

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии регионов

**«Старение населения Саратовской области:  
демографические тренды и вызовы для социальной  
политики»**

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ  
РАБОТЫ МАГИСТРА

Студента 2 курса 265 группы

направления подготовки 39.04.01 – «Социология»

профиль «Демография»

Социологического факультета

Битко Владислава Сергеевича

Научный руководитель  
доктор социол. наук,  
профессор

\_\_\_\_\_

подпись, дата

М. В. Калининкова

Зав. кафедрой  
канд. филос. наук,  
профессор,

\_\_\_\_\_

подпись, дата

И.А. Бегина

Саратов 2026

**Актуальность темы исследования.** Старение населения — это одна из наиболее значимых демографических тенденций, с которой сталкиваются многие регионы России, включая Саратовскую область. Этот процесс обусловлен множеством факторов, таких как увеличение продолжительности жизни, снижение рождаемости и изменения в структуре семьи. В результате, возрастная структура населения претерпевает серьезные изменения, что создает новые вызовы для социальной политики и системы социальной защиты. В условиях старения населения необходимо осмыслить и адаптировать существующие социальные программы, чтобы обеспечить достойное качество жизни для пожилых людей и создать условия для их активного участия в жизни общества.

Саратовская область, как и многие другие регионы России, демонстрирует характерные для стареющего общества демографические тренды. Увеличение доли пожилых людей в общей структуре населения требует внимания со стороны государственных органов, поскольку это влияет на экономическую и социальную ситуацию в регионе. Пожилые люди становятся не только более уязвимыми, но и активными участниками социальной жизни, что подразумевает необходимость создания соответствующих условий для их интеграции в общество.

Актуальность темы старения населения в Саратовской области обусловлена не только демографическими изменениями, но и их социально-экономическими последствиями. Старение населения влечет за собой увеличение числа людей, нуждающихся в социальной помощи, медицинском обслуживании и других формах поддержки. Это создает дополнительные нагрузки на бюджет и социальные службы, требуя от государства разработки эффективных стратегий и мер поддержки пожилых людей. Необходимость преодоления негативных последствий старения населения становится важным приоритетом для государственной политики.

**Степень научной разработанности проблемы.** Проблема старения населения является объектом исследования представителей демографии, социологии, экономики и социальной политики на протяжении длительного времени. Теоретические основы изучения демографических процессов и

воспроизводства населения получили развитие в трудах отечественных и зарубежных исследователей.

Исследование процессов демографического старения и возрастной структуры населения представлено в работах отечественных демографов и социологов, среди которых следует выделить А. Г. Вишневого, Л. Л. Рыбаковского, В. Н. Архангельского, С. В. Захарова, рассматривавших закономерности демографического развития, воспроизводства населения и трансформации возрастной структуры общества.

Социально-экономические последствия старения населения, влияние демографических процессов на рынок труда, систему социальной защиты и экономическое развитие исследовались в работах В. Г. Доброхлеб, О. Д. Воробьевой, Е. В. Васильевой, Г. В. Семеко, В. В. Горбуновой и других авторов.

Региональные аспекты демографического старения, особенности демографической ситуации и возрастной структуры населения отдельных субъектов Российской Федерации получили отражение в исследованиях Т. В. Блиновой, С. Г. Былиной, О. В. Понукалиной, Н. В. Шахматовой, С. В. Уставщиковой и других исследователей, изучающих современные демографические процессы Саратовской области и регионов Поволжья.

Проблемы активного долголетия, социальной интеграции пожилых людей, развития социальной политики в условиях демографического старения рассматриваются в работах отечественных и зарубежных исследователей, среди которых особое значение имеют исследования, посвященные концепции активного старения и социальной адаптации пожилого населения.

Несмотря на значительное количество исследований, вопросы комплексного анализа демографических тенденций старения населения Саратовской области и разработки регионально-ориентированных мер социальной политики остаются недостаточно изученными, что определяет необходимость дальнейшего исследования данной проблематики.

**Объектом** исследования является процесс старения населения в Саратовской области.

**Предметом** исследования выступают демографические тренды, процесса старения, а также социально-экономические последствия старения, в Саратовской области.

**Целью** исследования является комплексный анализ текущего состояния и последствий старения населения региона, а также выработка рекомендаций для формирования эффективной социальной политики в данной области.

В рамках работы поставлены **задачи**:

1. Изучить демографические тренды старения в регионе.
2. Дать оценку социально-экономических последствий демографических проблем для различных слоев общества.
3. Проанализировать существующие стратегии и меры государственной поддержки пожилых людей.
4. Разработать практические рекомендации, направленные на улучшение качества жизни пожилых граждан и адаптацию социальной политики к новым демографическим реалиям в Саратовской области.

**Теоретико-методологической основой** выступают положения теории демографического перехода, разработанные Ф. Ноутстейном, рассматривающим закономерности изменения рождаемости, смертности и возрастной структуры населения. Для анализа процессов воспроизводства населения использованы положения демографической теории А. Г. Вишневого и Л. Л. Рыбаковского, позволяющие рассматривать старение населения как закономерный этап демографического развития.

**Научная новизна магистерской работы представлена в следующих позициях:**

1. Проведен комплексный анализ современных тенденций старения населения Саратовской области с учетом региональной специфики демографических процессов.
2. Выявлены основные социально-экономические последствия старения населения региона и определены ключевые факторы, влияющие на изменение возрастной структуры населения.

3. Осуществлен сравнительный анализ демографического старения Саратовской области с другими регионами Российской Федерации.

4. Разработаны практические рекомендации, направленные на совершенствование региональной социальной политики в условиях демографического старения населения.

**Теоретическая и практическая значимость** Теоретическая значимость работы заключается в расширении и углублении теоретических знаний о взаимосвязи между демографическими факторами и социально-экономическими процессами на региональном уровне. Практическая значимость исследования определяется возможностью использования полученных результатов при разработке региональных программ социальной политики, совершенствовании мер поддержки пожилого населения, а также при подготовке аналитических материалов по проблемам демографического развития региона. Полученные результаты могут быть использованы органами государственного управления, специалистами социальной сферы, исследователями демографических процессов и преподавателями социально-гуманитарных дисциплин.

**Эмпирическую основу исследования** составляют данные государственной статистики, материалы Федеральной службы государственной статистики, результаты опубликованных отечественных исследований по проблемам демографического старения, данные научных публикаций, посвященных демографическим процессам и социальной политике, а также вторичные социологические данные.

**Апробация результатов исследования.** Основные положения и выводы магистерской работы были представлены на заседаниях кафедры социологии регионов социологического факультета Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского в 2024 - 2026 гг.

**Структура работы.** Магистерская работа состоит из введения, трех разделов, заключения и списка использованных источников.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, определяются объект, предмет, цель и ключевые задачи работы. Здесь же формулируются положения научной новизны, теоретическая и практическая значимость исследования, а также представляется методологическая и эмпирическая база диссертации.

**В первом разделе «Текущее состояние старения населения в Саратовской области»:** разворачивается масштабный историко-статистический анализ трансформации возрастной структуры региона, где наглядно демонстрируется глубина деформации возрастной пирамиды Поволжья. Зафиксировано, что к началу 2023 года доля жителей в возрасте 60 лет и старше превысила критическую отметку в 25% от общей численности населения, что официально переводит регион в категорию территорий с высоким уровнем демографической старости по международным шкалам. Этот процесс обусловлен долгосрочным наложением двух разнонаправленных трендов: постепенным ростом ожидаемой продолжительности жизни и затяжным падением рождаемости (суммарный коэффициент рождаемости колеблется на уровне 1,2–1,3, что гораздо ниже уровня простого воспроизводства).

Далее в рамках этого же раздела подробно классифицируются и детально раскрываются ключевые детерминанты старения, сгруппированные по пяти основным блокам: демографические, экономические, миграционные, медицинские и социокультурные факторы. Особое внимание уделяется сквозному влиянию миграции: долгосрочный отток экономически активного, фертильного и образованного молодого населения из малых городов и сельских районов Саратовской области в столичные агломерации и крупные экономические центры Поволжья выступает мощным катализатором «обезмолачивания» периферии, искусственно завышая долю пожилых людей на местах. Раскрывается и медицинский аспект — феномен «старения с грузом болезней», усугубляемый выраженной гендерной асимметрией

(сверхсмертность мужчин в трудоспособном возрасте приводит к тому, что в старших когортах начинают абсолютно доминировать одинокие женщины).

Приводятся результаты компаративного анализа, в котором демографические показатели Саратовской области сопоставляются с общероссийскими трендами и другими субъектами Приволжского федерального округа. На основе этого сравнения доказывается, что местная социальная инфраструктура находится в гораздо более уязвимом положении, так как сталкивается с жесткими ограничениями дефицитного регионального бюджета и острым кадровым голодом в первичном звене здравоохранения, в отличие от богатых мегаполисов. Раздел завершается построением долгосрочных демографических прогнозов до 2040–2050 гг. с использованием когортно-компонентного метода. Автор детально описывает три возможных сценария: базовый (инерционный рост демографической нагрузки), оптимистический (сглаживание пиков старения за счет эффективной семейной политики и удержания молодежи) и пессимистический, который наглядно демонстрирует риски превращения отдаленных сельских районов области в «демографические пустыни» с последующим полным коллапсом локальных социальных институтов.

**Во втором разделе «Социально-экономические последствия старения населения в регионе»:** комплексно и разносторонне оценивается дестабилизирующее влияние изменения возрастной архитектуры на базовые общественные институты, рынок труда и систему социального обеспечения. Подробно анализируется экономическая и трудовая активность старшего поколения, в которой выявляется глубокая поляризация между городским и сельским пространством. Если в сельской местности пожилые граждане преимущественно вовлечены в неформальную занятость, тяжелый физический труд и самообеспечение в рамках личных подсобных хозяйств (ЛПХ), то в городах они стремятся сохранить официальные рабочие места, но сталкиваются с жесткими барьерами — институциональным эйджизмом со стороны

работодателей, дискриминацией при найме и глубоким цифровым разрывом, ограничивающим их конкурентоспособность в современной экономике.

В продолжение раздела детально просчитываются макроэкономические риски: неуклонный рост коэффициента демографической нагрузки (соотношения числа пенсионеров и занятого населения) неизбежно ведет к падению доходов регионального бюджета при одновременном лавинообразном росте потребности в финансировании. На огромном статистическом материале доказывается критическое возрастание нагрузки на систему здравоохранения Саратовской области — пожилые пациенты формируют основной поток обращений в амбулаторном секторе, требуют дорогостоящего коморбидного лечения и длительного ухода, к чему региональные медицинские учреждения, испытывающие дефицит профильных гериатров, адаптированы слабо.

Отдельный пласт исследования во втором разделе посвящен социокультурным и психологическим последствиям демографического сдвига. Автор вскрывает латентные проблемы социальной депривации, прогрессирующей изоляции и одиночества пожилых людей в условиях урбанизированной среды, где разрушаются традиционные межпоколенческие связи. Описывается феномен сужения жизненного пространства пенсионеров, их выталкивания на обочину общественной и культурной жизни, а также подчеркивается, что растущая доля одиноких пожилых женщин (вызванная гендерным дисбалансом смертности) формирует специфическую группу риска, требующую принципиально новых подходов со стороны органов социальной защиты.

**В третьем разделе «Рекомендации для разработки эффективной социальной политики по старению населения»:** аккумулируется и детально разворачивается авторский комплекс теоретически и эмпирически обоснованных практических предложений, направленных на стратегическую адаптацию Саратовской области к новым демографическим реалиям и системное повышение качества жизни пожилых граждан. Вектор модернизации региональной системы здравоохранения и долгосрочного ухода

переосмысливается через призму жестких бюджетных ограничений: обосновывается необходимость решительного ухода от дорогостоящих, экономически неэффективных стационарных форм обслуживания (домов-интернатов общего типа) в пользу превентивных и стационарозамещающих технологий. Предложено форсированное развитие мобильных мультидисциплинарных бригад, способных оказывать комплексную медико-социальную помощь на дому в удаленных районах области, расширение сети дневных центров активности для пожилых, а также внедрение механизмов финансовой и психологической поддержки родственного (семейного) ухода. Для преодоления пространственных барьеров на периферии рекомендуется законодательно и технически закрепить расширение практики телемедицинских консультаций.

В блоке рекомендаций, касающихся регулирования рынка труда и занятости, детально расписывается модель непрерывного образования («образование через всю жизнь»). Предлагается создание субсидируемых регионом бесплатных экспресс-курсов переобучения для лиц предпенсионного и пенсионного возраста, сфокусированных на развитии актуальных цифровых компетенций, возможностях удаленной (дистанционной) работы, основах финансовой грамотности и консалтинговой деятельности. Параллельно формулируются инструменты экономического стимулирования работодателей: внедрение гибких графиков, систем наставничества («серебряное наставничество») и предоставление налоговых преференций для предприятий Поволжья, активно сохраняющих или адаптирующих рабочие места под специфические психофизиологические потребности возрастных сотрудников.

Для преодоления социальной изоляции и активизации внутреннего потенциала старшего поколения в третьем разделе научно обосновывается развертывание программ «активного долголетия» на муниципальном уровне. Автор предлагает развивать систему социальных кооперативов и микрокредитования для самозанятых пенсионеров, желающих монетизировать свои ремесленные или интеллектуальные навыки. Прописываются механизмы

создания широкой сети волонтерских центров межпоколенческого взаимодействия, где пожилые люди могли бы выступать интеграторами культурного и профессионального опыта для молодежи, что позволит не только снизить уровень их депрессивности и одиночества, но и превратит стареющее население из пассивного потребителя бюджетных субсидий в активный, созидательный ресурс социально-экономического развития Саратовской области.

**В заключении** в концентрированном виде изложены основные выводы исследования, подтверждающие достижение поставленной цели и решение всех задач.