

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и социальной психологии

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОСУЖДЕННЫХ,
СОВЕРШИВШИХ ПОПЫТКИ СУИЦИДА В ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Автореферат магистерской работы

2 курса
направление 370401 «Психология»

факультет психологии
Воронов Станислав Евгеньевич

Научный руководитель
доцент, кандидат
социологических наук

Н.М. Романова

подпись, дата

Зав. кафедрой,
профессор, доктор
психологических наук

Л.Н. Аксеновская

подпись, дата

Саратов, 2016

Введение. Актуальность исследования обусловлена комплексными преобразованиями в сферах социальной, уголовной и пенитенциарной политики российского общества. Преобразования в этой области, направленные на оптимизацию функций и полномочий органов исполнительной власти, повышение эффективности их деятельности, непосредственно затронули психологические службы правоохранительных структур. Активно ставятся задачи психологической работы с осужденными, склонными к суицидальному поведению и профилактики суицидов. Необходимость раннего выявления лиц, склонных к суициду и последующей психологической работы с ними, требует разработки эффективной методики прогнозирования суицидального риска среди осужденных.

Степень разработанности проблемы. Основателем и самым крупным авторитетом в исследовании явления «суицид» признается ученый начала XX века Эмиль Дюркгейм, автор работы «Самоубийство». Самоубийство, в ряду тем, затрагивающих чувства отдельной личности, можно отнести к запретным темам, о которых люди избегают говорить и даже думать. Основанием этой отрасли глубинной психологии послужили труды еще одного знаменитого ученого конца XIX, начала XX века – З. Фрейда.

Затем, в психодинамическом направлении, вопросами истоков суицидальных мыслей, психопатологии, формирования структуры личности и роли в ее формировании детско-родительских отношений, занимались такие ученые, как Абрахам К., Кляйн М., Ференци Ш. в своих трудах «Психоанализ детского возраста»; Фрейд, А. «Психология «Я» и защитные механизмы»; Балинт М. «Базисный дефект»; Винникотт Д.В. «Способность к одиночеству»; Гартман Х. Крис. Э., Левенштейн Р.М. «Заметки по теории агрессии»; Кернберг О. «Агрессия при расстройствах личности и перверсиях»; Обухов Я.Л. «Значение первого года жизни для последующего развития ребенка»; Хензелер Х. «Теория нарциссизма», Хартман Х. «Эгопсихология и проблема адаптации» и многие другие. Психодинамическое

направление одно из немногих, позволяющих с точки зрения глубинной психологии увидеть истоки психопатологии и страдания, разворачивающегося в феномене суицидального поведения.

Целью работы является разработка методики прогнозирования суицидального поведения осужденных на основе психоаналитического исследования личности и детско-родительских отношений осужденных, совершивших попытку суицида.

Поставленная цель предполагает решение следующих **задач**:

1. Проанализировать социально-демографические характеристики суицидов в ИУ.
2. Провести эмпирическое исследование особенностей личности осужденных, совершивших попытку суицида (психоаналитический аспект).
3. Исследовать роль детско-родительских (объектных) отношений в формировании структуры личности с точки зрения психодинамического подхода.
4. Разработать методику прогнозирования суицидального поведения на основе психоаналитического исследования личности и детско-родительских отношений осужденных, совершивших попытку суицида.

Объект исследования – феномен суицидального поведения осужденных.

Предмет исследования – психологические особенности осужденных, совершивших попытку суицида.

Гипотезы исследования:

1. У большинства осужденных, имеется нарциссическая проблематика, и она существовала уже задолго до суицидального акта.
2. Нарциссическая проблематика играла определяющую роль в возникновении суицидальных импульсов.
3. Нарциссические конфликты, в соответствии с предполагаемой связью с тремя фазами детского сексуального развития, можно по содержанию разделить на три группы: конфликты, связанные с психосексуальной

идентичностью; конфликты, связанные с ценностями и властью; конфликты, связанные с принятием человека как такового.

В работе использовались следующие материалы: законодательные и нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность в пенитенциарной системе; специализированная литература в области психологии менеджмента и психоанализа; данные социологических исследований; данные исследования социально-психологического климата в учреждении, осуществленного методами включенного наблюдения, анкетирования, нестандартизированного интервью (клиническая беседа с пациентом Ж. Бержере и П. Дюбор, интервью о привязанности Дж. Боулби, **структурное интервью О. Кернберга**), направленных на выявление склонности к суициду. Анализ первичной социологической информации осуществлялся с помощью метода математической статистики с применением Ф-критерия Фишера.

Экспериментальная база исследования. В исследовании принимали участие 80 осужденных. Из них 40 человек (экспериментальная группа) за время пребывания в ИУ совершили попытку суицида, 40 осужденных (контрольная группа) не проявили суицидального поведения.

Практическая значимость исследования. Полученные в исследовании данные о личностных особенностях осужденных, совершивших попытку суицида, могут быть использованы психологами ИУ при первичном осмотре осужденных с целью выявления группы риска осужденных, имеющих высокий суицидальный риск.

Теоретико-методологическим обоснованием исследования выступили: психоаналитическая теория личности З.Фрейда; психоаналитические исследования истоков суицидальных мыслей, психопатологии, формирования структуры личности и роли в ее формировании детско-родительских отношений (К. Абрахам, М.Кляйн, Ш. Ференци, А. Фрейда, Д.В. Винникотта, Р.Д. Комера, Я.Л. Обухова и др.); исследования в области объектных отношений О. Кернберга, Р. Фейрбейна,

Е.В. Жалюнене, Д.В. Винникотта, С. Лебовиси, Р. Руссийона, В. Тэхкэ, Д.С. Шарфа и др.; теория нарциссизма Х. Хензелера; концепция о привязанности Дж. Боулби, а также работы в области привязанности К.Х. Бриш, С. Лебовиси, Ж.Ж. Люстен и др.

Новизна и теоретическая значимость выполненного исследования состоит в том, что впервые в отечественной психологии изучены, с точки зрения психоаналитической концепции, личностные особенности осужденных, совершивших попытку суицида. Показано доминирование нарциссического кризиса с нарушением привязанности и объектных отношений у исследуемой группы осужденных.

Положения, выносимые на защиту:

1. У осужденных, совершивших попытку суицида, преобладает нарциссический тип кризиса.

2. «Карта оценки суицидального риска осужденного», разработанная на основе психоаналитического анализа личностных особенностей осужденных, совершивших попытку суицида, позволяет при первичном осмотре осужденных выявить группу риска осужденных, имеющих высокий суицидальный риск.

3. Личностные особенности осужденных, совершивших попытку суицида в ИУ и осужденных, не проявивших суицидального поведения в ИУ, имеют значимые различия.

Структура и объем магистерской диссертации. Работа включает в себя введение, главу «Теоретический анализ основных понятий и положений, концептуализирующих феномен суицида», главу «Методика прогнозирования суицидального поведения на основе психоаналитического исследования личности осужденных, совершивших попытку суицида», заключение, список литературы из 93 источников и приложения.

Основное содержание работы. В первой главе «Теоретический анализ основных понятий и положений, концептуализирующих феномен суицида» рассматриваются основные теоретические концепции суицида.

Суицид является крайней формой отклоняющегося (девиантного) поведения личности, ее социально-психологической адаптации. Совершаются самоубийства по различным мотивам и поводам, но всегда вытекают из конфликта либо внутри личности, либо личности и окружающей среды, когда индивид не может разрешить такой конфликт иным, более позитивным путем. Большинство людей, сталкивающихся с трудными ситуациями, никогда не пытаются убить себя. Пытаясь понять, почему некоторые люди более склонны к суициду, чем другие, теоретики предложили широкие объяснения самодеструктивных действий. Самые распространенные теории основываются на психодинамической, биологической и социокультурной точке зрения. Эти объяснения, однако, не встречают большой поддержки, и они не описывают все типы самоубийств. Поэтому клиницистам и психологам в настоящее время не хватает четкого понимания природы суицида. В дальнейшем, с развитием психоаналитической теории депрессии роль нарциссических процессов все больше оказывалась в центре внимания. И суицид стал рассматриваться как нарциссический кризис.

Гипотеза о том, что человек, склонный к самоубийству, крайне неуверен в себе и пользуется для защиты от обид инфантильными компенсаторными механизмами, объясняет многие особенности суицидального поведения. Суицидальное действие, согласно этой теории, является компенсацией нарциссического кризиса за счет регрессии к гармоничному первоначальному состоянию. Из современной психоаналитической теории нарциссизма вытекает теоретическая модель, способная объяснить многие своеобразные черты людей, склонных к самоубийству. Исходя из гипотезы, что при отказе компенсаторных механизмов, присущих зрелой ступени, вновь активируются компенсаторные механизмы предыдущих ступеней, можно вывести модель нарциссически неустойчивой личности. Эта модель позволяет дифференцированнее оценить представления человека о себе, своих идеальных образованиях, его

отношение к реальности и агрессии, форму межлических отношений и прежде всего то, как он переживает обиду.

Классическая психоаналитическая теория суицида, расширенная за счет учета нарциссических конфликтов, имеет ценность не только с точки зрения психодинамики суицидального поведения - она может быть также привлечена для объяснения и других феноменов, таких, как пьянство, наркомания, асоциальное и диссоциальное поведение, в частности уход из дома и бродяжничество, а также некоторые психотические состояния. Наиболее важными являются выводы этой теории для психотерапии лиц, склонных к самоубийству, для раннего распознавания угрозы суицида.

Итак, мы видим, что психоаналитическая диагностика, как на основе метапсихологии З.Фрейда, так и его современных последователей (Кернберг, Бержере и др.) суицид рассматривает как нарциссический кризис и позволяет с этой точки зрения выстроить как диагностические цели работы психологических служб в ИУ, так и методику прогнозирования суицидального поведения.

Во **второй** главе «Методика прогнозирования суицидального поведения на основе психоаналитического исследования личности осужденных, совершивших попытку суицида» описываются результаты эмпирического исследования, проведенного на двух группах осужденных. При анализе стрессовых факторов, которые пережили испытуемые, видны некоторые различия. В экспериментальной группе 62,5% испытуемых указывают на стрессогенность потери работы, в контрольной группе только 10% ($\varphi^*_{\text{эмп}} = 5.273$ при $p \leq 0,01$). Значимы также различия по параметру «конфликты в семье / отношениях» ($\varphi^*_{\text{эмп}} = 2.428$ при $p \leq 0,01$). В экспериментальной группе конфликты переживались чаще. Имеются также различия по фактору «болезни». 55% испытуемых контрольной группы указывают на болезни как стрессовый фактор и лишь 30% экспериментальной группы отмечают значимость для себя этого фактора ($\varphi^*_{\text{эмп}} = 2.29$ при $p \leq 0,05$). Согласно теоретическим данным, концентрация на

болезни больше свойственна тревожно-симбиотическому типу привязанности по Боулби.

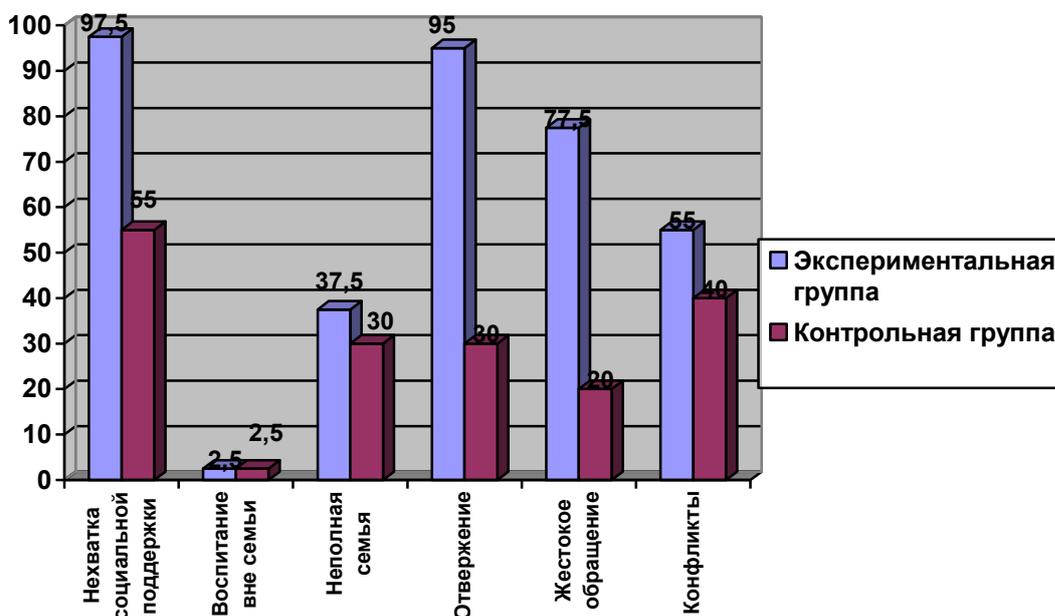


Рисунок 1. Анализ факторов семейного воспитания (родительская семья) в двух группах испытуемых

Осужденные, проявляющие суицидальное поведение, в большей мере имеют детский травмирующий опыт переживания отвержения со стороны родителей (95%), чем испытуемые контрольной группы (30%). Значимость различий подтверждена с помощью критерия Фишера ($\varphi^*_{эмп} = 6.851$ при $p \leq 0,01$). Испытуемые экспериментальной группы также отмечают наличие жестокого обращения с ними в период детства (77,5%) в большей мере, чем осужденные, не имеющие суицидальной проблематики (20%; $\varphi^*_{эмп} = 5.483$ при $p \leq 0,01$). Присутствуют также различия по фактору «Нехватка социальной поддержки». Участники исследования отмечали, что часто чувствовали одиночество и понимали, что могут рассчитывать только на себя. В экспериментальной группе этот фактор отмечают 97,5%, а в контрольной 55% ($\varphi^*_{эмп} = 5.156$ при $p \leq 0,01$). Если проанализировать эти факторы, то мы видим, что испытуемые, проявляющие суицидальное поведение часто испытывали отвержение, непринятие, чувство ненужности своим родителям (рисунок 1). Таким образом, возможно, имеют место оральная и анальная фиксации, появление которых часто возникает при

наличии неправильного поведения родителей. Это могло способствовать зарождению нарциссической проблематики в период детства.

Анализ интервью, проведенных с испытуемыми показал следующее.

По-разному выражается агрессия в двух группах испытуемых. В контрольной группе она осознаваемая, понятная для осужденных, направленная вовне на конкретные объекты. У суицидентов агрессия подавляемая, направленная, например на себя (аутоагрессивное поведение через причинения себе вреда, алкогольная, наркотическая зависимость, татуировки, причинение боли телу и пр.). Все осужденные нарушили закон и отбывают за это наказание, однако, глубинная мотивация преступлений разная. Нарушая закон, суициденты испытывают удовольствие от власти над законом, всемогущество, вседозволенность (признаки нарциссической личности), они как будто бы символически «убивают закон», чего не наблюдается в контрольной группе.

Существенные различия получены при анализе психоаналитических фиксаций. Суицидальные личности имеют преимущественно оральную и анальную фиксации, т.е. в своем развитии они остаются на прегенитальном уровне развития личности, не решая задачи каждого из возрастных этапов. Отсюда и болезненное стремление к всемогуществу, закладываются зачатки нарциссического типа личности.

Рассмотрим **результаты исследования** роли детско-родительских отношений в формировании структуры личности с точки зрения психодинамического подхода в двух группах осужденных. Если рассматривать параметр «инверсия родительских ролей», то мы видим большие различия в восприятии позиции отца. В этом случае, родители как будто поменялись ролями. Отец воспринимается как слабый, безвольный, безынициативный, с низким социальным статусом (выраженные показатели в обеих группах). Мать, напротив, воспринимается как обладающая силой, властью, высоким статусом в семье. Может восприниматься как сверх-деятельная («не понимаю как она все успевает»), активная, подавляющая.

Подавляющая мать, как правило, оставляет мало пространства для развития самостоятельности, инициативы у ребенка и часто вызывает амбивалентные чувства («люблю и ненавижу»). В экспериментальной группе преобладает отвергающий тип привязанности, на втором месте – избегающий. С раннего детства ребенок понимает, что привязываться опасно, чувствует отвержение, одиночество, ненужность.

В контрольной группе напротив, большинство испытуемых имеют позитивные воспоминания о семье, у них доминируют тревожно-симбиотический и избегающий тип привязанности. В контрольной группе также имеется травмирующий детский опыт, однако семья воспринимается как более ресурсная. В группе испытуемых, склонных к суицидальному поведению выражено нарушение объектных отношений. У них выраженные симбиотические привязанности. Другой воспринимается как функция и не воспринимается как личность. Доминируют нарциссические объектные отношения, чувства к значимым близким очень противоречивы. Наблюдается внутренний конфликт между стремлением в отношениях к опоре, поддержке, безопасности со стороны другого и одновременным стремлением уйти из-под опеки, ощутить самостоятельность. Следует также выделить процессы идентификации со значимым близким. У большинства испытуемых экспериментальной группы не сформирована идентификация с защищающим, любящим материнским объектом. Напротив, ярко выражена идентификация с агрессивной родительской фигурой, стремление наказать себя, удовольствие от своих страданий, отсюда и появляются аутоагрессивные тенденции, переходящие в суицидальные намерения.

Таким образом, можно утверждать, что именно нарциссическая проблематика, сформированная задолго до суицидального акта, играет определяющую роль в возникновении суицидальных импульсов.

Заключение. Суицид является крайней формой отклоняющегося (девиантного) поведения личности, ее социально-психологической адаптации. Совершаются самоубийства по различным мотивам и поводам, но

всегда вытекают из конфликта либо внутри личности, либо личности и окружающей среды, когда индивид не может разрешить такой конфликт иным, более позитивным путем.

Суицидальное действие, согласно психоаналитической теории, является компенсацией нарциссического кризиса за счет регрессии к гармоничному первоначальному состоянию. Человек, склонный к самоубийству, крайне неуверен в себе и пользуется для защиты от обид инфантильными компенсаторными механизмами.

Классическая психоаналитическая теория суицида, расширенная за счет учета нарциссических конфликтов, имеет ценность не только с точки зрения психодинамики суицидального поведения - она может быть также привлечена для объяснения и других феноменов, таких, как пьянство, наркомания, асоциальное и диссоциальное поведение, в частности уход из дома и бродяжничество, а также некоторые психотические состояния. Наиболее важными являются выводы этой теории для психотерапии лиц, склонных к самоубийству, для раннего распознавания угрозы суицида.

На основе теории психоанализа нами были выдвинуты и подтверждены на 40 обследованных осужденных, находящихся в местах лишения свободы и совершавших попытку самоубийства и 40 осужденных, не имеющих склонности к суициду, три гипотезы:

1. у большого числа этих осужденных имеется нарциссическая проблематика и она существовала уже задолго до суицидального акта;
2. нарциссическая проблематика играла определяющую роль в возникновении суицидальных импульсов;
3. нарциссические конфликты - в соответствии с предполагаемой связью с тремя фазами детского сексуального развития - можно по содержанию разделить на три группы: конфликты, связанные с психосексуальной идентичностью, конфликты, связанные с ценностями и властью, и конфликты, связанные с принятием человека как такового.

На основе эмпирического исследования выявлен усредненный профиль личности осужденного, склонного к суицидальному поведению; выделены основные психологические особенности суицидентов, отбывающих наказание в ИУ; разработана карта первичного психологического обследования осужденных, направленная на выявление группы риска осужденных, имеющих высокий суицидальный риск.