и социокультурных (традиции, религиозность) до личных (репродуктивные установки, наличие/отсутствие поддержки родственников).*

Особенности многодетности проявляются, с одной стороны, в сплочённости и ориентацию на семью, тёплые внутрисемейные отношения, а с другой – в материальном дефиците ресурсов для воспитания, стеснённых условиях проживания, психологических трудностях, таких как усталость и «выгорание» родителей и дефицит качественного внимания к детям. Особое место отводится социальным вызовам, включая негативное восприятие окружающих и сложности в межличностных отношениях. Хотя общественное отношение к многодетным семьям в последние годы стало более позитивным, сохраняются некоторые недостатки. Делается вывод о том, что многодетная семья играет ключевую роль в демографической политике страны, но ее функционирование осложнено множественными факторами, требующими постоянного совершенствования социальной поддержки.

*Во втором параграфе первой главы выпускной квалификационной работы «Социальная поддержка многодетных семей в современном российском обществе: определение, нормативно-правовая база, направления» исследуется понятие социальной поддержки, которое определяется как комплекс мер, объединенных государственной социальной политикой и направленных на оказание материальной и нематериальной помощи таким семьям. Анализируется многоуровневая нормативно-правовая база, включающая международные документы, федеральные и региональные акты. Особое внимание уделяется ключевым нормативным актам: Указу Президента РФ №63, Федеральным законам №81-ФЗ, №255-ФЗ, №256-ФЗ, а также Распоряжению Правительства РФ №615-р, утверждающему Стратегию действий по реализации семейной и демографической политики до 2036 года. Рассматриваются основные направления социальной поддержки: материально-денежная помощь (государственные пособия, материнский капитал), трудовая поддержка (гибкий график работы, досрочная пенсия матерям), образовательная и инфраструктурная помощь, социокультурные меры. Делается вывод о том, что социальная поддержка многодетных семей*

выступает одним из ключевых механизмов государственной политики, адаптированным к специфическим потребностям данной категории граждан.

Социальная поддержка многодетных семей в современном российском обществе основана на многоуровневой нормативно-правовой базе, включающей международные документы, федеральные и региональные акты, а также стратегические инициативы, направленные на обеспечение материального благополучия, социальной адаптации и интеграции таких семей в общество. Ключевые направления этой поддержки – материально-денежная помощь, трудовая поддержка, образовательная и инфраструктурная помощь, обеспечение доступа к жилью и культурным услугам, а также социокультурные меры, способствующие укреплению семейных связей и профилактике социальных проблем, связанных с многодетностью. Реализация данных направлений через национальные и федеральные проекты призвана способствовать повышению рождаемости, устойчивому развитию демографической политики и созданию комфортных условий для семей с тремя и более детьми, адаптированных к их специфическим потребностям.

*Во второй главе выпускной квалификационной работы «Анализ особенностей социальной поддержки многодетных семей в регионах России» проводится сравнительный анализ региональных систем поддержки на примере Московской и Саратовской областей. В первом параграфе второй главы выпускной квалификационной работы «Социальная поддержка многодетных семей в Московской области» анализируется демографическая ситуация региона, характеризующаяся позитивными тенденциями рождаемости и ростом числа многодетных семей (около 113 тысяч в 2025 году). Рассматривается комплексная система социальной поддержки, основанная на региональном законе №1/2006-ОЗ и включающая меры жилищной поддержки (компенсация 50% оплаты ЖКУ, бесплатное предоставление земельных участков, компенсация 400 тысяч рублей вместо земельного участка), транспортные льготы (бесплатный проезд по социальной карте), налоговые льготы (освобождение от транспортного налога), образовательную поддержку*

(ежемесячное пособие студентам, компенсация стоимости школьной формы, дифференцированная компенсация родительской платы за детский сад), финансовую поддержку (единовременная выплата 300 тысяч рублей при рождении третьего ребенка для родителей до 35 лет). Особое внимание уделяется административным процедурам, в частности комплексной услуге «Многодетная семья», позволяющей получить пять мер поддержки по одному заявлению через портал госуслуг.

Делается вывод о том, что социальная поддержка многодетных семей в Московской области развита на высоком уровне, и сочетает в себе федеральные «общие» гарантии с региональными специфическими мерами. Система характеризуется комплексностью охвата различных сфер жизнедеятельности семей, дифференцированным подходом к предоставлению поддержки в зависимости от количества детей и уровня дохода, а также адаптивностью к современным реальным требованиям семей, имеющих трёх и более детей. Демографические показатели региона косвенно указывают на эффективность реализуемой политики, что выражается в устойчивом росте числа многодетных семей и детей, воспитывающихся в них.

Вместе с тем, анализ выявляет и определённые проблемы, требующие, особого внимания. Так, значительное сокращение бюджетного финансирования поддержки многодетных семей при условии роста их общего количества вызывает вопросы о долгосрочной устойчивости системы. Сохраняется необходимость дальнейшего совершенствования механизмов адресности предоставляемой поддержки, чтобы обеспечить максимальную эффективность использования ресурсов. Актуальной задачей видится и мониторинг реального воздействия предпринимаемых социальных мер на качество жизни многодетных семей и их репродуктивные установки.

*Во втором параграфе второй главы выпускной квалификационной работы «Особенности социальной поддержки многодетных семей в Саратовской области» исследуется региональная система поддержки в условиях сложной демографической ситуации, характеризующейся общим*

сокращением населения при наличии позитивной динамики в федеральном рейтинге рождаемости. Анализируются меры поддержки, основанные на Законе Саратовской области №74-ЗСО, включающие:

- финансовую поддержку (единовременные выплаты 50 тысяч рублей за двойню и 100 тысяч рублей за тройню без привязки к возрасту и доходу, региональный материнский капитал);
- жилищную поддержку (льготная ипотека, субсидия до 450 тысяч рублей на погашение ипотеки, бесплатное предоставление земельных участков для индивидуального жилищного строительства с инженерной инфраструктурой);
- коммунальные льготы (скидка не менее 30% на оплату ЖКУ);
- транспортные льготы (бесплатный проезд для школьников);
- медицинскую поддержку (бесплатные лекарства детям до 6 лет);
- оздоровительный отдых (бесплатные путевки при условии нуждаемости);
- образовательную поддержку (компенсация до 100% оплаты детского сада, компенсация 50% расходов на обучение в СПО).

Отмечается упрощение административных процедур получения удостоверения многодетной семьи.

Делается вывод о том, что данная система поддержки характеризуется комплексностью и адаптивностью. Она охватывает все основные сферы жизнедеятельности семьи: материальную помощь, жилищные условия, образование, здравоохранение и транспорт. Региональная система сочетает федеральные гарантии с местными специфическими мерами, что позволяет адаптировать поддержку к местным условиям. Введение с 2026 года новых выплат (50 тыс. руб. за двойню, 100 тыс. руб. за тройню) и упрощение процедуры получения удостоверения многодетной семьи также дополнительно свидетельствуют о динамичности существующей системы.

Региональная жилищная поддержка имеет выраженную специфику. В отличие от Московской области, где акцент сделан на денежных компенсациях,

Саратовская область делает ставку на развитие индивидуального жилищного строительства через бесплатное предоставление земельных участков с обязательной инженерной инфраструктурой, что особенно актуально для сельских территорий.

Система реализуется в сложных экономических условиях. При значительной доле малообеспеченных семей (порядка 25% имеют среднедушевой доход ниже МРОТ) и общем сокращении населения регион показывает положительные тенденции в федеральном рейтинге рождаемости, что может косвенно свидетельствовать об эффективности реализуемой в области социальной политики.

Ключевые проблемы системы, предположительно, включают: зависимость многих мер поддержки от уровня доходов семьи, что создаёт административные барьеры для «формально обеспеченных» многодетных семей; неравномерность развития социальной инфраструктуры между городскими и сельскими территориями; ограниченность ресурсной базы по сравнению со столичным регионом.

Возможные перспективы развития связаны с дальнейшей интеграцией в федеральные программы, совершенствованием адресности помощи, развитием цифровых сервисов и усилением поддержки многодетности в сельской местности, где также сосредоточен значительный демографический потенциал региона.

Сравнение региональных кейсов обнаруживает корреляцию между экономическим потенциалом территории и конфигурацией мер поддержки. Бюджетно обеспеченная Московская область реализует стратегию тотального охвата, стремясь нивелировать все возможные точки социального неблагополучия многодетных. Региональная политика носит выраженный дифференцированный характер, что, вероятно, и является причиной стабильного прироста числа таких семей (до 113 тысяч в 2025 году).

В Саратовской области, где экономические условия более жесткие, а население убывает, система поддержки строится по принципу максимальной

отдачи при ограниченных ресурсах. Тем не менее, региону удастся улучшать свои позиции в федеральных рейтингах. Ключевым фактором здесь выступает гибкость: поддержка ИЖС через выделение земли, введение новых выплат за множественные рождения с 2026 года. Это демонстрирует попытку региона компенсировать недостаток финансовых ресурсов более активной и адресной политикой.

Основные расхождения в подходах касаются жилищного вопроса и инструментов реализации. В Подмосковье превалирует компенсационный подход (деньги вместо льгот), в Саратове – натуральный (земля под строительство). С точки зрения административной эффективности, Московская область лидирует за счет цифровизации процесса предоставления услуг и высокой степени межведомственной интеграции, в то время как Саратовская область находится на пути упрощения этих процедур.

*В третьем параграфе второй главы выпускной квалификационной работы* «Возможности совершенствования социальной поддержки многодетных семей на региональном уровне» на основе сравнительного анализа двух регионов определяются направления оптимизации региональных систем поддержки. На первом месте находится модернизация нормативной базы и административных регламентов. Видится необходимой унификация критериев, внедрение принципа «одного окна» по московскому образцу, расширение проактивных цифровых услуг и переход к безбумажному межведомственному взаимодействию. Следующий шаг – углубление адресности. В современных условиях представляется важным исключать из доходов семьи средства, направляемые на ипотеку, и активнее внедрять социальный контракт как механизм «помощи для самообеспечения». Третье направление – расширение доступности социальной инфраструктуры. Речь идет о создании шаговой доступности семейных центров, развитии института «социальных нянь» и решении транспортной проблемы, особенно острой стоящей в сельской местности. Четвертое – диверсификация финансовых потоков: привлечение федеральных средств на софинансирование

региональных программ, использование потенциала бизнеса через механизмы социального партнерства. Пятое – информационно-психологическая поддержка, что подразумевает запуск специализированных порталов, создание сети бесплатной психологической помощи и формирование через СМИ привлекательного образа многодетной семьи. Базовым принципом любых изменений остается привязка к локальному контексту. Для сельских районов приоритетны логистика и базовые сервисы, для городов в преимуществе качество жилья и развитость социальной инфраструктуры. Только такой комплексный, географически дифференцированный подход способен трансформировать систему поддержки в эффективный инструмент демографической политики.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В ходе работы определено, что социально-экономические условия региона являются системообразующим фактором при построении моделей поддержки многодетных семей. Оба изученных региона (Московская и Саратовская области), несмотря на разницу в стартовых возможностях, демонстрируют осознанное стремление к созданию эффективной поддерживающей среды. Реализация предложенных мер, как видится, способна усилить позитивный эффект и приблизить достижение стратегических демографических ориентиров России.