

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

кафедра социологии молодежи

**ВОЛОНТЕРСТВО КАК ИНСТРУМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ  
ИНТЕГРАЦИИ.**

(автореферат бакалаврской работы)

Студента 4 курса 441 группы  
направления 39.03.03 - «Организация работы с молодежью»

Социологического факультета

Гурбанмырадова Кервена

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент \_\_\_\_\_ Е.В.Сайганова

подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ С.Г. Ивченков

подпись, дата

Саратов 2026

## **Актуальность темы исследования**

Вовлечение молодёжи в волонтерскую деятельность — одно из ключевых направлений современной государственной молодёжной политики Российской Федерации. Добровольческая (волонтерская) деятельность определяется как добровольный труд, осуществляемый на основе свободного личного выбора и безвозмездно в интересах: отдельных граждан (физических лиц); организаций и юридических лиц; социальных групп и всего общества в целом. Роль волонтерства в развитии гражданского общества нельзя недооценивать. Формирование демократического правового государства невозможно без развитого гражданского общества, в котором граждане активно и осознанно участвуют в общественной жизни. Волонтерство выступает одним из важнейших механизмов такого участия.

## **Степень научной изученности**

Проблема работы являлась актуальной как в более ранний период, так и в наше время, и была исследована такими учеными как: Л.А. Кудринская, М.В. Певная, М.П. Сухарькова, Е.А. Луговая, М.Н. Балянян и др.

Волонтерство как научная категория очень слабо представлена как целостный объект теоретических исследований в политологии. Идеи П.М. Блау, Р.Г. Дарендорфа Л.А. Козера, Р.К. Мертсона, Д.С. Норта, Т. Парсона, Д. Хоманса позволяют применять макротеории к анализу волонтерской деятельности. Постановка проблемы исследования представляет особый интерес к концепции социального капитала, теории структуризации, доверия и социальных движений П. Бурдьё, Э. Гидденса, Л.Д. Гудкова, А. Турена, Е.Ф. Фукуямы, П. Штомпки, И.А. Халий, В.А. Ядова, объясняющие поля межличностных, внутригрупповых и межгрупповых отношений через выделение их структур и акторов.

Активное вовлечение граждан в общественно полезную деятельность позволяет:

- эффективнее решать социальные проблемы;
- укреплять социальную солидарность;

- формировать культуру взаимопомощи;
- развивать навыки гражданской ответственности.

Особую значимость имеет вовлечение молодёжи не зависимо от возрастных категорий, поскольку именно молодое поколение определяет будущее страны. Социально ориентированная молодёжь, вовлечённая в гражданскую жизнь— залог устойчивого развития нашего общества.

В последние годы в России сформирована комплексная система поддержки добровольчества, основанная на взаимодействии государства и общества. Она включает:

1. Федеральные и региональные программы развития волонтерства (например, федеральный проект «Социальная активность» в рамках нацпроекта «Образование»);

2. Грантовую поддержку добровольческих инициатив через Фонд президентских грантов, Росмолодёжь и другие организации;

3. Создание инфраструктуры поддержки — сеть ресурсных центров добровольчества в регионах;

4. Нормативно-правовое регулирование сферы волонтерства (ФЗ № 135 «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» и др.);

5. Систему мотивации и поощрения волонтеров (награды, льготы, учёт волонтерского опыта при поступлении в вузы и т.д.). Участие молодёжи в добровольческой деятельности оказывает многогранное положительное влияние на формирование личности и общество в целом.

Актуальным на наш взгляд остается вопрос изучения направлений и реализации молодёжного волонтерства в России. Сегодня молодёжь активно участвует в самых разных сферах добровольческой деятельности, таких как :

- социальное волонтерство — помощь пожилым, детям-сиротам, людям с инвалидностью;
- экологическое волонтерство — уборка территорий, посадка деревьев, раздельный сбор отходов;

-событийное волонтерство — организация крупных мероприятий (форумов, фестивалей, спортивных соревнований);

-медицинское волонтерство — поддержка медучреждений, донорство крови;

-патриотическое волонтерство — благоустройство памятных мест, помощь ветеранам;

-культурное волонтерство — работа в музеях, библиотеках, сохранение культурного наследия;

-медиаволонтерство — создание контента для НКО, распространение информации о социальных проектах.

Актуальность исследования молодежного волонтерства не вызывает никакого сомнения и продолжает только увеличиваться. Современные тенденции показывают устойчивый рост интереса российской молодежи к волонтерству. Это подтверждается:

-увеличением числа участников добровольческих программ (по данным платформы «Добро.РФ», число волонтеров в России превысило 4 млн человек);

-расширением спектра волонтерских направлений;

-развитием цифровых платформ для координации волонтерской деятельности («Добро.РФ», «Волонтеры России» и др.);

-ростом числа молодежных добровольческих организаций и студенческих волонтерских отрядов;

-включением волонтерского опыта в портфолио абитуриента (учёт при поступлении в вузы).

### **Цель работы**

Цель квалификационной работы — изучить особенности развития молодежного волонтерского движения на территории Саратовской области.

### **Задачи исследования**

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Проанализировать теоретические аспекты изучения волонтерства и волонтерской деятельности, включая различные подходы к определению понятий, типологию и функции волонтерства.

2. Рассмотреть предпосылки возникновения и развития волонтерской деятельности в России, проследить историческую эволюцию добровольческого движения.

3. Изучить современные молодежные волонтерские практики и программы, реализуемые на федеральном уровне, выделить наиболее успешные модели и инициативы.

4. Проанализировать основополагающие нормативно-правовые документы, регламентирующие волонтерскую деятельность в РФ (федеральное и региональное законодательство).

5. Рассмотреть ключевые формы работы современных волонтерских организаций (движений) в России, их организационные модели, методы привлечения и мотивации волонтеров.

6. Проанализировать состояние молодежного волонтерства в Саратовской области: выявить основные организации, направления деятельности, масштабы вовлеченности молодежи, существующие проблемы и перспективы развития.

**Объект исследования:** волонтерское движение как социальное явление.

**Предмет исследования:** особенности развития молодежного волонтерского движения Саратовской области.

**Методы исследования:** теоретико-методологический анализ, контент-анализ, анализ документов и результат собственного авторского социологического исследования.

**Эмпирическую базу** бакалаврской работы составили результаты авторского социологического исследования отношения молодежи области к волонтерству.

**Структура исследования.** Бакалаврская работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников и приложения.

В первой главе автором рассматриваются различные научные подходы к понятию и определению волонтерства. Понятие «волонтерство» имеет разные трактовки в зависимости от контекста и научной школы. В западной социологии термин *volunteerism* закрепился для обозначения деятельности, которая:

- осуществляется на добровольной основе;
- не предполагает материального вознаграждения;
- направлена на достижение общественно полезных целей.

Можно выделить два основных подхода к пониманию волонтерства:

Широкое толкование включает любую деятельность некоммерческих и общественных организаций, созданных по инициативе граждан. К ней относятся:

- деятельность благотворительных фондов;
- работа экологических объединений;
- инициативы местных сообществ;
- проекты по развитию территорий.

Узкое толкование сужает понятие до непосредственной социальной помощи — работы с пожилыми людьми, детьми, инвалидами, бездомными. В этом контексте волонтерство сближается с профессиональной социальной работой, но отличается отсутствием формализованных обязательств и оплаты труда. Обратимся к истокам понятия волонтерства. Первоначально слова «волонтер» и «волонтерство» произошли от латинского слова *voluntarius* — «добровольный». Эти понятия появились в XVII веке во французском, итальянском, немецком, английском и других языках одновременно. Термин «волонтерство» восходит от французского слова «*volontaire*», что означает

«добровольный»<sup>1</sup>, французское «volonte», означающее волю либо желание человек<sup>2</sup>. Термин отражает идею добровольной деятельности в целях благотворительности, помощи другим и общественного участия без ожидания финансовой выгоды.

В отечественной традиции понятие «волонтёр» долгое время имело преимущественно военный оттенок. Согласно словарю Ф. А. Брокгауза и И. А. Ефрона (XIX век), волонтёр — это человек, добровольно поступающий на военную службу. В. Даль фиксирует русский аналог — слово «повольщина», которое впоследствии вышло из употребления, уступив место более благозвучному «доброволец».

**Во второй главе** автором рассматривается как в современном обществе добровольчество выступает не только как важный элемент гражданской активности, но и как эффективный инструмент реализации социальных программ и политик. В условиях глобальных вызовов — пандемии, природных катаклизмов, социальных потрясений — роль добровольцев становится всё более значимой: они способны оперативно реагировать на потребности сообщества и поддерживать его развитие.

Государственные программы в сфере добровольчества играют ключевую роль в организации, поддержке и координации добровольческой деятельности, создавая условия для активного участия граждан в жизни общества. Механизмы государственной поддержки добровольчества реализуется через комплекс взаимосвязанных механизмов. Стратегические цели до 2030 года которые ставит перед собой государство это-увеличение доли молодёжи, вовлечённой в добровольческую деятельность, до 45%; расширение направлений волонтерской деятельности, включая профессиональное волонтерство; развитие международного сотрудничества в

---

<sup>1</sup> История волонтерства [Электронный ресурс]: [сайт]. – URL: <http://www.tc.edu.severodvinsk.ru/meropr/web/2018/6/history.htm> (дата обращения 02.02.2026) – Загл. с экрана.

<sup>2</sup> Кудринская, Л.А. Добровольческий труд: опыт теоретической реконструкции [Текст]: дис. ... д-ра социолог. наук / Л.А. Кудринская. - М., 2006. - 298 с. (169)

сфере добровольчества; внедрение цифровых технологий для координации волонтерских проектов; усиление взаимодействия между государством, бизнесом и НКО в поддержке добровольчества.

Реализация государственных программ в сфере развития добровольчества демонстрирует высокую эффективность и способствует формированию устойчивой системы поддержки волонтерской деятельности в России. Ключевые институты, такие как Ассоциация «Добро.РФ», и национальные проекты создают условия для вовлечения граждан в решение социальных проблем и развития гражданской активности и ответственности. Необходимости укрепления солидарности общества и формирования культуры взаимопомощи и поддержки. Эти меры позволят укрепить роль добровольчества как важного элемента гражданского общества и эффективного инструмента решения социальных задач

В третьей главе представлены результаты авторского эмпирического исследования посвященного участию молодежи в волонтерской деятельности в современном обществе. На основе проведенного исследования и проанализированных ответов, можно сделать следующие выводы: что волонтерство в Российской Федерации и в Саратовской области в первую очередь нуждается в улучшении информирования населения, агитаций и других мероприятий, через которые молодежь может ознакомиться с возможностями и плюсами волонтерской деятельности. Многие респонденты являются волонтерами, но отмечают, что необходимо больше информировать население. Другая часть волонтеров не осведомлена о возможностях и плюсах от участия в волонтерских программах. Можно сказать, что волонтерское движение в Саратовской области находится на позитивной траектории роста. Разнообразие проектов, отвечающих различным интересам и навыкам волонтеров, а также более широкое использование цифровых платформ помогли стимулировать участие молодых людей и создать долгосрочное социальное влияние в регионе.

Однако необходимо ещё прорабатывать данную сферу на региональном уровне.

В заключении можно подвести итог, проведённое исследование позволило всесторонне изучить волонёрское движение в России — от его исторических корней до современных тенденций и мотивации молодёжи. Полученные результаты подтверждают, что добровольчество сегодня выступает не просто формой безвозмездной помощи, а важным социальным институтом, способствующим развитию гражданского общества, формированию нравственных ценностей и профессиональному становлению молодого поколения.