

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

кафедра истории, теории и прикладной социологии

СУИЦИД В ПРЕДСТАВЛЕНИИ МОЛОДЁЖИ РЕГИОНА

(автореферат бакалаврской работы)

студента 4 курса 411 группы
направления 39.03.01. – Социология
социологического факультета
Ковынева Кирилла Витальевича

Научный руководитель:

доктор социологических наук, профессор _____ Н.В. Шахматова
подпись, дата

Зав. кафедрой:

доктор социологических наук, профессор _____ Д.В. Покатов
подпись, дата

Саратов 2025

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Человеческие общества по своей природе различны, функционируют в рамках разных социальных сценариях, по-разному относятся к одним и тем же явлениям, иногда и вовсе игнорируя их. Но существуют явления, которые носят универсальный характер в любой культуре, присущи каждому человеку или обществу; одним из таких явлений принято считать смерть. Одним из способов её достижения является самоубийство – лишение себя жизни.

По данным ВОЗ, ежегодно более 800 000 человек погибают в результате самоубийств и многочисленное множество других совершают суицидальные попытки¹. Самоубийства приносят долгоиграющие негативные последствия для ближнего окружения пострадавших, состояние глубокого эмоционального потрясения, что в конечном счёте сказывается на их социальном благополучии.

Страдает и сам самоубийца. В результате психологических проблем происходит поражение социальной жизни индивида. Человеком овладевают безнадежность, вина, самоосуждение, в силу чего приходят к заключению, что жизнь не имеет смысла².

Молодые люди, в силу особенностей своего возраста, зачастую оказываются в группе риска. В результате серьёзных изменений психики и социального положения, изменения условий жизнедеятельности молодёжь оказывается одним из наиболее незащищённых социальных слоёв общества. Переживания, вызванные переходом от детства ко взрослой жизни, могут обретать радикальные формы и провоцировать агрессию, в т.ч. направленной на самого себя, в том числе и в виде самоубийства.

¹ Предотвращение самоубийств: глобальный императив [Электронный ресурс] : монография / пер. с англ. — Женева : Всемирная Организация Здравоохранения, 2014. — URL: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/152893/9789289050678-rus.pdf?sequence=3&isAllowed=y> (дата обращения: 19.02.2025). — Загл. с экрана. Яз. рус.

² Войцех, В.Ф. Что мы знаем о суициде. / под ред. В.С. Ястребова. - М.: РБОО «Семья и психическое здоровье», 2007. - С. 15.

О самоубийствах всё чаще говорят и известные люди и организации: учёные и общественные деятели, медиазвёзды и государственные деятели, различные органы власти и средства массовой информации. Всё больше уделяется внимание мерам по предотвращению и профилактике самоубийств среди молодёжи. В этой связи тема исследования крайне актуальна для осмысления со стороны социологии, поскольку может показать, насколько эффективны существующие меры в сфере просвещения о самоубийствах.

Степень изученности. Э. Дюркгейма, как основателя социологического подхода к данной проблематике. А также другие классики социологии, сделавших вклад в изучение самоубийства в социологии, такие как: Р. Мертон, П.А. Сорокин, Т.Г. Масарик и др.

Социология молодёжи развивалась многими западными исследователями: К. Маркс и Ф. Энгельс, Г. Маркузе, Э. Эрикссон, К. Мангейм, и др. А также более современными отечественными исследователями: И.С. Кон, Я.У. Астафьев, В.Н. Шубкин и др.

В России одними из первых осмысление суицида и его социальных причин начали: А.В. Лихачёв, В.М. Бехтерев, Н.А. Бердяев.

В наше время, внимание отечественных учёных к проблематике суицида не столь велико, но тем не менее изучается Я.И. Гилинским, М.И. Черепановой, О.В. Санаевой, С.В. Дорошенко. Проблема самоубийств среди молодёжи исследовалась социологами, Р. М. Садыковым и Н. Л. Большаковой, В.С. Чагиным.

Объект исследования является молодёжь с верхним порогом в 35 лет и нижним порогом, соответственно, 18 лет.

Предметом исследования выступает отношение молодежи к самоубийствам

Цель исследования - выявить специфику отношения молодёжи к самоубийствам.

Для достижения цели выделены **задачи исследования:**

1. Обобщить основные теоретические подходы к пониманию суицида;

2. Выявить специфику морального отношения молодёжи к самоубийству;

3. Определить влияние социально-демографических факторов на отношение молодёжи к суициду;

4. Выявить представления молодёжи о причинах самоубийства.

Эмпирической базой исследования являются статистические материалы Росстата за период 2021-2025 гг.; материалы ВЦИОМ за период 2019-2025 гг. (“Здоровый образ жизни: мониторинг”, “Новая эпоха трезвости” и др.); материалы аналитического центра НАФИ за 2025 год; вторичный анализ исследования Б.Г. Бовиной, Г.С. Банникова. и др., исследующих представления о молодёжи методом анкетирования с применением свободных ассоциаций (N=101), проведённое в 2013 году; вторичный анализ исследования Е.В. Шапкиной, В.В. Шаллера и др., проведших мониторинг (7 волн) деструктивных настроений в молодёжной среде с 2015 по 2018 гг. методом анкетирования (N=8000). Были проведены авторские опросы методом анкетирования, проведённых в декабре 2022 года (“Отношение к суициду в молодёжной среде”) и январе 2025 года (“Суицид в представлении молодёжи региона”) в городе Саратове по бесповторной квотной выборке. Объём выборок составляет 200 респондентов. Критерии отбора – возраст и половая принадлежность.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретические источники.

В первом разделе «**Теоретические основы выявления отношения молодёжи к самоубийствам**» проведен анализ существующих концепций, различных теорий к пониманию сущности самоубийства, а так же понятий, необходимых для выявления отношения молодёжи к самоубийствам.

В первую очередь рассматривалось определение молодёжи и её специфики: высокий уровень неопределённости социального поведения, подвижность ценностных ориентаций, незавершённость процесса раскрытия и

реализации социального потенциала, высокая социальная мобильность, высокий уровень инициативности¹. Из этого вытекает высокая вероятность социальных девиаций - поведения, поступков, не соответствующих норме права или морали, обычаю, традиции.

Самоубийство является междисциплинарной проблемой. Медицинский словарь говорит о том, что самоубийство – вид насильственной смерти с указанием ее причины. Причина может быть любой: социальной, психической или какой-то другой. Психологи раскрывают значение термина “суицид” как лишение себя жизни, которое наблюдается при психических заболеваниях, протекающих с депрессией, в том числе и у здоровых людей². В юриспруденции существует понятие “доведение до самоубийства”, означающее доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего³.

Среди социологов Э. Дюркгейм дал наиболее полное определение самоубийства: “Самоубийством называется каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершенного самим индивидом, если последний знал об ожидающих его последствиях⁴”.

Причины самоубийств можно разделить на социальные, среди которых: ослабление социальных связей (Э. Дюркгейм); невозможность достичь целей

¹ Волков, Ю.Г. Социология: учебник — Изд. 3-е, перераб. и доп. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2017. - С. 92-106.

² Антонова, О. Г., Жидков, Р. И. Теоретические основы изучения самоубийства как социального явления // Известия ВУЗов. Поволжский регион. Общественные науки. - 2014. №4. - С. 76

³ Доведение до самоубийства // ООО “Центр телекоммуникаций” © Academic.ru, [Электронный ресурс]: [сайт]. — URL: https://encyclopediya_prava.academic.ru/1741/%D0%94%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%B4%D0%BE_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0f# (дата обращения 21.02.2025). — Загл. с экрана. Яз. рус.

⁴ Дюркгейм, Э. Самоубийство: Социологический этюд / пер, с фр. с сокр. А. Н. Ильинского; под ред. В. А. Базарова. — М.: Мысль, 1994. - С. 32.

общепринятыми средствами (Р. Мертон); снижение общности у социума, (П.А. Сорокин); подражание, как копирование поведения других, и связанный с ним “эффект Вертера”. А так же кризисные или суицидогенные ситуации: “один покончил "из-за нужды", другой, растратив чужие деньги, предпочел смерть жизни и позору, третий покончил из-за "несчастной любви", или "семейных неурядиц", четвертый - "провала на экзамене", просто из-за "разочарования в жизни"¹”.

Таким образом, суицид – смерть, произошедшая в следствии добровольных, намеренных, прямых или косвенных действий индивида, который знал об ожидающих последствиях этих действий, вызванная поражением социальной жизни индивида, внутриличностными и межличностными конфликтами, оцениваемые индивидом как неразрешимые и отчаянные. Мнение молодёжи по теме самоубийства может отличаться от общепринятого, поскольку её положение, как материальное, так и духовное неустойчиво и велик шанс отклонений от общепринятых позиций и мнений.

Второй раздел **«Особенности отношения молодёжи к самоубийства»** посвящен анализу проведённых исследований, выявлению представлений молодёжи о причинах суицида и морального отношения к суициду.

Специфика морального отношения молодёжи к суициду заключается в принятии существования самоубийства как допустимого явления социальной жизни (97,5% в 2022 году и 86,5% в 2025 году), которое, вероятно, происходит из-за отчаяния (53% в 2022 году и 63% в 2025 году) и безысходности (81,5% в 2022 году и 66,5% в 2025 году), невозможности найти выход. Непринятие самоубийства как допустимого явления сопровождается при этом мнением о причинении вреда окружающим: в 2022 году – “Человек не думает о боли, которую причиняет другим людям” (1%); в 2025 году – “Тяжёлые эмоциональные последствия для окружающих” (2,5%) и др.

¹ Сорокин, П.А. Самоубийство как общественное явление // Социологические исследования. - 2003. № 2. - С. 109-110.

Молодёжь стала реже считать самоубийц обычными людьми (20% в 2022 году против 8,5% в 2025 году), подразумевая под этим, то, что им необходима помощь, что подтверждается исследованиями ВЦИОМ¹, и считают, что эту помощь они могут получить. Вместе с тем, выявлено относительное безразличие к самоубийствам: в 2025 году 24,5% респондентов полностью согласились в том, что их не волнуют самоубийства незнакомых им людей и ещё четверть (25%) скорее согласились с этим.

Были изучены представления молодёжи о причинах суицида. Для представления молодёжи наиболее весомой причиной являются расстройства психики (средний ранг – 9,6), одиночество (средний ранг - 7,6) и потеря близких (средний ранг – 7,9).

В третьем разделе **«Социально-демографические факторы отношения молодёжи к суициду»** проведён анализ влияния социально демографических факторов на отношение молодёжи к суициду, а так же мнения самой молодёжи о влиянии социально-демографических факторов.

Такие факторы как религиозность, образование, возраст и в меньшей степени гендерная принадлежность, семейное положение и тип поселения стали меньше влиять на отношение к суициду. В случае религиозности, например, это связано с актуализацией национальной идентичности².

Существуют барьеры, препятствующие нивелированию различий, как, например, в случае гендерных различий существуют объективные факты, серьёзным образом различающие мужчин и женщин такие как: на момент 2020 года мужчины умирали от самоубийств в 6,2 раза чаще женщин и др.. В случае возраста, такие барьеры, напротив, снижаются, что связано с постепенным

¹ Индекс потребности россиян в психологической поддержке / под ред. Волчанской Т.А. // Акционерное общество "Всероссийский центр изучения общественного мнения" (ВЦИОМ) [Электронный ресурс] : [сайт]. - URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-potrebnosti-rossijan-v-psikhologicheskoi-podderzhke> (дата обращения 31.03.2025). - Загл. с экрана. Яз. рус.

² Пушкарева, Г.В. Российская идентичность: испытание геополитическим кризисом // Власть. - 2023. №2. - С. 141.

выбыванием из молодёжи, тех, кто прошёл взросление до распространения смартфонов и социальных сетей в 2010-ых годах¹.

Респонденты считают, что чаще всего самоубийства совершают мужчины (45% в 2022 году и 49,5% в 2025 году), т.е. они соглашаются с такими классиками как, Сорокин и Дюркгейм, который отмечал, что на одну лишнюю себя жизни женщину приходится в среднем 4-5 мужчин. Чаще всего самоубийства совершают так же вдовы и вдовцы (49% в 2025 году, 27,5% в 2022 году).

В оценке влияния занятости и типа поселения на самоубийства прослеживаются поколенческие особенности. Более чем в два раза выросла доля тех, кто считает, что работа на постоянной основе приводит к суициду чаще (с 11% до 24% в 2025 году), что связано с повышающейся частотой увольнений и их нормализации². Снижается восприятие сельской местности как негативного фактора влияния на суициды (9,5% в 2025 году против 21% в 2022 году), что подтверждается исследованиями аналитического центра НАФИ³.

В заключении сформулированы наиболее важные основные выводы по результатам исследования.

В приложениях представлен инструментарий исследования (анкеты, таблицы).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По данным ВОЗ, ежегодно более 800 000 человек погибают в результате самоубийств⁴. В этой связи исследования отношения к самоубийству крайне

¹ Радаев, В.В. Раскол поколения миллениалов: историческое и эмпирическое обоснование. (первая часть) // Социологический журнал. - 2020. №3. - С. 33-34.

² Большинство зумеров думают о смене работы в 2025 году// АО «АС Рус Медиа» [Электронный ресурс] : [сайт]. - URL: <https://www.forbes.ru/svoi-biznes/528532-bol-sinstvo-zumerov-dumaut-o-smene-raboty-v-2025-godu> (дата обращения 10.04.2025). - Загл. с экрана. Яз.рус.

³ 87% городской молодежи готовы рассмотреть переезд в сельскую местность, если смогут там комфортно жить и работать// Аналитический центр НАФИ [Электронный ресурс] : [сайт]. - URL: <https://www.forbes.ru/svoi-biznes/528532-bol-sinstvo-zumerov-dumaut-o-smene-raboty-v-2025-godu> (дата обращения 10.04.2025). - Загл. с экрана. Яз.рус.

⁴ Предотвращение самоубийств: глобальный императив [Электронный ресурс] : монография / пер. с англ. — Женева : Всемирная Организация Здравоохранения, 2014. — URL: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/152893/9789289050678-rus.pdf?sequence=3&isAllowed=y> (дата обращения: 19.02.2025). — Загл. с экрана. Яз. рус.

актуальны для осмысления со стороны социологии, поскольку они могут показать, насколько эффективны существующие меры в сфере профилактики самоубийств, что так же должно включать в себя формирование определённого отношения к самоубийствам.

По итогам анализа теоретических подходов, мы пришли к выводу, что суицид – смерть, произошедшая в следствии добровольных, намеренных, прямых или косвенных действий индивида, который знал об ожидающих последствиях этих действий, вызванная поражением социальной жизни индивида, внутриличностными и межличностными конфликтами, оцениваемые индивидом как неразрешимые и отчаянные. Суицид так же является социальным явлением, тесно связанным с социально-экономическими, социально-культурными и социально-политическими явлениями и процессами в обществе.

Молодёжь вполне принимает самоубийство как метод решения проблем. Молодёжи так же не характерно осуждать самоубийство.

Социально-демографические факторы безусловно имеют влияние на отношение молодёжи к суициду. В первую очередь, оказывают влияние такие факторы как форма занятости, гендерная принадлежность, образование, тип поселений. В меньшей степени, возраст, семейный статус, доход, религиозность.

Среди причин самоубийств, для молодёжи наиболее весомой причиной остаются и, при этом, возрастают в значении психические заболевания, растёт признание одиночества и потери близких как причины самоубийства.

Однако необходимы дальнейшие усилия общества и государства в борьбе с суицидальным поведением. Тревожно то, что стало больше тех, кому скорее безразлично на самоубийства. Более того, в России так и не появилось программы по борьбе с суицидами среди молодёжи. В этом свете необходима разработка программы, комплекса мер по профилактике суицида, которая будет охватывать всю молодёжь. Важным компонентом является так же и работа с общественным сознанием и менталитетом в целом. Необходимо развивать взаимопомощь и гражданскую ответственность в общественном сознании, что будет выводить сочувствующие оценки из более декларативных в фактические.

Работа по повышению уровня жизни, т.е., по сути, обеспечение условий и методов нормального функционирования индивидов в обществе, так же должна способствовать снижению принятия самоубийства как метода решения тех или иных проблем.

