



**СТОЛЫПИНСКІЯ
МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ
И КУМЫСОЛЕЧЕБНИЦА
И. Г. ЖЕЛЯБИНА.**



Саратовъ. Типо-лит. Т-ва Г. Х. Шельгорнь и К^о.

10903

СТОЛЫПИНСКІЯ МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА И КУМЫСОЛЕЧЕБНИЦА

Самарской губ., Николаевского уѣзда.

И. Г. Желябина

ЛЕЧЕБНОЕ
ЗАВЕДЕНІЕ СУЩЕСТВУЕТЪ
СЪ 1860 ГОДА.

ИСТОЧНИКИ НАХОДЯТСЯ
ПОДЪ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ
ОХРАНОЙ.

Почта и телеграфъ: ст. „ЕРШОВЪ“ Ряз.-Ур. ж. д.

10903



САРАТОВЪ.

Типо-литографія Т-ва Г. Х. Шельгорнъ и К^о.

1911.

Предисловіе.

Много курортовъ развелось у насъ за послѣднее 25-ти лѣтіе, много акціонерныхъ компаній основалось для „усовершенствованія“ ихъ во всѣхъ отношеніяхъ..... и въ результатѣ: все та же дороговизна жизни, тѣ же антисанитарныя условія, тѣ же неудобства и лишенія.

Все вышесказанное относилось также и къ курорту Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ. Но гдѣ же лечиться небогатому человѣку, коему недоступны столь прославляемые всѣми иноземные курорты? А кто не нуждается въ леченіи цѣлебными силами природы, такъ щедро разгруппированными по землѣ заботливою волею Творца? Въ Западно-Европейскихъ курортахъ совершенно отсутствуетъ простой непринужденный образъ жизни, тишина и спокойствіе сельской природы, столь необходимыя для укрѣпленія разстроенной нервной системы; въ нашихъ же мы не находимъ тѣхъ удобствъ, тѣхъ строго санитарныхъ условій, безъ которыхъ немыслимо раціональное леченіе для изнѣженныхъ горожанъ.

И вотъ, для соединенія по возможности въ одно гармоническое цѣлое этихъ какъ бы противоположныхъ началъ, мною составленъ смѣлый и новый для русской жизни проектъ, который можетъ приблизить насъ къ желанной цѣли, но только при благосклонномъ сочувствіи общества.

Мѣстомъ же осуществленія нашей идеи нами избраны Столыпинскія Минеральныя Воды, какъ наиболѣе подходящія для этого по своимъ климатическимъ и другимъ преимуществамъ, а главное вслѣдствіе богатѣйшей группировки здѣсь всевозможныхъ цѣлебныхъ силъ природы.

Приобрѣтая на правахъ собственника въ апрѣлѣ 1910 года запущенный курортъ Столыпинскія Минеральныя Воды, я прежде всего имѣлъ въ виду сдѣлать его такимъ курортомъ, какимъ ему давно нужно было стать по его значенію. Предстояло немало труда работы почти въ одиночку. Какъ хорошо знающій всѣ особенныя условія нашего „кумыснаго края“, я не боялся стать жертвою недостижимыхъ увлеченій въ об-

ласти курортнаго устройства. „Новое дѣло“ представлялось мнѣ дѣломъ великой общественной важности. Отчетливо сознавая это, я приступилъ къ устройству цѣлебнаго сокровища природы. перешедшаго въ мои руки, рѣшивъ, что лучшимъ залогомъ успѣха будетъ добросовѣстное веденіе своего дѣла, въ ожиданіи, что само общество отвѣтитъ на жертвы ему принесенныя своимъ сочувствіемъ и довѣріемъ.

Дѣйствительность не обманула меня: статистика трехъ лечебныхъ сезоновъ своими утѣшительными цифрами краснорѣчивѣе всего доказала мнѣ, что сочувствіе и довѣріе крѣпнуть и возрастаютъ годъ за годомъ. Многочисленные курортные кліенты „Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ“ лучше самой образцовой рекламы сдѣлали свое дѣло. Вновь поступающіе вопросы относительно постановки дѣла, условій леченія и жизни на курортѣ, заставили меня составить настоящую, возможно полную брошюру, которая въ новомъ своемъ видѣ совѣмъ не претендуетъ на какое либо научное значеніе, но она не лишена пракческаго смысла, какъ обстоятельный справочникъ для лицъ, которыя бы захотѣли получить возможно полное заочное ознакомленіе съ прошлымъ и настоящимъ курорта „Столыпинскія Минеральныя Воды“.

Если брошюра посильнымъ образомъ удовлетворить всякаго интересующаго читателя—моя задача исполнена... Но я буду весьма признателенъ, если компетентный читатель не ограничился бы однимъ прочтеніемъ настоящей брошюры, но высказалъ бы мнѣ всякое благое практическое соображеніе, важное для курорта; подобное указаніе было бы мною принято къ свѣдѣнію для своего пракческаго осуществленія въ случаѣ необходимости и возможности.

Иванъ Гавриловичъ ЖЕЛЯБИНЪ.

Владѣлецъ-директоръ курорта
„Столыпинскія Минеральныя Воды“.

Страна Курортъ.

Столыпинскія Минеральныя Воды расположены въ Южной части Николаевского уѣзда, Самарской губерніи, въ 30-ти верстахъ отъ станціи „Ершовъ“, Рязанско-Уральской ж. д. и въ 50-ти верстахъ отъ пароходной пристани села „Балаково“ на Волгѣ, на берегу рѣки „Большой Кушумъ“, впадающей въ „Большой Иргизъ“, притокъ Волги, занимая собою 38 десятинъ. Здѣсь, на этомъ небольшомъ пространствѣ земли, имѣется необыкновенное богатство минеральныхъ водъ, а именно: на лѣвомъ берегу Кушума вытекаетъ рядъ сѣрно-соляныхъ ключей, находящихся въ тѣсной связи между собой. Одинъ изъ нихъ—„Николаевскій“, представитель всей группы, назначенъ для внутренняго употребленія; остальные соединены въ общій бассейнъ, изъ котораго берется вода для ваннъ. По степени минерализаціи Столыпинскія Минеральныя Воды превосходятъ всѣ другія, извѣстныя сѣрныя воды въ Европѣ; а по содержанію сѣроводорода—(N₂S). Пятигорскіе источники—по содержанію хлористаго натра (NaCl) онѣ подходятъ къ старорусскимъ водамъ (1,7⁰ „)—Сторожовъ. Курсъ Бальнеотерапіи, стр. 59, изд. 1893 г. Въ двухъ верстахъ вверхъ по той же рѣкѣ, на правомъ ея берегу, находится железистый источникъ—Маринскій.

Въ трехъ съ половиною верстахъ отъ заведенія, внизъ по рѣкѣ Кушуму, находится рядъ горячихъ соляныхъ озеръ, вѣроятный слѣдъ бывшаго здѣсь нѣкогда Арало Каспійскаго моря. Озера питаются на дно ихъ выходящими горячими минеральными источниками; вода ихъ, въ силу вѣкового существованія, а также полнѣйшей замкнутости, представляетъ сильно концентрированный растворъ солей; при мѣстныхъ атмосферныхъ условіяхъ здѣсь образовались громадныя залежи минеральной соли и грязи.

Теперь легко вообразить себѣ важность цѣлебныхъ силъ этого курорта, совмѣщающія въ себѣ всѣ лучшія качества Аахенскихъ источниковъ, грязей Аренсбургской и Гапсальской и даже превосходящихъ ихъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ. Климатъ Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ, какъ всего вообще степного пространства, сухой континентальный; во время лѣтнихъ мѣсяцевъ характеризуется равномернымъ, сухимъ и теплымъ воздухомъ; хотя мѣстность и представляетъ степь,

но невыносимой жары здѣсь никогда не бываетъ (очень рѣдко 30 градусовъ С. въ тѣни); всегда дуетъ легкій вѣтерокъ, умѣряющій лѣтній жаръ и не дающій чувствовать утомительной духоты. Во время дождя не бываетъ ни сырости, ни грязи, такъ какъ почва легко пропускаетъ воду и черезъ нѣсколько часовъ земля быстро высыхаетъ, что же касается степной растительности, то послѣдняя находится въ полной зависимости отъ количества атмосферныхъ осадковъ; среднее состояніе барометра 742—54, слѣдовательно, въ общемъ, на лицо благопріятныя климатическія условія, что очень важно для лицъ, желающихъ пользоваться минеральными водами, рассольными и грязевыми ваннами, а также правильнымъ кумысолеченіемъ.



Зданіе ваннъ.

Зданіе для ваннъ находится вблизи Николаевского источника; оно раздѣлено на двѣ половины: мужскую и женскую; всѣхъ ваннхъ комнатъ 41 (безъ отдѣльныхъ раздѣвалень); всѣ комнаты имѣютъ наружныя окна—поэтому свѣтлыя; въ число этихъ ваннъ входятъ паровыя ванны и комнаты для общихъ грязевыхъ ваннъ; въ каждомъ изъ послѣднихъ номеровъ помѣщаются двѣ ванны: одна для грязи, другая для обмыванія послѣ нея. Вода для ваннъ поднимается паровыми насосами въ два большіе резервуара, вмѣстимостью до 3.000 ведеръ каждый и оттуда посредствомъ подземныхъ трубъ

проводится въ отдѣльныя ванны; въ одномъ изъ резервуаровъ вода согрѣвается паромъ, проводится въ отдѣльныя ванны и смѣшивается съ холодной водой, такъ что ванны могутъ быть принимаемы любой температуры.

Въ центрѣ заведенія расположены: курзалъ, корпуса съ отдѣльными номерами и дачи; съ вѣзда же контора и службы. Для выдѣлки кумыса построено отдѣльное помѣщеніе; за кумысной находится дворъ для матокъ и открытая степь, которая и служитъ пастбищемъ для матокъ.

Краткій историческій очеркъ Столыпинскихъ минеральныхъ водъ.

Столыпинскія минеральныя воды еще задолго до научнаго опредѣленія ихъ значенія пользовались среди мѣстнаго крестьянскаго населенія громкой цѣлебной славой. Существуетъ любопытный разсказъ, что лечебное значеніе источниковъ открыто совершенно случайно однимъ колченогимъ пастухомъ, у котораго ноги были покрыты ранами, упорно не поддававшимися леченію; однажды въ знойный день ноги у пастуха особенно болѣли и чесались, и такъ какъ пастухъ на сей разъ гонялъ стадо вблизи вонючаго (такъ среди крестьянъ зовется сѣрный источникъ, распространяющій вкругъ себя сѣроводородный запахъ) родника, то, недолго думая, онъ размоталъ онучи, намочилъ ихъ холодной водой источника и снова обулся; къ его удовольствію нестерпимый зудъ ногъ началъ уменьшаться и проходить; къ вечеру онъ повторилъ тотъ же способъ леченія и, спустя мѣсяць отъ гнойныхъ ранъ не осталось и слѣда. Слухъ о такомъ удачномъ леченіи прошелъ среди крестьянскаго населенія и оно съ тѣхъ поръ стало прибѣгать къ источнику, какъ къ цѣлебной силѣ. Дѣло это происходило въ сороковыхъ годахъ. Такимъ образомъ простой крестьянской массѣ суждено было стать провозвѣстницей бальнеологическаго значенія „Столыпина“ еще задолго до научнаго анализа минеральныхъ водъ и до оффиціальнаго признанія и цѣлебности и ихъ общественнаго значенія. Только въ 1865 году приступлено было къ научному изслѣдованію минеральныхъ водъ. Профессоръ К. Шмидтъ произвелъ подробный химическій анализъ водъ и грязи и результаты анализа были опубликованы въ бюллетеняхъ Императорской Академіи Наукъ въ С.-Петербургѣ (Т. VI—1865 г. и Т. VII—1867 г.). Медицинскій департаментъ

призналъ цѣлебную силу Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ и указомъ отъ 17 июня 1866 г. разрѣшилъ официально открыть лечебное заведеніе, принадлежавшее въ это время наслѣдникамъ Камеръ юнкера Двора Его Императорскаго Величества Н. А. Столыпина. Однако съ открытіемъ Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ, не смотря на всѣ счастливыя данныя географическаго положенія и климатическаго характера, наслѣдники-владѣльцы сами не занимались этимъ полезнымъ для общества дѣломъ и усовершенствованіями своего курорта, а предпочитали сдавать его въ аренду другимъ лицамъ и притомъ въ аренды краткосрочныя, что сильно мѣшало процвѣтанію, такъ какъ каждый арендаторъ не имѣлъ ни желанія, ни мужества тратить энергію, трудъ и капиталъ ради хозяйственныхъ выгодъ своихъ преемниковъ. Въ 1900 году имѣніе это перешло въ собственность Крестьянскаго Поземельнаго Банка, отъ котораго въ 1901 г. было приобрѣтено Александромъ Ивановичемъ Носковымъ, а въ 1910 году перешло на правахъ собственности къ Ивану Гавриловичу Желябину.



Видъ съ вѣзда.

Современное положеніе курорта. Воды, ихъ анализы и примѣненія водъ при леченіи.

Почтенный бальнеологическій трудъ Л. Бертенсона „Лечебныя воды, грязи, морскія купанья въ Россіи и за границей“. (4-е изд. 1901 г.), начинаются замѣчательными сло-

вами, что „врачебное дѣйствіе минеральныхъ водъ зависитъ не только отъ минеральныхъ частей въ нихъ содержащихся и воды, которая сама по себѣ есть дѣятель весьма энергическій, но и отъ совокупности условій, въ которыя поставленъ больной во время пользованіями водами“. (Стр. 12)

Исходя изъ этого положенія, въ настоящее время на „Столыпинскихъ Минеральныхъ Водахъ“ дѣлается все, согласно послѣднимъ требованіямъ медицины и главное вниманіе управленія водами обращено на лечебную сторону дѣла.

Детальный обзоръ лечебныхъ средствъ „Столыпинскаго“ курорта удобнѣе всего начать съ главнаго сѣрносолянаго Николаевскаго источника.

Профессоръ Шмидтъ первый произвелъ въ 1865 г. подробный химическій анализъ водъ, на основаніи котораго авторитетные бальнеологи признали „Столыпинскіе“ источники достойными стать въ группѣ лучшихъ курортовъ.

Новѣйшій анализъ доказываетъ, что источникъ не только не ослабѣлъ за 40 лѣтъ, а напротивъ даетъ воду болѣе богатую солями!



Николаевскій источникъ.

Николаевскій источникъ.

Сѣрносоляныя воды.

Составныя части по анализу проф. К. Шмидта въ 1865 г	Въ грам. на 1 килогр.	Составныя части по анализу Хим. - Бакте- риолог. Института въ Москвѣ, въ 1901 г.	Въ грам. на 1 килогр.
Хлористаго натрія.	11,5704	Хлористаго натрія.	13,2759
Хлористаго литія .	0,0001	Хлористаго литія .	0,000788
Хлористаго кальція	2,8322	Хлористаго кальція .	0,9175
Хлористаго магнія	1,6521	Хлористаго магнія .	1,7351
Бромистаго магнія	0,0249	Хлористаго аммонія.	0,00203
Йодистаго магнія .	0,0001	Бромистаго аммонія.	0,002547
Сѣрнокислаго рубидія.	0,0046	Йодистаго аммонія.	0,000714
Сѣрнокислаго калия.	0,0876	Сѣрнокислаго кальція .	1,9188
Сѣрнокислаго натра.	1,8571	Сѣрнокисл. стронція	0,0392
Углекислой магнезии.	0,1075	Углекислаго кальція	0,3528
Углекислой закиси же- лѣза	0,0002	Углекислой закиси же- лѣза	0,000072
Фосфорнокислой маг- незии.	0,0002	Углекистой закиси марганца.	0,000027
Глинозема	0,0001	Глинозема	0,000185
Кремнезема.	0,0031	Кремнезема.	0,0150
Сумма плотныхъ со- ставныхъ частей.	18,1401	Окисляемость.	0,1007 гр. кислорода
Угольной кислоты.	40,8 к. ц	Удѣльный вѣсъ.	1,0138
Сѣрводорода.	0,027	Сѣрводорода	6,0476
		Свободной углекислоты	0,0198

Николаевскій источникъ считается главнымъ представи-
телемъ группы Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ. Пре-
имущественный характеръ его выражается въ сравнительно
большемъ содержаніи солей въ соединеніи съ сѣро-водород-
нымъ газомъ. Растворенныя въ водѣ соли тѣ же самыя, какъ
и въ морской водѣ, почему Профессоръ К. Шмидтъ въ кри-
тической оцѣнкѣ сѣрносоляной воды заключаетъ, что сѣрно-
соляная вода въ терапевтическомъ отношеніи соединяетъ пользу
морского купанья съ дѣйствіемъ чисто-сѣрныхъ водъ.

При сравненіи приведеннаго анализа съ другими глав-
ными представителями заграничныхъ и отечественныхъ водъ
оказывается, что содержаніемъ солей (18,45 грм. на 1 килогр.)
Николаевскій источникъ болѣе чѣмъ въ 4 раза сильнѣе Аахенскихъ
(4,08) и Пятигорскихъ (4,44) сѣрныхъ источниковъ; по содер-
жанію сѣрводорода (0,048) тотъ же источникъ сильнѣе Аахен-
скихъ (0,006) и Пятигорскихъ (0,013) сѣрныхъ водъ въ нѣсколь-
ко разъ.

Вода названнаго источника употребляется для питья и для ваннъ. Къ внутреннему употребленію сначала противной воды большинство однако скоро привыкаетъ и пьетъ воду съ удовольствіемъ. Пить воду всего удобнѣе утромъ отъ 6-ти часовъ на тощакъ. Начинаютъ съ одного стакана; постепенно увеличивая дозу, доходятъ до 3—4 стакановъ; вода пьется глотками, чтобы избѣгнуть, по возможности, удаленія сѣроводорода изъ желудка съ отрыжкой. Спустя 15—30-ти минутъ послѣ питья воды, берутъ ванну тоже на тощакъ; слабымъ и пожилымъ людямъ лучше слегка позавтракать до ванны (чай, хлѣбъ съ масломъ, яйцо). Ванна готовится смѣшаніемъ холодной воды съ горячей; во всѣхъ ваннахъ имѣются краны, поэтому температуру ваннъ, въ случаѣ необходимости, можно измѣнить въ любое время. Обыкновенно ванна берется въ 28—33 градусовъ: средняя продолжительность ванны 20—30 минутъ.

Послѣ ванны сильно потѣеть все тѣло, поэтому больнымъ послѣ такой горячей ванны—рекомендуется лечь въ постель и не выходить на воздухъ 1—2 часа до конца потѣнія.

Болѣзни, при которыхъ сѣрныя воды особенно дѣйствительны, слѣдуетъ во главѣ поставить:

Ревматизмъ: во всѣхъ его разновидностяхъ. Очень удачно поддаются леченію даже застарѣлыя формы мышечнаго и суставнаго ревматизма; невралгіи и обезображивающій артритъ.

Золотуха (опухоль железъ, золотушныя язвы, золотушныя пораженія кожи, экзема, impetigo (англійская болѣзнь) и т. д. удачно излечиваются при примѣненіи сѣрно-соляныхъ водъ Николаевского источника.

Послѣдствія травматическихъ пораженій язвы, некрозъ, анкилозъ, контрактуры и др. Съ большимъ успѣхомъ лечатся атоническія язвы, главнымъ образомъ нижнихъ конечностей.

Болѣзни кожи: Чешуйчатый лишай, экземы, почесуха и т. д., нѣкоторыя формы излечиваются вполне; другія упорныя часто излечиваются или улучаются подъ вліяніемъ повторныхъ ваннъ.

Изъ болѣзней нервной системы сѣрными водами лечатся преимущественно параличи, парезы, сухотка спинного мозга, невралгіи и (ишіасъ).

Хроническій катарръ пищеварительныхъ органовъ.

Заслуженной славой пользуются сѣрныя воды при леченіи отравленія металлами (ртуть, свинецъ) и сифилиса.

Цѣлебное дѣйствіе, оказываемое сѣрно-соляными водами, объясняется вліяніемъ всѣхъ тѣхъ фактовъ, которые усиливаютъ обмѣнъ веществъ въ тѣлѣ. Подъ вліяніемъ усиленнаго обмѣна веществъ и поступленія въ организмъ сѣро-водорода происходитъ распадѣніе бѣлковъ, а съ ними ртутныхъ и свинцовыхъ альбуминатовъ; свинецъ превращается въ нерастворимую форму (Pb. S.)—вполнѣ безвредную для организма; ртуть же переходитъ въ растворимое сѣрнистое соединеніе и легко выдѣляется почками, что подтверждается изслѣдованіемъ мочи тѣхъ больныхъ, у которыхъ до пользованія водами присутствія въ организмѣ ртути открыть не удавалось.

Слѣдующія категоріи сифилитиковъ посылаются на сѣрныя воды:

1) лица, давно подвергнувшіяся специфическому леченію, 2) сифилитики съ явленіями меркуріализма, 3) лица, нуждающіяся въ смѣшанномъ методѣ леченія, т. е. ваннами и специфическими средствами (іодъ, ртуть); 4) кромѣ того слѣдуетъ замѣтить, что сѣрныя воды способны обнаруживать присутствие сифилиса въ его скрытомъ (латентномъ) періодѣ, что очень важно для лицъ мнительныхъ, часто не мало страдающихъ только отъ предполагаемой болѣзни.

Въ 2¹/₂ верстахъ отъ Николаевского источника находится желѣзный источникъ Маринскій.

Маринскій источникъ.

Желѣзныя воды.

Составныя части по анализу проф. К. Шмидта въ 1886 г.	Въ 1000 грм.
Двууглекислой закиси желѣза	0,0726
Двууглекислой закиси марганца	0,0009
Двууглекислой магнезій	0,4227
Двууглекислой извести	0,0566
Хлористаго натрія	2,2069
Хлористаго кальція	0,4546
Бромистаго кальція	0,0074
Сѣрнокислаго рубидія	0,0005
Сѣрнокислаго калия	0,0091
Сѣрнокислаго натра	0,4386
Глиозема	0,0002
Кремнезема	0,0044
Сумма плотныхъ составныхъ частей	3,6745
Угольной кислоты	54,3 к. ц.

По химическимъ свойствамъ онъ принадлежитъ къ группѣ углекислыхъ желѣзистыхъ водъ, по температурѣ къ холоднымъ. По содержанию желѣза (0,07 гр.) Маріинскій источникъ сильнѣе нѣкоторыхъ другихъ водъ въ Россіи. Желѣзноводскіе значительно слабѣе. Вода названнаго источника назначается внутрь и для ваннъ. Вода безъ запаха, прозрачна, имѣетъ вкусъ чернилъ, который отъ присутствія углекислоты не производитъ непріятнаго вкуса. Благодаря большому содержанию хлористаго натра (2,290), вода Маріинскаго источника усиливаетъ пищеварительную дѣятельность желудка, легко переносится и, главное, часто лучше дѣйствуетъ, не смотря на меньшее, чѣмъ въ аптечныхъ препаратахъ количество находящагося въ ней желѣза. Укрѣпляющее дѣйствіе источника кромѣ того поддерживается климатомъ. По отношенію къ дѣйствію желѣзистыхъ водъ на общее состояніе извѣстно, что при употребленіи ихъ улучшается питаніе и прибываютъ силы. Одновременно съ внутреннимъ употребленіемъ воды назначаются обыкновенно тепловатыя желѣзистыя ванны (26°—28°).

Углекислыя желѣзистыя воды показуются и примѣняются при слѣдующихъ болѣзняхъ:

1) При малокровіи, какъ болѣзни самостоятельной, такъ и стоящей въ связи съ заболѣваніемъ пищеварительныхъ органовъ, атонію кишекъ, запорами и послѣ перемежающей лихорадки.

2) При острыхъ потеряхъ крови; такіе больные при соотвѣтствующей діетѣ быстро поправляются на желѣзистыхъ водахъ.

3) При слабости организма, послѣ перенесенныхъ тяжелыхъ болѣзней.

4) При хроническомъ малокровіи.

5) При нервныхъ страданіяхъ. При употребленіи желѣзистой воды внутрь улучшается составъ крови, что и обуславливаетъ нормальное отправление нервной системы.

6) При женскихъ болѣзняхъ, сопровождающихся и обусловленныхъ малокровіемъ.

Въ 3^{1/2} верстахъ отъ Николаевского источника, среди степного пространства, находится 3 соляныхъ озера, главнымъ представителемъ которыхъ считается Алексѣевское.

Алексѣевское горячее озеро.

Соляныя озера, минеральныя грязи и соль.

Составныя части по анализу П Б у л и ч а	Въ 1000 грамм.		Составныя части по анализу Химико-Бактер. Института въ Москвѣ, произведенному въ 1901 г.	
	Алексѣ- евского озера.	Маточ- наго разсола.		
Хлористаго калия	4,7221	17,6175	Хлорист. натрія	112,486
Хлористаго натрія	28,4973	174,2438	Хлорист. литія	0,009058
Хлористаго литія	слѣды	слѣды	Хлорист. магнеія	20,2896
Хлористаго магнеія	8,2879	43,8229	Хлорист. кальція	14,9398
Хлористаго кальція	0,2300	21,6462	Бромист. магнеія	0,03596
Бромистаго магнеія	0,0222	0,9123	Сѣрниокисл. кальція	7,5206
Сѣрниокислаго кальція	3,9817	2,3773	Кремнезема	0,1800
Кремнезема	0,0088	0,0249	Окиси желѣза	0,00158
Окиси желѣза	0,0019	—	Сумма плотныхъ со- ставныхъ частей	155,4626
Сумма плотныхъ со- ставныхъ частей	45,7537	260,6449		

Изъ приведеннаго анализа видно, что по количеству плотныхъ составныхъ частей, въ томъ числѣ хлористаго натра (11,3%), соляныя озера относятся къ группѣ крѣпкихъ, т. е. разсолныхъ; содержаніемъ минеральныхъ веществъ Столыпинскія озера значительно превышаютъ Старорусскіе и Крейцнахскіе, которые пользуются заграницей громкою славой. Вода озеръ совершенно прозрачна, безъ запаха, сильно соленого вкуса, представляетъ сильно концентрированный растворъ солей. Озера питаются подводными горячими минеральными источниками.

Поверхностный слой воды въ озерахъ, по опредѣленію д-ра С. И. Благоволина въ 1902 г., имѣетъ температуру 26 гр. С., а вблизи дна приблизительно не менѣе 42,5 гр. С.

Такая разница температуры на поверхности и вблизи дна указываетъ на несомнѣнное существованіе горячихъ ключей на днѣ, а это гарантируетъ озера отъ высыханія даже въ самое жаркое лѣто и способствуетъ образованію грязи и безъ того, правда имѣющейся въ изобиліи.

Въ силу значительной степени минерализаціи, вода Алексѣевского озера назначается исключительно для наружнаго употребленія.

Особенность дѣйствія разсолныхъ ваннъ сравнительно съ простыми состоитъ въ большемъ раздраженіи кожи, периферическихъ окончаній нервовъ кожи, что обусловливается высокимъ содержаніемъ въ нихъ поваренной соли и другихъ хлоридовъ; усиливающее дѣйствіе разсолныхъ ваннъ на орга-

нической обмѣнъ, принимаемое всѣми бальнеологами, доказано экспериментальнымъ путемъ Леманомъ и Бенеке.

По ихъ послѣднему выводу, обыкновенная соляная ванна въ 25 гр. послѣ получасового пріема усиливаетъ уже до нѣкоторой степени органической обмѣнъ, который еще рѣзче выражается при болѣе сильныхъ разсолныхъ ваннахъ; при употребленіи такихъ ваннъ появляется усиленный аппетитъ и въ организмъ вводится большое количество пищевыхъ веществъ, результатомъ чего является увеличеніе вѣса тѣла.

Этимъ объясняется цѣлебное дѣйствіе разсолныхъ ваннъ при золотухѣ, англійской болѣзни, припуханіи лимфатическихъ желѣзъ, хроническихъ сыпяхъ, подагрѣ и различныхъ страданіяхъ суставовъ и костей.

Грязелеченіе.

Минеральная грязь.

Составныя части Столыпинскихъ Минеральныхъ грязей по анализу профессора Шмидта въ 1000 грм.		Составныя части по анализу Химико-Бактеріолог. институт. въ Москвѣ, произведенному въ 1901 г. на 1 килограммъ.	
Сѣрнокислый рубидій	0,036	Хлористый натръ	30,82
Сѣрнокислый калий	0,476	Хлористый литій	0,000362
Хлористый калий	0,171	Хлористый кальцій	45,1125
Хлористый натрій	6,455	Бромистый магній	0,00325
Хлористый литій	0,00006	Иодистый магній	0,00141
Хлористый кальцій	1,042	Сѣрнокислый кальцій	11,465
Хлористый магній	0,871	Сѣрнокислый	0,5901
Бромистый магній	0,00122	Сѣрнокисл. стронцій	9,5362
Иодистый магній	0,00004	Углекислый кальцій	57,0975
Сѣрнистый кальцій	11,931	Углекислый магній	18,2812
Сѣрнистое желѣзо	11,129	Углекислая закись ж	7,7396
Углекислая известь	6,646	Глиноземъ	32,9162
Углекислой магнези	5,594	Кремнеземъ	94,783
Фосфорн.-кисл извест.	0,022	Окись желѣза	6,815
Кварца и кремн. соед.	417,436	Сѣрнистое желѣзо	3,463375
Органическихъ веществъ	55,230		
Итого	516,540		

Минеральная грязь относится къ такъ называемымъ иловымъ грязямъ; цѣлебный илъ образуется на днѣ соляныхъ озеръ; представляетъ сложную смѣсь составныхъ частей озернаго разсола съ вывѣтрившимися частицами горныхъ породъ, съ остатками животныхъ и растений изъ окружающей мѣстности или живущихъ въ немъ самомъ.

Въ свѣжемъ состояніи грязь представляетъ ровную массу черного, напоминающаго ваксу, цвѣта, мягкой консистенціи, слабо сѣроводороднаго запаха. По своему химическому составу Столыпинская минеральная грязь вполне схожа со Старорусской, Аренбургской и Гапсальской. Ванны отпускаются только разводныя, размѣшивая въ ваннѣ грязь съ разсольной или сѣрной водой, смотря по назначенію врача и нагрѣваютъ до температуры, назначенной больному; обыкновенно ванна берется 31—35 гр.; продолжительность ванны примѣняется къ выносливости больного и обыкновенно ограничивается 20—25 минутами.

Ножныя и ручныя ванны принимаются въ теченіи получаса, послѣ чего соотвѣтствующія части очищаютъ, высушиваютъ и держать въ теплѣ.

Грязелечение начинается съ такъ называемыхъ „вступительныхъ“ ваннъ; такая ванна назначается больному обыкновенно на другой день по приѣздѣ; температура ванны 29—30 гр., продолжительность ея 20 минутъ. Обычно берутъ 3—4 такихъ ванны, постепенно доводя температуру до 32—33 гр.; послѣ этого переходятъ къ разводнымъ грязевымъ ваннамъ.

Въ виду расслабляющаго дѣйствія грязевыхъ ваннъ, больнымъ рекомендуется передъ такой ванной слегка позавтракать (чай, кофе, молоко, сыръ, масло, яйцо). Послѣ грязевой ванны больной помѣщается въ другую ванну для обмыванія сѣрной или разсольной водой, по назначенію врача.

Грязевыя ванны особенно дѣйствительны и примѣняются:

1) При ревматизмѣ: лучший результатъ получается при хроническомъ сочленовомъ ревматизмѣ;

2) При параличахъ, невралгіяхъ, ишіасѣ, искривленіяхъ конечностей съ цѣлью противодействовать начинающейся мышечной атрофіи и усиленія всасыванія эксудатовъ;

3) При подагрѣ какъ и при общемъ ожиреніи дѣйствіе ваннъ сводится на усиленный обмѣнъ веществъ въ организмѣ и увеличенное выдѣленіе мочевины и солей; похуданіе наступаетъ гораздо быстрее, чѣмъ при обыкновенныхъ ваннахъ;

4) При англійской болѣзни и золотухѣ у дѣтей, выраженной заболѣваніемъ костей, суставовъ и желѣзъ;

5) При женскихъ болѣзняхъ: при хроническихъ тазовыхъ выпотахъ, при хроническомъ воспаленіи матки; яичниковъ.

Въ виду условій леченія, больнымъ необходимо запасаться теплымъ платьемъ (осеннее пальто, пледъ или одѣяло) и брать съ собою побольше бѣлья, которое придется мѣнять нѣсколько разъ въ день; практичнѣе брать бѣлье изъ болѣе грубаго полотна; не лишнимъ будетъ заготовить мохнатую простыню.

П а р о в ы я в а н н ы .

Кромѣ ваннъ водяныхъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ назначаются паровыя, которыя имѣются, какъ въ мужскомъ такъ и въ женскомъ отдѣленіи; паръ по трубамъ собирается въ деревянный шкафъ, въ которомъ помѣщается больной, за исключеніемъ головы. Кожа въ паровой ваннѣ размягчается, дѣлается теплѣе, возбуждается; отсюда понятно и назначеніе такой ванны: возбужденіе дѣятельности кожи для успѣшнаго всасыванія экссудатовъ. Этими ваннами лечится преимущественно ожирѣніе.



К у м ы с н а я

КУМЫСОЛЕЧЕНІЕ.

На заведеніи нѣтъ запаха сѣроводорода.

Еще въ глубокой древности кумысъ былъ излюбленнымъ напиткомъ кочевниковъ, которые находили бродящее кобылье молоко не только пріятнымъ, но и полезнымъ.

Англійскій врачъ Джонъ Гривъ (Дохранъ А. Кумысъ. Казань 1885 г. стр. 1) въ концѣ XVII в. впервые оцѣнилъ кумысъ, какъ дѣйствительно полезное средство при изнурительныхъ болѣзняхъ. Въ настоящее время, когда кумысолеченіе встало на твердую почву и когда кумысы заняли по справедливости одно изъ почетныхъ мѣстъ, между различными діететическими способами леченія, — о немъ существуетъ обширная литература, частью уже извѣстная публикѣ и выяснять болѣе подробно значеніе кумыса не представляется необходимымъ.

Питательныя свойства этого напитка и результаты леченія такъ очевидны, что прежнее недоувѣріе къ нему относится къ области преданій. — Кумысы готовятъ теперь во многихъ пунктахъ Европы, но не нужно и доказывать, что кромѣ качества самаго кумыса при леченіи играетъ важнѣйшую роль климатъ, континентальный климатъ степей, обуславливающий своею сухостью употребленіе обильныхъ дозъ кумыса; только тогда можно говорить о леченіи кумысомъ, когда въ организмъ вводится возможно большее количество его. Родина кумыса степь и только въ степи съ ея сухимъ и жаркимъ климатомъ можно получить полный эффектъ отъ леченія кумыса. Кумысъ въ степи, въ жаркую погоду, представляетъ для большинства пріятный, вкусный напитокъ; очень рѣдко бываетъ, чтобъ хорошій кумысъ былъ кому либо противенъ своимъ вкусомъ; въ большинствѣ случаевъ и такіе больные скоро привыкають къ кумысу.

Наилучшее время для леченія кумысомъ со второй половины мая до середины августа мѣсяца. Строгая система, строгое методическое распредѣленіе дня играютъ огромную роль въ смыслѣ полученія наилучшихъ результатовъ. Съ этой цѣлью профессоръ Павлиновъ предлагаетъ слѣдующее распредѣленіе дня: ложиться спать по возможности рано, чтобы имѣть время выспаться и рано встать, на примѣръ въ 7 ч. утра: вставши выпить стаканъ чаю съ хлѣбомъ, (а кто привыкъ масла и яйца), часъ спустя начинать пить кумысъ,

питье кумыса продолжается до 12 ч., послѣ чего часть отдыха (перемѣнить бѣлье, полежать—въ 1—2 часа дня сытный завтракъ или обѣдъ, часть спустя послѣ завтрака снова начинать пить кумысъ и продолжать до 6 часовъ; съ 6—7 ч. отдыхъ; въ 7 ч. сытно закусить, въ 8 ч. стаканъ чаю, а въ десятомъ часу вечера ложиться спать.

Сначала леченія пьютъ кумысъ по 1 бут. въ день, распредѣляя эту дозу равномерно. Если напримѣръ предложено въ день выпить 4 бут. то придется пить приблизительно каждыя 20 минутъ по $\frac{1}{2}$ стакана. Если придерживаться этихъ условій, то можно постепенно дойти до большихъ количествъ кумыса. Въ сырую погоду дозу кумыса надо значительно уменьшать. Начинаютъ пить кумысъ съ такъ называемаго средняго, такъ какъ онъ легче переносится. Во время питья кумыса необходимо ходить, но не до усталости. Привычнымъ къ купанью разрѣшается послѣднее, но только въ теплую погоду утромъ до кумыса.

Очень рекомендуются при леченіи кумысомъ тепловатыя соленныя ванны. Кофе, чай, вино разрѣшается. Въ началѣ леченія кумысомъ необходимо соблюдать діету: запретить себѣ сырую зелень, овощи, фрукты, ягоды, уксусъ, лимонъ, копченое, закуски (кромѣ икры). Разъ организмъ привыкъ къ кумысу, особой діеты не требуется, но всегда плохо переносится при кумысѣ молоко, квасъ, фруктовыя воды.

Показанія къ леченію кумысомъ.

Легочная чахотка, малокровіе, упадокъ питанія отъ всевозможныхъ причинъ, цынга, сахарный діабетъ, катарръ желудка, кишекъ, неврастенія.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ необходимо бываетъ къ кумысу присоединить и подкожное введеніе мышьяка.

Для выдѣлки кумыса построено отдѣльное заведеніе, гдѣ и продается кумысъ въ теченіе всего сезона. Кумысъ имѣется трехъ сортовъ: слабый, средній и крѣпкій; за кумысной находится навѣсъ для матокъ и открытая степь, которая и служитъ пастбищемъ для матокъ. Согласно дѣйствующимъ въ Самарской губерніи обязательнымъ правиламъ, кумысное заведеніе находится подъ строгимъ постояннымъ ветеринарнымъ надзоромъ: кумысныя матки осматриваются земскимъ участковымъ ветеринарнымъ врачомъ.

Разсмотрѣвъ всѣ природныя цѣлительныя силы курорта, мы видимъ, какъ щедро одарила природа „Столыпино“, здѣсь на маломъ пространствѣ собраны самыя разнообразныя цѣлительныя средства, такъ что представляется возможность излеченія разнообразнѣйшихъ болѣзней, и ежегодные благопріятные результаты леченія вполне оправдываютъ предположенія, внушенныя анализами.

Принимая во вниманіе чистоту степного ароматическаго воздуха, отсутствіе излишней влаги и, наконецъ, важное вспомогательное средство хорошій степной кумысъ, прекраснымъ качествомъ котораго способствуютъ богатыя пастбища, покрытыя ковылемъ и другими степными ароматичными травами и возможность одновременнаго пользованія кумысомъ съ натуральными минеральными водами, то слѣдуетъ придти къ заключенію, что все это придаетъ Столыпинскому кумысолечебному заведенію особенное значеніе. Не даромъ д-ръ медицины Броновскій, старшій ординаторъ діагностическо - терапевтической клиники Императорскаго Варшавскаго Университета, въ отчетѣ о Столыпинскихъ минеральныхъ водахъ за 1899 годъ выразился: „Смѣло заявляю, что посѣщая много курортовъ въ Россіи и заграницей, такой богатой группировки цѣлебныхъ силъ природы нигдѣ не встрѣчалъ... Приглашенный на сезонъ 1902 года въ качествѣ врача курорта ординаторъ клиники Императорскаго Московскаго Университета д-ръ С. И. Благоволинъ писалъ въ томъ же году въ Врачебной газетѣ № 42-й 1902 года о Столыпинскихъ минеральныхъ водахъ слѣдующее: „Я поражаюсь тѣмъ богатствомъ, тѣмъ разнообразіемъ натуральныхъ лечебныхъ средствъ, которымъ располагаетъ упомянутый курортъ. Здѣсь сгруппированы обильныя сѣрно-соляные источники, желѣзистые родники, соляныя озера. Кромѣ того, если къ этимъ натуральнымъ средствамъ мы прибавимъ и другіе практикуемые тутъ способы леченія: электричество, массажъ, паровыя ванны, кумысъ, грязелеченіе, то не нужно быть и врачомъ, чтобы понять то разнообразіе болѣзней, отъ которыхъ можно съ успѣхомъ лечиться на этомъ курортѣ“.

Медицинская постановка дѣла.

Врачемъ Столыпинскихъ минеральныхъ водъ будетъ состоять докторъ согласно разрѣшенію Врачебнаго Отдѣленія Самарскаго Губернскаго Правленія. Въ случаѣ надобности будетъ приглашенъ и другой врачъ. Кромѣ врача имѣются фельдшера, фельдшерица акушерка-массажистка, массажистъ и достаточное количество опытныхъ помощниковъ.

Условія курортной жизни.

(Помѣщенія).

Для посѣтителей Столыпинскихъ минеральныхъ водъ имѣются дачи и отдѣльные номера; при дачахъ и номерахъ устроены террасы, а также ледники для общаго пользованія. Дачи и номера отдѣланы, обставлены мебелью, посудой и всѣми необходимыми принадлежностями.



Д а ч и.

Въ каждой дачѣ имѣется по двѣ кровати, въ номерахъ по одной. Подушки, постельное бѣлье и одѣяла (теплое и легкое) большие должны имѣть собственные.

При квартирахъ полагается общая бесплатная прислуга; желающіе имѣть собственную прислугу привозятъ таковую съ собою или нанимаютъ въ сосѣднихъ селеніяхъ.

Въ случаѣ недостатка курортныхъ помѣщеній, можно найти помѣщеніе внѣ заведенія, на хуторахъ или въ крестьянскихъ избахъ по сосѣдству.

Цѣна квартирамъ безъ права передачи другому.

		За сезонъ 1 ¹ 2 м-ца.	За весь ле- чебн. сезонъ.
Дача №	1—3 комнаты	100 р.	180 р.
„ №	2—3 комнаты	100 „	180 „
„ №	3—2 комн. и общая передняя	80 „	140 „
„ №	4 3 комн. и общая передняя	120 „	220 „
„ №	5—3 комн., чуланъ и общ. пер.	100 „	180 „
„ №	6—4 комн. и общая передняя	100 „	180 „
„ №	7—2 комнаты	80 „	140 „
„ №	8—4 комн. и общая передняя	100 „	180 „
„ №	9—тоже	100 „	180 „
„ №	10—тоже	100 „	180 „
„ №	11—3 комн. и общая передняя	120 „	200 „

Номера отъ 15-ти до 60-ти руб. въ мѣсяць, а посуточно отъ 60 к. до 2 р. 50 к. въ сутки.

За каждую добавочную кровать съ матрацемъ взимается 25 к. въ сутки.

1) *Примѣчаніе:* Номера за 15 руб. исключительно для одного лица.

2) *Примѣчаніе:* Каждая дача заключаетъ въ себѣ двѣ квартиры съ мебелью.

3) *Примѣчаніе:* Деньги, внесенныя за квартиру ни въ какомъ случаѣ не возвращаются.

Продовольствіе.

Въ курзалѣ имѣется ресторанъ и буфетъ, гдѣ можно получать обѣды съ платою въ мѣсяць: за одно блюдо—8 руб.; за 2 блюда—15 руб.; за три блюда—20 руб.; за 4 блюда—25 руб.

Отдѣльные обѣды: 2 блюда 60 коп., 3 блюда—80 коп.; 4 блюда 1 руб. За подачу на квартиру прибавляется 3 р. въ мѣсяць. Завтраки и ужины можно получать по соглашенію съ буфетомъ.

На улучшение стола обращено особое вниманіе; онъ находится въ вѣдѣніи администраціи курорта и кухня находится подъ наблюденіемъ врача.

За каждый поставленный самоваръ съ чайнымъ приборомъ взимается 15 коп.



С т о л о в а я .

Такса на кушанье въ ресторанѣ, а также на закуски и напитки въ буфетѣ утверждается Управленіемъ водами и выставляется на видномъ мѣстѣ. Кухня и буфетъ содержится самимъ владѣльцемъ.

Такса по заведенію Столыпинскихъ минеральныхъ водъ.

За врачебные совѣты и на содержаніе медицинскаго персонала за весь курсъ леченія, продолжающійся 1¹/₂ м-ца, вносится въ контору единовременно плата по 20 руб. за каждое взрослое лицо; 35 руб. съ родного семейства изъ 2-хъ лицъ, а болѣе, то 15 руб. за каждое взрослое лицо (дѣти до 12-ти лѣтняго возраста платятъ по 10 р.).

За каждыя двѣ недѣли свыше 1¹/₂ м-ца вносится добавочная плата съ одного лица 5 р., а съ дѣтей—2 р.

Сезонный билетъ на посѣщеніе курзала и танцевальныхъ вечеровъ, за музыку, газеты, журналы, содержаніе почты (почта доставляется и отправляется ежедневно), питье минеральной воды и проч. стоитъ для одного лица 6 руб.; для семьи изъ 2-хъ лицъ—10 руб., а изъ 3-хъ и болѣе лицъ по 4 руб. за каждаго члена семьи.

Здоровые, проживающіе въ семействѣ больныхъ, должны также имѣть сезонный билетъ.

Цѣны на ванны въ первомъ классѣ.

Ванны: сѣрносоленныя	— р. 75 коп.
„ „ дѣтскія	— „ 50 „
„ желѣзистыя	1 „ 30 „
„ „ дѣтскія	1 „ — „
„ разсоленныя	1 „ 50 „
„ „ дѣтскія	1 „ 10 „
„ грязевая съ обмывной сѣрн.	1 „ 75 „
„ „ „ дѣтская	1 „ 25 „
„ съ обмывной разсоленной	2 „ 20 „
„ „ „ дѣтская	1 „ 60 „
„ „ ножная и ручная	1 „ — „
„ „ „ паровая	1 „ 70 „

Во второмъ классѣ на 25 коп. дешевле.

Электризація одной части	— „ 50 „
„ 2-хъ и болѣе частей	1 „ — „
Массажъ одной части тѣла	— „ 75 „
„ двухъ частей тѣла	1 „ — „
„ общій	2 „ — „
Инъекція 50 коп. дор.	1 „ — „
За дѣтскую лечебную гимнастику	— „ 25 „

Цѣны на лечебныя средства.

Кумысъ: за бутылку $\frac{1}{20}$ ведра	— р. 20 коп.
Банка минеральной грязи 1 фунтъ	— „ 20 „
Тоже безъ посуды	— „ 15 „
1 пудъ грязи минеральн. 1 руб. 50 коп., упаковка	1 „ — „
3 „ „ „ 3 „ 75 „ „	2 „ 20 „
5 „ „ „ 6 „ — „ „	3 „ — „
10 „ „ „ 10 „ — „ „	5 „ — „

Весною разсылка минеральныхъ водъ въ ящикахъ по 50-ти бутылокъ по всей Россіи; цѣна по особому преискуранту.

Купанье на р. Кушумъ въ общей купальнѣ—5 коп. Семейный билетъ на купанье за сезонъ 1½ м-ца для 2-хъ лицъ—3 рубля, тоже для 3-хъ и болѣе лицъ—5 руб.

Примѣчаніе: Билеты на ванны, кумысъ, купанье на рѣкѣ и прочее приобретаются въ конторѣ заведенія.

Льготное пользованіе.

Льготное пользованіе ваннами и другими приспособленіями на курортѣ можетъ быть предоставлено только **неимущимъ** больнымъ и гг. учащимся въ высшихъ учебныхъ заведеніяхъ, не располагающихъ средствами, и лишь во второй половинѣ сезона, а именно: съ 1-го іюля по день закрытія сезона, причемъ такіе больные должны представить установленное свидѣтельство о бѣдности, выданное или отъ своего начальства по Государственной службѣ, или отъ полицейскихъ учрежденій своего постоянного мѣстожительства; гг. учащіеся могутъ представлять свидѣтельства своего учебного заведенія и медицинское удостовѣреніе о необходимости пользоваться курортнымъ леченіемъ.

Льготное пользованіе выражается скидкой 50%, т. е. половинной платой за всѣ приспособленія леченія, кромѣ лишь цѣнъ квартиръ и продовольствія.



Курзалъ.

Р а з в л е ч е н і я .

Приходится слышать, что на Столыпинскихъ Минеральныхъ Водахъ, какъ и на всѣхъ другихъ курортахъ, скучно. Но вѣдь скучно и прїѣзжему въ столицу, если онъ не имѣетъ знакомыхъ. Безъ всякаго сомнѣнія, развлеченія на водахъ необходимы, но кажется, прїѣзжій на воды уже не такъ обездоленъ на счетъ развлеченій, какъ это говорятъ обыкновенно объ этомъ.

При Столыпинскихъ Минеральныхъ Водахъ выписываются журналы, газеты; ежедневно играетъ оркестръ музыки. Два раза въ недѣлю по четвергамъ и воскресеньямъ назначаются танцевальные вечера. Любители драматическаго искусства устраиваютъ благотворительные спектакли-концерты, по желанію публики будутъ вызываться труппы.

Въ курзалѣ имѣются билліарды, рояль и лото. Въ паркѣ предоставляется больнымъ и живущимъ съ ними: крокетъ, гигантскіе шаги, гимнастическіе приборы, лаун-тенисъ и прочее.

Рыбная ловля на р. Кушумѣ, охота въ степи, а для прогулокъ безконечная степь...

Для поѣздокъ по окрестностямъ курорта, желающимъ отпускаются одиночки, парныя и тройки съ платою въ часъ по соглашенію съ владѣльцемъ. Верховыя лошади по соглашенію съ владѣльцемъ, а также катанье на автомобилѣ.

Правила для посѣтителей Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ

(На лечебный сезонъ).

§ 1.

Сезонъ на Столыпинскихъ Минеральныхъ Водахъ открывается 15-го Мая, продолжается до 15-го Августа, раздѣляясь на два курса, т. е. первый съ 15-го Мая по 1-е Юля, второй съ 1-го Юля по 15-е Августа.

Запоздавшіе на второй курсъ могутъ оставаться до 1-го Сентября.

Примѣчаніе: Въ случаѣ, если больныхъ останется не болѣе 40 человекъ—воды закрываются и ранѣе, но не раньше какъ 15-го Августа.

§ 2.

Всѣ прибывающіе на леченіе пріобрѣтаютъ въ конторѣ сезонный билетъ на право пользованія газетами, журналами, ежедневной почтой, музыкой, садовыми играми, питьемъ минеральной воды и проч., съ уплатою за курсъ, т. е. за $1\frac{1}{2}$ мѣсяца, для одного лица—6 рублей, для семьи изъ 2-хъ лицъ 10 рублей, а изъ трехъ и болѣе лицъ по 4 рубля за каждого члена семьи.

§ 3.

Здоровые, проживающіе въ семействѣ больныхъ, должны также имѣть сезонный билетъ, если со дня ихъ пребыванія прошло 4 дня.

Примѣчаніе: По требованію администраціи водъ проживающіе на курортѣ должны предъявлять свои билеты.

§ 4.

Желающіе принимать ванны изъ минеральной воды должны записаться у врача запискою съ обозначеніемъ температуры ванны и продолжительности въ ней пребыванія; безъ этихъ указаній за подписью врача заведенія ванны не будутъ отпускаемы.

§ 5.

При входѣ въ ванное зданіе купающійся обязанъ предъявить билетъ на ванну контролеру, безъ чего входъ въ ванное зданіе не разрѣшается.

§ 6.

Каждому больному предоставляется опредѣленный номеръ, гдѣ онъ и беретъ ванну въ теченіи всего курса. Въ ванну въ одно время болѣе одного лица не допускается.

§ 7.

Больному предоставляется пользоваться ваннымъ номеромъ не болѣе 30 минутъ, по предписанію же врача курорта болѣе продолжительное время.

§ 8.

Пользующіеся ваннами приглашаются являться своевременно; опоздавшій уступаетъ свое мѣсто слѣдующему кандидату и остается на первой очереди, пока не займетъ ванны.

§ 9.

Если купающийся почему либо не может въ определенное для него время взять ванны, то долженъ заявить объ этомъ фельдшеру.

§ 10.

Мытье мыломъ въ ваннахъ строго воспрещено.

§ 11.

Употребленіе въ ваннахъ какихъ либо лекарственныхъ веществъ строго воспрещается. Въ исключительныхъ случаяхъ употребленіе такихъ веществъ можетъ быть допущено только по запискѣ врача.

§ 12.

Бѣлье, необходимое при принятіи ванны, должно быть собственное; оставлять таковое на попеченіе прислуги при ваннахъ не дозволяется.

§ 13.

Куреніе табаку въ ваннахъ зданій воспрещается.

§ 14.

За порчу мебели, разбитіе оконныхъ стеколъ, посуды и др. стоимость взыскивается по описи и оцѣнкѣ инвентаря.

§ 15.

Соблюденіе тишины и порядка обязательно для всѣхъ живущихъ на курортѣ. почему изъ уваженія къ больнымъ и общественному спокойствію воспрещается; а) ѣзда какъ въ экипажахъ, такъ и верхомъ по дорожкѣ парка; б) ввездъ собакъ въ курзалъ, столовыя и ванныя помѣщенія.

§ 16.

Администрація водъ покорнѣйше проситъ всѣхъ находящихся на курортѣ обращаться съ огнемъ осторожно.

§ 17.

Ставленіе самоваровъ, а также приготовленіе чего либо на керосиновыхъ и другихъ печахъ, какъ на дачахъ такъ и въ номерахъ безусловно воспрещается. Для ставленія самоваровъ при кухнѣ имѣется особое помѣщеніе, для приготовленія кушаній—отдѣльныя кухни.

§ 18.

Обѣдъ за общимъ столомъ отъ 1—3 дня, во время обѣда играетъ оркестръ музыки, о времени обѣда посѣтителемъ извѣщаются 3-мя звонками.

§ 19.

Курзалъ и буфетъ закрывается ежедневно не позднѣе 11-ти час. вечера, въ танцевальные вечера не позднѣе 12-ти часовъ, въ исключительныхъ же случаяхъ, въ дни спектаклей, совпадающихъ съ танцевальнымъ вечеромъ, танцы могутъ быть разрѣшаемы до 1 час. ночи, но не иначе какъ съ разрѣшенія администраціи и завѣдующаго врача.

§ 20.

Азартныя игры не допускаются.

§ 21.

За разъясненіями всѣхъ могущихъ возникнуть недоразумѣній покорнѣйше просятъ обращаться непосредственно къ управляющему курортомъ, или же въ контору заведенія.

Маршрутъ на Столыпинскія минеральныя воды.

Путь на Столыпинскія минеральныя воды двоякій: водный и желѣзнодорожный.

1) Желѣзнодорожный путь проходитъ черезъ Саратовъ и Покровскую слободу до станціи „Ершовъ“ Ряз.-Урал. ж. д.

2) По рѣкѣ Волги до пристани Покровская слобода (противъ Саратова), отсюда по Рязанско-Уральской ж. дор. до той же станціи „Ершовъ“ и отъ станціи „Ершовъ“ на лошадахъ 30 верстъ. Или на автомобилѣ съ платою со станціи „Ершово“ по 5 руб. съ пассажира. Въ Балаково автомобиль высылается за плату по 8 руб. съ пассажира. Въ Балаково автомобиль будетъ останавливаться на постояломъ дворѣ съ номерами Генинга. Желающихъ для проѣзда пользоваться автомобилемъ просятъ заранѣе извѣстить о днѣ своего проѣзда.

Для удобства и отдыха г.г. приѣзжающихъ на воды на ст. „Ершовъ“ имѣется квартира; здѣсь же для проѣзда на курортъ всегда имѣются лошади въ достаточномъ количествѣ съ платою по соглашенію съ извозчиками.

Въ обратный путь съ курорта до ст. „Ершовъ“ лошади тамъ же имѣются всегда.

Есть и еще путь по р. Волгѣ до пристани „Балаково“, но онъ не такъ рекомендуется въ виду дальности разстоянія на лошадяхъ (50 верстъ) и отсутствія удобствъ; лошади нанимаются обывательскія или на земской почтѣ.

Желающимъ ѣхать обратно съ курорта на „Балаково“ лошади отпускаются только въ томъ случаѣ, когда они имѣются свободными.



10903



О Г Л А В Л Е Н І Е.

	Стр.
Предисловіе	3
Страна курортъ	5
Краткій историческій очеркъ Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ	7
Современное положеніе курорта. Воды, ихъ анализы и пріимѣненія водъ при леченіи	8
Сѣрносоляныя воды	10
Желѣзныя воды	12
Соляныя озера, минеральныя грязи и соль.	14
Грязелеченіе	15
Кумысолеченіе.	18
Медицинская постановка дѣла	21
Условія курортной жизни.	21
Продовольствіе.	22
Такса по заведенію Столыпинскихъ Минеральныхъ Водъ.	23
Развлеченія	26
Правила для посѣтителей.	26
<i>Маршрутъ на Столыпинскія Минеральныя Воды</i>	<i>29</i>
