

Министерство образования и науки Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«МЕТОДИКА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ УДАРОВ
ПО ВОРОТАМ В ФУТБОЛЕ»**

АВТОРЕФЕРАТ

студента 4 курса 413 группы

направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Козел Виктор Александрович

Научный руководитель

Старший преподаватель

подпись, дата

О.В. Дергунов

Зав. кафедрой,
кандидат философских наук

подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2016

Введение

Основным средством ведения игры в футболе являются удары по мячу ногой. Это короткие, средние и длинные передачи мяча, а также завершающие удары по воротам. В современном футболе игроки должны уметь определять силу удара в соответствии с конкретной игровой ситуацией.

Актуальность.

Футбол – спортивная игра, в которой результат игровых действий – гол зависит от умения точно выполнять удары по мячу. Неумение реализовывать выгодные ситуации при завершении атаки ворот команды соперника по-прежнему остается одним из главных недостатков современного футбола. Особенно важно добиваться результативности ударов по воротам в футболе во время игры, когда один точный удар решает судьбу трудного и напряженного матча. В связи с этим большой интерес представляет методика оценки результативности ударов по воротам.

Цель исследования: разработать методику оценивания результативности ударов юными футболистами по воротам.

Объект исследования: юные футболисты в возрасте от 13 до 17 лет.

Объект исследования: юные футболисты в возрасте от 13 до 17 лет.

Задачи исследования:

- Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
- Проанализировать существующие методики оценки точности удара по воротам в футболе.

- На основе анализа разработать методику, обеспечивающую универсальность оценки результативности ударов по воротам ногой.
- Доказать эффективность разработанной методики на практике на примере юношеских команд в возрасте 13-17 лет.

Методы исследования:

- анализ и обобщение специальной литературы,
- педагогическое наблюдение,
- тестирование результативности ударов по воротам,
- метод математической статистики.

Гипотеза исследования.

Разработанная методика оценивания точности ударов по воротам, позволит полнее и всесторонне осуществлять оценивание завершающих ударов по воротам в футболе, чем имеющиеся в практике другие методики. Данная методика может применяться в различных возрастных группах и с разным уровнем подготовленности юных футболистов.

Новизна работы связана с разработкой новой системы оценивания точности ударов по воротам в футболе.

В результате анализа и обобщения данных специальной литературы, а также педагогических наблюдений установлено, что на практике тренеры обычно используют для оценки результативности ударов по воротам разные методики.

Исследование проводилось с сентября по декабрь 2015 года на базе МОУ «ДОД ДЮСШ р.п. Дергачи» Саратовской области.

В исследовании участвовало 74 юных футболиста в возрасте 13-17 лет.

В качестве экспертов, которые проводили оценивание результатов тестов, выступали 5 тренеров.

В ходе тестирования удары выполнялись из трех исходных положений:

1. На линии штрафной площади, мяч находится в неподвижном состоянии, удар по мячу выполняется с разбегу.
2. Удар выполняется после ведения мяча с расстояния 10 м. до линии штрафной площадки.
3. На расстоянии 10 м. выполняется обводка 5-ти фишек до линии штрафной площадки с последующим выполнением удара.

Во всех случаях мяч должен преодолеть по воздуху площадь ворот. Удар оценивался в очках согласно схеме нумерации зон ворот. С каждой позиции выполнялось по 3 удара. Результат каждого удара заносился в протокол. Определялось сумма очков всех ударов с позиции в трех исходных положениях.

Наибольшее количество спортсменов набрали от 41 до 50 очков- 36 % спортсменов. Всего лишь 9 человек показали результат на уровне 61-70 очков – 12,2 %.

При этом следует отметить, что самый высокий результат показали футболисты 13-15 лет, а спортсмены 13-14 лет больше чем в других группах показали средний результат. Чем младше возраст, тем лучше результат.

Заключение.

Таким образом, в ходе проведенного исследования выявлено три методики оценивания результативности ударов футболистов по воротам, которые применяются на практике.

При разработке экспериментальной методики оценки результативности ударов по воротам юных футболистов были избраны следующие факторы:

- учет положений, из которых футболистами выполняются удары (по неподвижному мячу, после ведения мяча, после обводки фишек);
- повышение сложности ударов за счет деления ворот на большее количество зон;
- вариативность места расположения мяча относительно ворот.

Тестирование футболистов пяти возрастных групп позволило выявить у них преимущественно средний уровень результативности, что свидетельствует о недостаточном внимании тренеров к тренировке завершающих ударов по воротам.

Список использованных источников.

- 1) Алексеев, С.В. Анализ техники футбола с учетом общего и частного в ее содержании [Текст] / С.В. Алексеев, Г.Л. Драндров, Д.Ш. Садетдинов // Актуальные проблемы физического воспитания и спорта: межвузов, сб. науч. ст. - М.; Чебоксары: Академия педагогических и социальных наук; Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, 2004. - С. 13-19.
- 2) Алексеев, С.В. Обучение технике футбола [Текст] / С.В. Алексеев, Г.Л. Драндров, Д.Ш. Садетдинов: учеб.-метод. пособие. - Набережные Челны: КаМГИФК, 2004. - 98 с.
- 3) Алексеев, С.В. Основные направления повышения эффективности физического воспитания в гуманитарном вузе [Текст] / С.В. Алексеев // Вестник Чебоксарского филиала Московского государственного гуманитарного университета имени М.А. Шолохова. - М., Чебоксары, 2007. - С. 56-59.
- 4) Алексеев, С.В. Основные направления совершенствования методики обучения технике футбола [Текст] / С.В. Алексеев // Актуальные проблемы физического воспитания учащейся молодежи: сб. науч. тр. - Чебоксары: ЧГПУ им. И.Я. Яковлева, 2006. - С. 9-12.
- 5) Алексеев, С.В. Педагогические условия повышения эффективности обучения основам техники футбола [Текст] / С.В. Алексеев // Материалы Всерос. науч. практ. конф. Инновационные технологии в системе физкультурного образования и оздоровления населения. - СПб.: СПб НИИ-ИФК, 2006. - С. 112-115.
- 6) Алексеев, С.В. Последовательность обучения техническим приемам футбола с учетом общего и частного в их содержании [Текст] / С.В. Алексеев // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях развития общества:

- материалы Всерос. науч. - практ. конф. [Текст] / Отв. ред. Ю.В. Кузнецов. - Чебоксары: Чуваш, гос. пед. ун-т, 2007. - С. 68-72.
- 7) Алексеев, С.В. Совершенствование методики начального обучения технике футбола [Текст] / С.В. Алексеев, Д.Ш. Садетдинов // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. - Т.13, серия психологические науки Акмеология образования. - 2007. - №1. - С. 34-39.
 - 8) Алексеев, С.В. Структурно-логический анализ техники футбола как предпосылка реализации принципа обобщения в технической подготовке футболистов [Текст] / С.В. Алексеев // Актуальные проблемы физического воспитания учащейся молодежи: сб. науч. тр. - Чебоксары: ЧГПУ им. И.Я. Яковлева, 2006. - С. 12-18.
 - 9) Алексеев, С.В. Теоретические и методические основы обучения студентов технике футбола на занятиях по физическому воспитанию: монография [Текст] / С.В. Алексеев, Г.Л. Драндров. - Чебоксары: Чуваш, гос. пед. ун-т, 2009, - 129 с.
 - 10) Алексеев, С.В. Теоретические и методические основы совершенствования методики начального обучения технике футбола [Текст] / С.В. Алексеев // Материалы Всерос. науч.-практ. конференции Здоровые дети - здоровая нация. - Чебоксары: Чуваш, гос. пед. ун-т, 2010. - С. 153-157.
 - 11) Алексеев, С.В. Экспериментальное исследование методики обучения студентов технике футбола [Текст] / С.В. Алексеев // Целостный педагогический процесс: сб. науч. ст. / отв. ред. И.В. Павлов, А.И. Пайгусов. - Чебоксары: Чуваш, гос. пед. ун-т, 2007. - С. 255-260.
 - 12) Герасименко, А.П. Совершенствование основ технико-тактического мастерства юных футболистов [Текст] / А.П. Герасименко. - Волгоград: ВГАФК, 2007. - 87 с.
 - 13) Голомазов, С.В. Теория и методика футбола. Техника игры [Текст] / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. - М.: СпортАкадемПресс, 2007. - 472 с.

- 14) Давыдов, В.В. Виды обобщения в обучении (логико-психологические проблемы построения учебных предметов) [Текст] / В.В. Давыдов. - М.: Педагогика, 2005. - 327 с.
- 15) Дюкина, Л.А. Профессиональная подготовка будущих учителей физической культуры в условиях применения коллективного способа обучения: автореф. дис.... канд. пед. наук: 13.00.01 и 13.00.04 [Текст] / Л.А. Дюкина. - Йошкар-Ола, 2008. - 125 с.
- 16) Исаев А., Лукашин Ю. Футбол.-М.:ФиС. 1988.-256 с.
- 17) Козаков П.Н. Футбол. - М.: ФиС. 1988.-243 с.
- 18) Качанин Л. Горский Л. Тренировка футболистов. - Братислава.: 1991.- 106 с.
- 19) Коротков И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. - М.: ФиС. 1990.- 46 с.
- 20) Лясковский К.П. Техника ударов.-М.:ФиС.1993.-64 с.
- 21) Смирнов Г.А. Исследование факторов, влияющих на меткость ударов футболиста.-М.: 1995.-93 с.
- 22) Сучилин А.А. Футбол во дворе. ФиС.1980.-68 с.
- 23) Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС.1989.- 90 с.
- 24) Харе Д. Учение о тренировке. Пер.с нем.-М.: ФиС.1981.-79 с.
- 25) Шамардин А.И. Функциональная подготовка футболистов. - Волгоград. 1991.-75 с.
- 26) Яковлев В.Г. Подвижные игры. - М.: 1997.-110 с.