

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Национальный Исследовательский Саратовский Государственный
университет имени Н. Г. Чернышевского»

**ОТНОШЕНИЕ К РАСТОРЖЕНИЮ БРАКА В СВЯЗИ С
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ЛИЧНОСТИ**

АВТОРЕФЕРАТ

ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА

студентки 4-го курса

направление 37.03.01 «Психология»

факультета психологии

Кафедра общей и социальной психологии

Ваземиллер Яны Александровны

Научный руководитель

доцент кафедры общ. и соц. псих.

Ставропольский Ю.В. _____

Зав. кафедрой
д. псих. н., профессор _____

Аксеновская Л.Н.

Саратов - 2016

Введение.

Право на расторжение брака с давних времен было предметом обсуждения в любом обществе. Признание права на расторжение брака, то есть свободы людей не только заключать браки, но и расторгать их, является одним из доказательств демократизации общества. В законодательстве и в отношении общественного мнения к разводу, к разведенным и их детям очень ярко проявляется и общественно-политический строй данной страны, и культурные, национальные традиции, и социально-психологические особенности народа.

Перед осуществлением процедуры расторжения брака, как правило, предшествуют неоднократные попытки супругов разойтись. Расторжение брака и его психологические последствия являются актуальной проблемой в современном российском обществе. Если верить статистике, то каждый четвертый брак в России распадается. Следует отметить, что по данным исследований 32% женщин и 67% мужчин считают, что развод можно было предотвратить.

На данном этапе времени современное общество такое явление, как развод, оценивает неоднозначно. Если раньше расторжение брака считалось угрозой семье и интерпретировалось однозначно отрицательно, то на сегодняшнее время возможность развода является неотъемлемым компонентом семейной системы. Он необходим в тех случаях, если сохранить семью в прежнем составе и структуре оказывается сложным и невозможным.

Рост числа разводов, по мнению исследователей, в определенном смысле предопределен переходом к новому способу заключения брака, когда основное значение приобретает свободный выбор супруга на основе чувства любви и личностной избирательности. Свобода выбора партнера с

необходимостью предполагает свободное расторжение брака в условиях, когда супружеские отношения складываются неудачно. Многими молодыми людьми развод воспринимается уже не как трагедия, а как хорошая возможность избавиться от невыносимо тусклых и лживых отношений в любви.

Разводы, к сожалению, представляют серьезную социальную проблему, охватившую весь мир. Причем появилась она тогда, когда человечеством была придумана первая, еще несовершенная в юридическом отношении формула, провозглашающая заключение брака законным. Наряду с этим кто-то уже стал думать о том, как разрушить правовые узы между мужем и женой.

В настоящее время показатель расторжения брака превышает показатель заключения брака между мужчиной и женщиной.

В связи с этим возникает вопрос, есть ли взаимосвязь между отношением к расторжению брака и такими психологическими особенностями личности как самооценка и уровень субъективного контроля.

Объектом данного исследования является отношение к расторжению брака.

Предмет исследования – взаимосвязь между отношением к расторжению брака и такими психологическими особенностями личности как самооценка и уровень субъективного контроля у мужчин и женщин.

Цель данной дипломной работы выявить взаимосвязь между отношением к расторжению брака и психологическими особенностями личности.

Гипотеза исследования: существует ли взаимосвязь между отношением к расторжению брака и психологическими особенностями личности, такими как самооценка и уровень субъективного контроля.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи:**

1. Изучить литературу по данному исследованию.
2. Методики.
3. Спланировать исследование.
4. Составить выборку.
5. Провести психодиагностику.
6. Посчитать результаты психодиагностики.
7. Описать результаты статистическим методом анализа.
8. Сделать выводы.

Актуальность исследования: впервые проблематизирован вопрос во взаимосвязи между отношением к расторжению брака и такими психологическими особенностями личности как: самооценка, общая интернальность и интернальность в семейных отношениях.

Практическая значимость: полученные результаты могут быть использованы в работе семейных консультантов и психотерапевтов.

Экспериментальная база исследования. В данном исследовании приняло участие 2 группы в составе 60 человек. 1-я группа – 30 мужчин, 2-я группа – 30 женщин.

Методы исследования:

1. Гипотетико-дедуктивный метод.
2. Анализ литературы по теме исследования.
3. Статистические методы:
 - Одномерное шкалирование;
 - Корреляционный анализ;

Глава 1. Теоретическое обоснование исследования отношения к расторжению брака в связи с психологическими особенностями личности.

Психологические теории личности.

Проведя анализ отечественной и зарубежной литературы, можно сделать вывод, что в настоящее время существует множество психологических теорий личности, тем не менее, необходимо отметить, что отсутствует общая концепция личности.

Согласно С.Л. Рубинштейну [1], психологические особенности личности проявляются в ее поведении и поступках, а также образом жизни. При этом он отмечает наличие взаимосвязи между личностными способностями и характером.

Отечественные представители психологии полагают, что личность и ее характеристики связаны с социальными качествами и свойствами человека.

Представитель гуманистической психологии К. Роджерс полагал, что у человека в процессе развития возникает особая личностная структура «Я», которая включает «идеальное Я» и «реальное Я».

Психология брака и семьи.

Формирование супружеской пары представляет достаточно сложный процесс, который неразрывно связан с различного рода трудностями и проблемами. Хорошо если молодые люди самостоятельно найдут эффективные пути выхода из этих проблем, в противном случае им необходима психологическая помощь, которую они могут получить в центрах и дворцах молодежи, в психологической консультации при ЗАГСе.

Немецкий психолог Р. Зидлер утверждает, что желание вступить в брак у большинства людей в европейских промышленно развитых странах

предшествует длительный процесс ориентации и социокультурной настройки человека на брак и семью.

Отметим, что проблема добрачного и предбрачного периодов в отечественной психологии практически не являлась предметом исследований. Некоторые вопросы затронуты в исследованиях Б.Ю. Шапиро, А.Н. Волковой, В.И. Штильбанс, Л.Я. Гозмана, Л.П. Панковой, В.А. Сысенко, М.А. Абалакиной.

Большое значение для предбрачного периода является мотивация вступления в брак, так как решение заключить брак зачастую объясняется каким-то мотивами, среди которых любовь, долг, духовная близость, материальный расчет, психологическое соответствие, моральные соображения. Любая из данных мотиваций является ведущей, однако достаточно часто на первое место ставится любовь.

Психологический феномен отношения.

Под термином межличностные отношения понимается субъективно переживаемые связи между людьми, которые проявляются в системе социальных установок, имеющих информационный, эмоционально-оценочный, поведенческий компоненты, формируемые в процессе социализации и воспитания, а также ценностные ориентации, определяемые межличностным взаимодействием и содержанием совместной деятельности.

Для формирования дружеских отношений в парах большое значение имеет совместная деятельность и принадлежность к одной и той же группе. В целом, сходства (различия) двух личностей характеризуются следующими основными признаками: социологическим, социально-психологическим, психологическим и психофизическим.

Необходимо отметить, что механизм формирования межличностной привлекательности характеризуется возрастными особенностями, а также условиями возникновения взаимной привязанности.

Глава 2. Эмпирическое исследование отношения к расторжению брака в связи с психологическими особенностями личности.

Исследование отношения к расторжению брака.

В данном исследовании были протестированы 2 группы испытуемых: 1 группа – мужчины (30 человек), 2 группа – женщины (30 человек). Испытуемым, в составе 30 человек, (независимо количество мужчин и женщин) был предложен бланк опроса, состоящий из 67 утверждений, в котором выражается отношение к расторжению брака (Приложение 1.). Каждое утверждение нужно оценить в баллах от 1 до 11, где 1 балл – абсолютно отрицательно, 11 баллов – абсолютно положительно. На основе полученных результатов построен вариационный ряд каждого утверждение от меньшего балла к большему, далее была составлена таблица в программе MS Excel (Таблица 1).

- 1 столбик содержит текст утверждений
- 2 – интерквартильная широта позиций
- 3 – медиана

Интерквартильная широта – одна из мер разброса, или рассеяния данных. Равняется разности между верхним и нижним квартилями. В данной таблице верхний квартиль занимает 24 позицию, а нижний – 7 позицию.

Медиана – числовая середина. Сумма чисел на 15 и 16 позициях делим пополам.

На основе полученных данных был составлен опросник, состоящий из 8 утверждений, выражающих отношение к расторжению брака. 1-й и 2-й группе испытуемых было предложено выразить степень своего согласия либо не согласия с данным утверждением (Приложение 2.). По полученным результатам строим одномерную шкалу.

Обработка результатов:

1. Суммируем количество утверждений, с которыми испытуемый согласен.
2. Найти значения медианы и сложить.

3. Сумму медианы делим на количество утверждений.

Полученный балл будет результатом, где

- 3 и менее баллов – абсолютное отрицательное отношение к расторжению брака;
- От 4 до 7 баллов – неопределенное отношение;
- От 7 до 11 баллов – абсолютно положительное отношение к расторжению брака.

Исследование локуса контроля.

Для исследования локуса контроля был использован метод исследования уровня субъективного контроля (УСК) (Приложение 3.).

Методика УСК (уровень субъективного контроля) получила наибольшее распространение в нашей стране, авторами которой являются Е. Ф. Бажин, Е. А. Голынкина, Л. М. Эткинд. В основе данной методики лежит концепция локуса контроля Дж. Роттера. Однако у Роттера локус контроля считается универсальным по отношению к любым типам ситуаций: локус контроля одинаков и в сфере достижений, и в сфере неудач. При разработке методики УСК авторы исходили из того, что иногда возможны не только однонаправленные сочетания локуса контроля в различных по типу ситуациях. Это положение имеет и эмпирические подтверждения. В связи с этим разработчики теста предложили выделить в методике диагностики локуса контроля субшкалы: контроль в ситуациях достижения, в ситуациях неудачи, в области производственных и семейных отношений, в области здоровья.

Двум группам испытуемых был предложен опросник УСК, состоящий из 44 пунктов. По полученным и обработанным с помощью ключа, результатам данных опросника выделили 2 шкалы: Шкала общей интернальности (Ио); шкала интернальности в семейных отношениях (Ис).

Шкала общей интернальности (Ио):

- От 0 до 14 – низкий уровень;
- От 15 до 29 – средний уровень;
- От 30 до 44 – высокий уровень.

Шкала интернальности в семейных отношениях (Ис):

- От 0 до 3 – низкий уровень;
- От 4 до 6 – средний уровень;
- От 7 до 10 – высокий уровень.

Исследование самооценки.

Самооценка связана с потребностью в самоутверждении, стремлением найти свое место в жизни и социуме, то есть с одной из основных потребностей человека. Для исследования самооценки личности 2-м группам испытуемых была предложена «методика самооценки личности С. А. Будасси» (Приложение 4). Методика С. А. Будасси позволяет проводить количественное исследование самооценки личности, т.е. ее измерение. В основе данной методики лежит способ ранжирования.

Данная методика является одной из самых популярных в психологии, и дает возможность провести количественное исследование самооценки, выявив уровень и адекватность самооценки, отношение идеального и реального «Я». Стимульный материал представляет собой набор 48 свойств личности – «вдумчивость», «мечтательность», «развязность» и так далее. Основу этого метода составляет принцип ранжирования. Цель обработки результатов – определение связи между ранговыми оценками качеств личности, входящими в представления «Я идеальное» и «Я реальное».

Корреляционный анализ эмпирических данных.

Для выявления взаимосвязи между отношением к расторжению брака и такими психологическими особенностями личности, как самооценка, одномерная шкала выраженности отношения к разводу, общая интернальность и интернальность в семейных отношениях был проведен корреляционный анализ.

Анализ корреляционных связей показал, что имеется положительная корреляционная связь на 5% уровне (вероятность ошибки 0,05) у мужчин между шкалами общей интернальности и интернальности в семейных отношениях ($k = 0.420$).

Выявлена более выраженная положительная корреляционная связь у женщин, чем у мужчин между шкалами общей интернальности и интернальности в семейных отношениях ($k = 0,681$). Корреляционный анализ показал, что с повышением шкалы Ио повышается шкала Ис. Наличие связи между выборками статистически значима на уровне 1% (вероятность ошибки 0,01).

Также в группе женщин была выявлена менее выраженная положительная корреляционная связь на уровне 5% (вероятность ошибки 0,05) между шкалой интернальности в семейных отношениях и одномерной шкалой выраженности отношения к расторжению брака ($k = 0,385$). По данным анализа в данном исследовании женщины склонны связывать развод с причиной значимых ситуаций, возникающих в семейной жизни, перекладывая ответственность на своего партнёра.

Заключение.

Как правило, мотивом к заключению брака между мужчиной и женщиной, является именно психологическая привязанность. Партнерам очень комфортно вдвоем. Во время совместной жизни они вырабатывают схожие поведенческие реакции, испытывая положительные эмоции. Также совпадают их личностные и чувственные интересы. Но после развода поведенческие, эмоциональные и чувственные реакции на бывшего супруга резко меняются. В целях сохранения видимого спокойствия, многие бывшие супруги отрицают свою психологическую значимость друг от друга, демонстрируя пренебрежительное отношение к последствиям развода. Но на самом деле это не так.

Таким образом, приведенные ранее исследования говорят о незначительном наличии взаимосвязи между отношением к расторжению брака с такими психологическими особенностями личности как самооценка, общая интернальность, интернальность в семейных отношениях.

По результату корреляционного анализа была выявлена взаимосвязь между отношением к расторжению брака и шкалой интернальности в семейных отношениях у женщин. У мужчин не выявлена взаимосвязь между отношением к расторжению брака и шкалами Ио и Ис.

Также стоит отметить, что у мужчин так и у женщин взаимосвязи между самооценкой и отношением к расторжению брака не было выявлено.